



【発行】厚生労働省長崎労働局・長崎県建設産業団体連合会

第12版 令和7年12月



建設業

私たちの故郷をつくり、守っています！

建設業、その魅力

ふるさとをつくる・守る喜び

土木・建築のしごとをする人たち

高架橋・建物ができるまで

デジタル技術で進化する長崎の建設業

デジタル技術で進む働き方改革

建設業界の取組

県内高校生との交流

長崎県の建設女子

高校生女子のための建設業体験学習会

災害から地域を守る

「地域の守り手」としての役割

長崎県からのメッセージ

「建設業」はまちと未来をつくる仕事

建設業と私のいま

働く先輩にインタビュー

職業生涯モデル

人生設計を考える

浜田川砂防



389号道路改良



長崎スタジアムシティ



画像提供：長崎スタジアムシティ

「今こそ！建設業」の発行について

厚生労働省長崎労働局と長崎県建設産業団体連合会は、建設業界における雇用管理改善や人材確保対策に共同で取り組んでおり、今般、建設業で働く魅力を多くの方に知ってもらうために、県内の建設業で働いている方の声や、職業生涯モデルを掲載した「今こそ！建設業」第12版を作成し、県内ハローワークや高等学校などでの周知に取り組んでいます。

今、建設現場では、デジタル技術の活用が進み、生産性や安全性が大幅に向上しています。また、賃金アップや週休2日制の導入など働きやすい職場づくりが進められています。

女性の活躍もめざましく、産・学・官で女性の建設業での活躍を促進するためのワークショップを重ね、そのアイデアを現場に反映するなど若者や女性の入職と定着に力を注いでいます。

このパンフレットを通じて、「**建設業の今**」を知っていただくとともに、長崎県の建設業への就職のきっかけとなりますことを心から願っております。

令和7年12月
厚生労働省長崎労働局
長崎県建設産業団体連合会



矢の平川砂防（長崎市）



若松白魚線橋梁補修工事
（新上五島町）



（仮称）江川トンネル：工事中（長崎市）



本原団地外壁改修（長崎市）



一重川砂防（対馬市）

画像提供：長崎県土木部

【ご協力いただいた団体】

（一社）長崎県建設業協会、（一社）長崎県ほ装協会、（一社）長崎県中小建設業協会、長崎県管工事業協同組合連合会
長崎県型枠工事業協同組合、（一社）長崎県空調衛生設備業協会、（一社）長崎県造園建設業協会、協同組合長崎県鉄構工業会
（一社）長崎県測量設計コンサルタンツ協会、長崎県電気工事業協同組合、長崎県土木部

建設業 その魅力

建設業は、まったく何もない場所に依頼者の思い描くものを形にして造り上げる、スケールの大きな仕事です。そうして出来上がった構造物は、地図に残り、人々の記憶にも残ります。

また、近年日本は度々大きな災害に遭ってきました。

こうした災害からの復旧や自然災害の猛威から人々の暮らしを守る、そのためのインフラ整備や建物の耐震化、都市計画にも建設業が果たす役割はとても大きなものです。

自分が手がけた橋が、道路が、施設が、子や孫、地域の人たちの

生活の一部となり、暮らしや生命を守っていくのです。



地域の暮らしを、心強い仲間とともに支える



(写真) 左上：長崎駅周辺（長崎市）

左下：長崎県立大学佐世保校

管理棟・食堂棟（佐世保市）

右上：一般国道251号道路災害防除工事（雲仙市）

右下：佐奈河内川（大村市）

住宅を想像してみてください。

まずはお客様の希望を設計で具体的な形にします。現場監督は設計図からたくさんの希望や思いを汲み取り、実際の指示を出します。

現場では、土地を整え、基礎を作り、柱を組み上げ屋根をふき、配管や電気の配線を行い……それぞれの専門家が自分たちが持つ技術を惜しみなく注ぎ込んで工程を進めていきます。

その工程の一つたりとて欠けては快適な住まいにはなりません。様々な立場・職種の人たちが協力し合い、一つのものを作り上げる。

自分の力が必要とされ、確かに役立っていることが実感できる。

出来上がった時の達成感と喜びは、何ものにも代えがたいものです。

土木のしごとをする人たち

道路の高架化で
交差点の渋滞を
解消します！

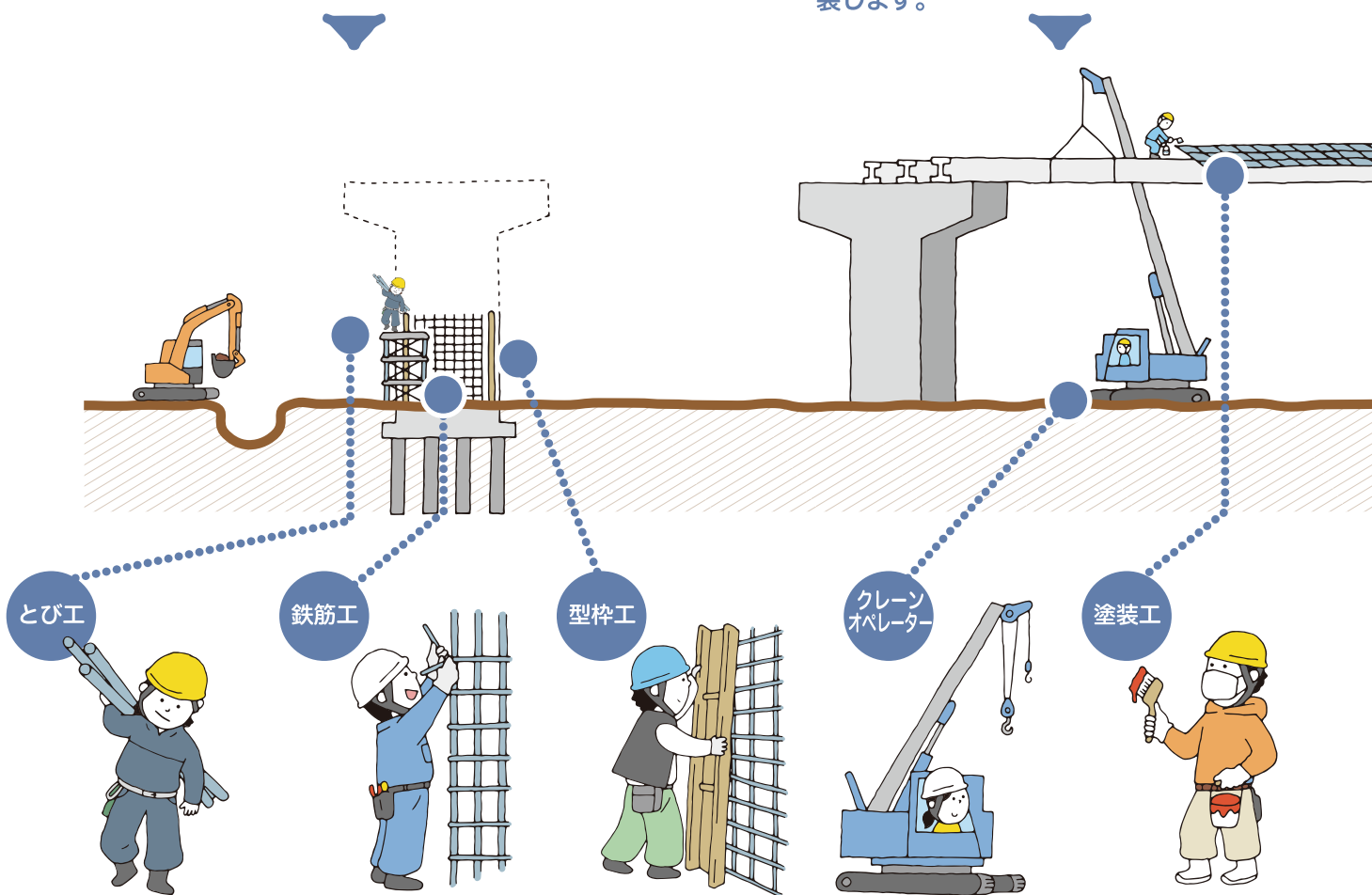
高架橋ができるまで

1 土台をつくる

穴を掘って杭を固い地盤まで届くように地中深く埋め込み、強い土台をつくります。その上に足場を組み、鉄筋→型枠→コンクリート打設の順番で少しずつ橋脚部分を上に伸ばしていきます。

2 橋げたをのせる

橋脚の上に橋げたを設置します。大きなクレーンで部材を持ち上げ、橋脚と橋脚にかかるように設置します。橋げたと橋げたをボルトなどでつなぎ合わせ、さび止めのために塗装します。



建設現場の周りに囲いをしたり、鉄骨を組み立てたり、みんなが作業しやすいように足場をつくったりします。

コンクリートの橋脚の強度を高めるため、骨組となる鉄筋を組むことが仕事です。

鉄筋の周囲に「型枠」というパネルを貼り、そこへコンクリートを流し込みます。固まったら型枠を外します。

クレーンを運転して、重い鉄骨などを持ち上げます。肉眼では見えない部分もあるので、合図をしてくれる職人さんとのチームプレーが大切！

橋げたと橋げたのつなぎ合わせた部分などにさび止めのため、ペンキを塗ります。キレイに仕上げる繊細さが必要です。

他にもたくさん！
橋のつくり方

ここで紹介した橋のつくり方以外にも、「送り出し工法」「カンチレバー工法」「ケーブルエレクション工法」「クレーンベント工法」などさまざまな方法があり、橋の素材や形、つくる場所などによって決められます。



建設コンサルタント

橋やトンネル、ダムなどの土木構造物をつくる際に、その計画や土地の調査、設計などを担当する専門家です。



施工管理(現場監督など)

工事の最初から最後までかかわって、スケジュールを立てたり、品質をチェックしたり、コストや現場の安全を管理したりします。

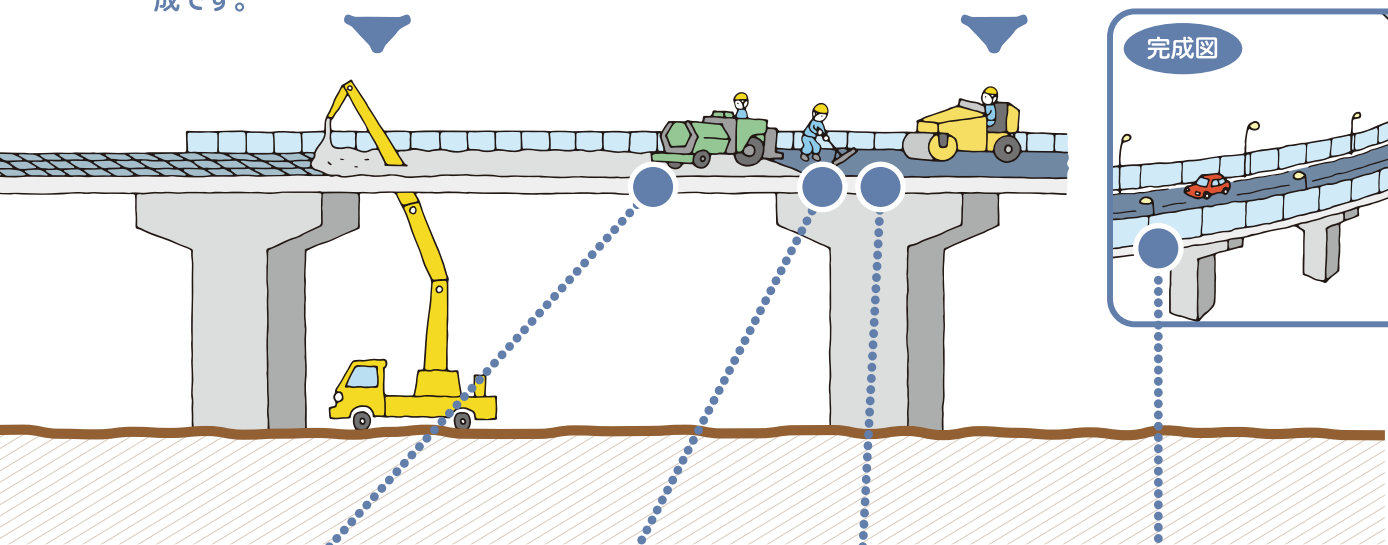
すべての作業の
進み具合をチェック!

3 床版を設置する

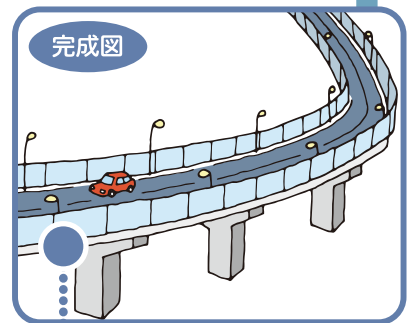
型枠→鉄筋→コンクリート打設の順番で作業を行い、橋げたの上に床となる部分(床版)を設置します。両端に車の転落を防止する柵をつくったら道路の基礎が完成です。

4 舗装する

コンクリートの上をアスファルトで舗装し、中央線などのラインを引きます。最後に、道路の照明となる外灯などを設置して完成です!



完成図

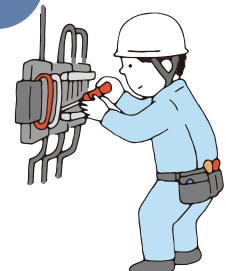
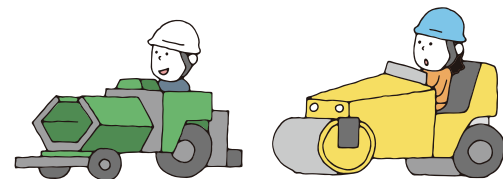


アスファルトフィニッシャーオペレーター
ローラーオペレーター

舗装工

土工

電工



道路舗装のために欠かせない重機を運転します。アスファルトフィニッシャーは、アスファルトを熱して、道路に敷き詰めます。ローラーはその上をしっかりと踏み固め、道路を完成させます。

アスファルトフィニッシャーが吐き出したアスファルトをキレイに平らにします。スピードが大切です。

機械ではできない作業などを手作業でこつこつと進めたり、重機の作業をサポートしたりします。土木工事現場にいないてはならない縁の下の力持ちです。

外灯が点くように、電気関連の工事を担当します。環境面を考え、最近は寿命が長いLEDの道路灯が多く使われています。



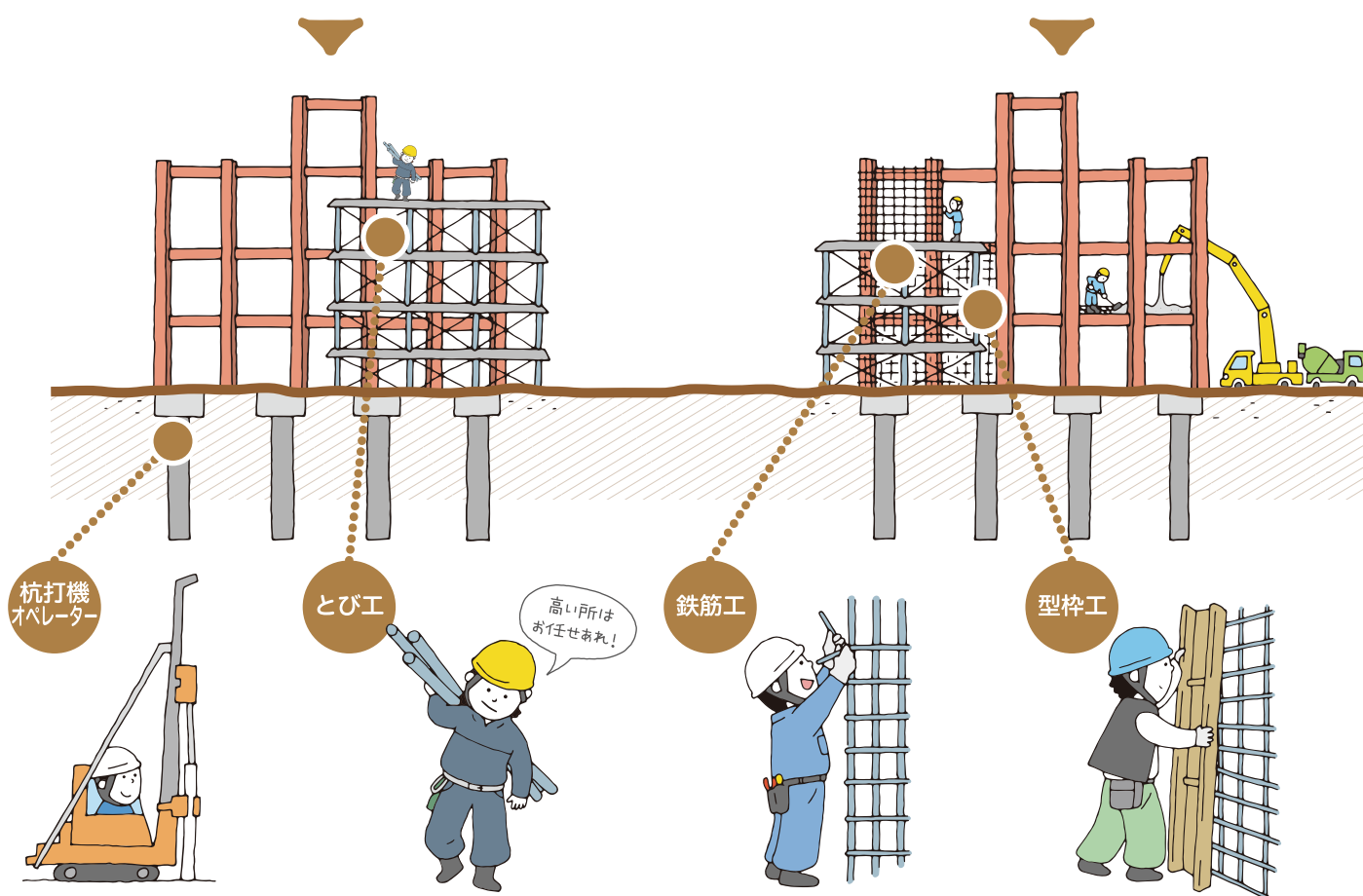
建築のしごとをする人たち

建物ができるまで

① 基礎・鉄骨を組み立てる ② 柱・壁・床をつくる

学校が傾いたりすることがないように土台となる土を平らにしたり、杭を地中に埋め込んだりして土台をつくります。次に、鉄骨を縦、横に組み立て、みんなが作業を安全に行うための足場を設置します。

鉄骨を組み立てたら、鉄筋でその周りを補強していきます。その鉄筋の周りにパネル(型枠)を貼り、そこにコンクリートを流し込んで柱や壁、床などをつくっていきます。



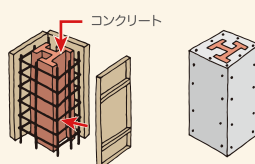
固い地層まで杭を埋め込んで地震にも負けない安全な建物の土台をつくります。

建設現場の周りに囲いをしたり、鉄骨を組み立てたり、みんなが作業しやすいように足場をつくったりします。

コンクリートの壁や床の強度を高めるため、骨組となる鉄筋を組むことが仕事です。

鉄筋の周りに「型枠」というパネルを貼り、そこへコンクリートを流し込みます。固まったら型枠を外します。

コンクリート
打ちの流れ



鉄骨の周りを鉄筋で囲い、その上からパネル(型枠)を貼り、その型の中にコンクリートを流し込みます。コンクリートが固まったら型枠を外して完成!



建築士

どんなデザインにするか、周りの環境や安全面、用途などいろいろなことを考えて設計します。



施工管理(現場監督など)

工事の最初から最後までかかわって、スケジュールを立てたり、品質をチェックしたり、コストや現場の安全を管理したりします。

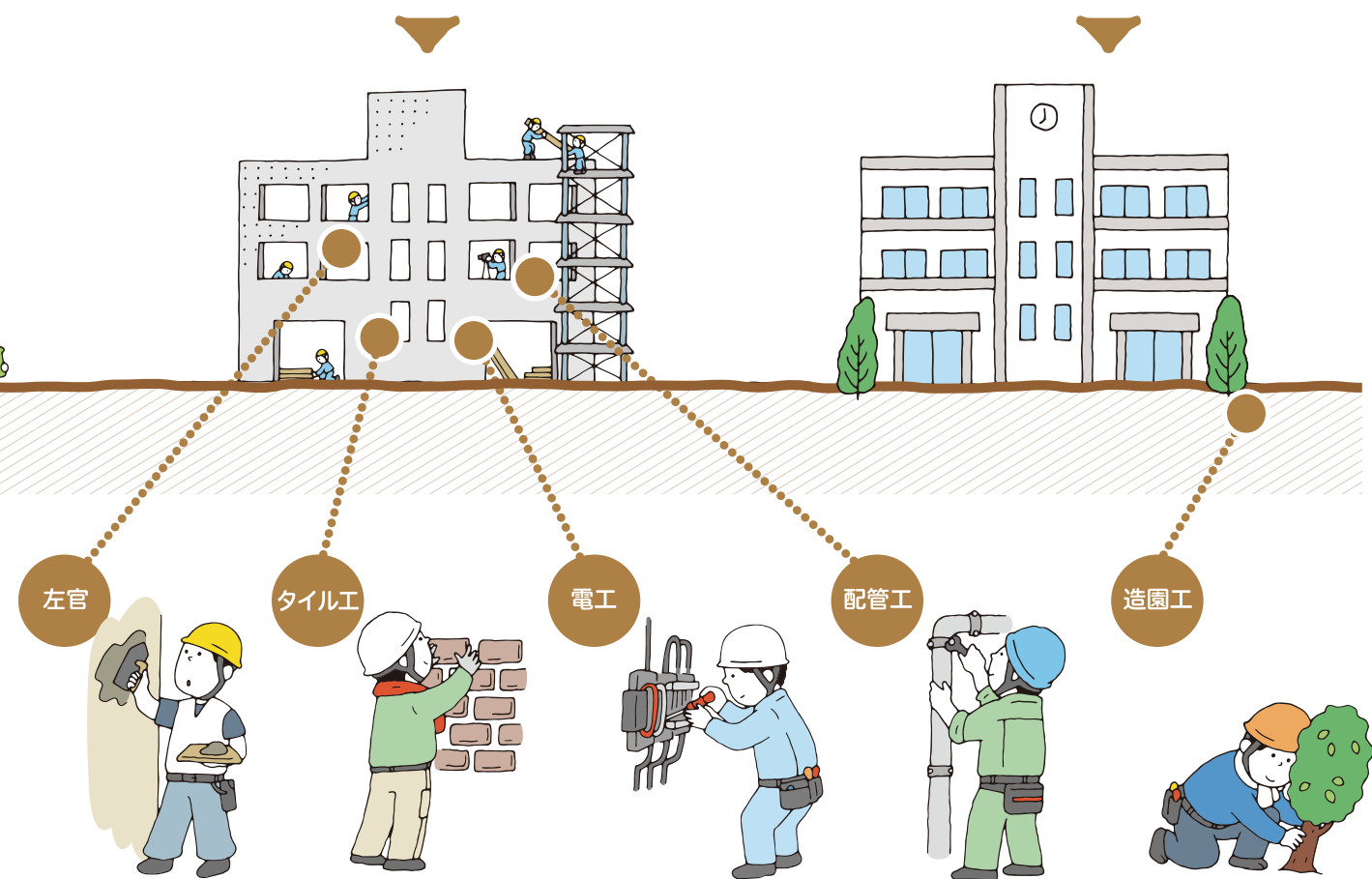
すべての作業の
進み具合をチェック!

3 建物を仕上げる

建物の骨組が完成! 次は外壁にタイルを貼ったり、内側の壁や床などを美しく仕上げたり、建物内で水道や電気などを使えるように工事をします。

4 完成!!

周りに木を植えて庭をつくる造園工事などを行って完成です!



左官

タイル工

電気

配管工

造園工

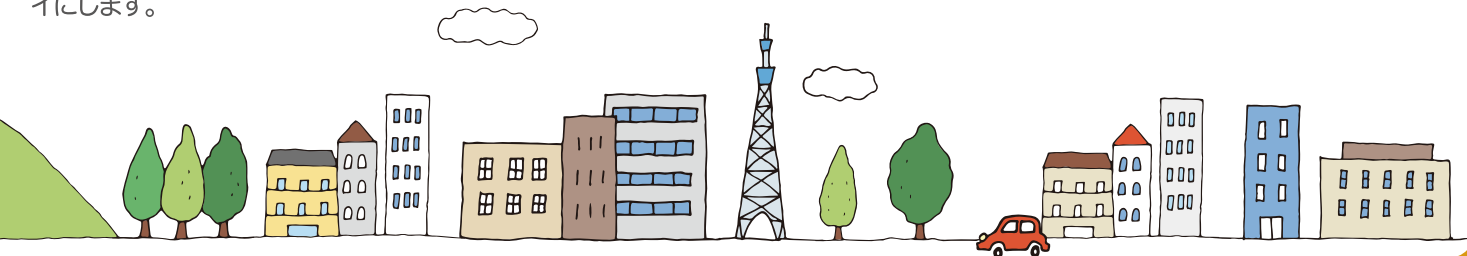
「こて」という道具を使い、壁や階段、床、天井などに土やモルタル(セメントに砂を混ぜて水で溶かしたもの)を塗ってキレイにします。

外側の壁や玄関部分などにタイルやレンガを貼ります。建物の見た目を決める大切な作業!

建物の中で電気が使えるように配線する工事を行います。電気にかかわる工事はすべて担当!

部屋を冷やしたり、暖めたりする空気(冷暖房)やガス、飲み水、トイレの排水などを流すための管を設置します。

木や花を植えたり池をつくったりして庭をつくる仕事です。その後も定期的に庭木の手入れを行います。



デジタル技術で 進化する

長崎の建設業

デジタル技術の進展によって、県内の建設業にも変革～DX（デジタル・トランスフォーメーション）～の動きが起きつつあります。

ここでは、これにより進む働き方の変革や生産性向上へ向けた取組の一例をご紹介します。



画像提供：長崎県土木部

あらゆる場面でデジタル化を推進

Microsoft office365を導入

Word Excel Outlookの他にもDXを促進するアプリが
たくさんあります！！

1. 社内データをすべてクラウド上で管理（SharePoint）

現場事務所、社内、自宅など
Wi-Fi環境があればどこからでも
全ての資料にアクセスできます。

また、社員同士で同じ資料の
編集を同時にできるので、**建設
ディレクターの運用にも大活躍**です。



2. 個人のPCのデスクトップをクラウド上で管理（OneDrive）

PCはもちろんスマートフォンやタブレットなど**他の端末
からでも、自分のPCのデスクトップにアクセス**できます。

3. 社員同士の連絡にチャット機能を利用（Teams）

社員同士の情報共有をタイムリーに行え、一つの場所に
集まらなくてもそれぞれの場所でビデオ会議ができます。

コミュニケーションツールとして、円滑な報連相にも最適です。

社屋への入退室をカードキーでデジタル化（Akerun）

誰がいつ会社に入退室したのか履歴が
残るので、セキュリティの強化につなが
っています。

また、自由な時間に入退室できるので、
多様な働き方の後押しになっています。



来客受付をタブレットで行い無人化を実現（ReClip）

来客者がタブレットに記載したデータ
をもとに総務を介せず対象の社員が直接
接客対応を行えるため、取次作業が軽減
され、**総務が業務を止めることなく集中
できる**ようになりました。



アルコールチェックをクラウドで管理

（あさレポ）

アプリとデバイスで、アルコール残量と体温、
顔写真の情報をクラウドに集約できます。同時間
に上司が確認できるので、**急な体調不良での現場
の対応を速やかに行う**ことができます。



出退勤アプリを導入（社内開発）

リアルタイムに出退勤が管理できるので、**時間
外労働の削減**につながっています。

また、残業や休日出勤、有給休暇などの申請と
承認がすべてアプリ内で完結できます。データ化
も自動でできるため、**総務部の入力業務が削減**
されています。



現場写真の整理を自動化（写管屋、蔵衛門）

現場で撮影した写真をクラウド上で管理かつ
自動振り分けされるアプリを導入したことで、
時間外労働の削減につながりました。



現場の測量や墨出しを省力化（杭ナビ、楽墨）

これまでの測量は2名以上で行っていましたが、
アプリを導入したことで1名で行え、**作業時間の
短縮**につながりました。

給与シミュレーターをリリース（社内開発）

自分の評価の確認や**キャリアパスの設計が
自由にできる**ようになりました。



☆様々なアプリを導入して、
「残業休日出勤ゼロ」を目指します！！

KEY WORD



メールや
SNSもICT！

ICT [Information and Communication Technology]

情報通信技術。コンピューター技術そのもの
を指すITに比べて、コミュニケーション
に関する部分をより強調した言葉。技術の
使い方や活用方法などに注目する場合に、
ITと区別して使われることもある。

i-Construction



国土省が掲げる生産性革命プロジェクト
のうちの一つで、測量から設計、施工、
検査、維持管理に至る全ての事業プロセ
スでICTを導入することにより**建設生産
システム全体の生産性向上**を目指す取組。

これまで何人も必要だった作業が
一人でできるようになったり

以前手がけた工事から必要な
データをすぐに利用できたり

経験が浅い作業でも、
熟練工に負けないレベルで
できる人が増えたり

情報共有システムの活用による業務の効率化

(一社) 長崎県測量設計コンサルタンツ協会

～受発注者間の円滑なコミュニケーションと効率化を実現～

情報共有システムとは、インターネットを介して、高いセキュリティのデータセンターに情報を保管することで、受発注者間で情報を共有できるクラウドサービスです。

長崎県土木部では、建設工事及び建設関連業務委託において、情報共有システムの利用を推進しています。当協会においても、情報共有システムを積極的に利用し、効率化を図っています。



No.	チーム名	様式	件名	発注日	既済希望日	発注者	進捗	決裁職位	添付
1	山田建設株式会社	業務打合せ簿(提出)	20250711 第3回打合せ協議記録簿の提出	2025-07-14	なし	1	決済済	主任監督員	1個
2	山田建設株式会社	業務打合せ簿(提出)	20250508 第2回打合せ協議記録簿の提出	2025-05-09	なし	1	決済済	主任監督員	1個
3	山田建設株式会社	業務打合せ簿(提出)	20250304 第1回打合せ協議記録簿の提出	2025-03-04	なし	1	決済済	主任監督員	1個
4	山田建設株式会社	業務打合せ簿(提出)	20250304 第1回打合せ協議記録簿の提出	2025-03-04	なし	1	決済済	主任監督員	1個

情報共有システムでは、膨大な3次元データも共有することができ、システム内のビューで、データを確認することができます。
また、協議簿の決裁も、システム内で完結します。

インフラ分野におけるDXの推進

長崎県

近年、データやデジタル技術の普及・拡大により、インターネットやソフトウェアの技術革新が急速に進んでおり、これまでの業務を効率化する変革「デジタル・トランスフォーメーション（DX: Digital Transformation）」が様々な業界で本格的に進展しています。

社会を支えるインフラ分野においても、生産性向上を目的にDXを積極的に進めていく必要があります。

長崎県インフラDXアクションプランの策定

- ・県内建設業の生産性向上の目標や目指す姿を示し、官民一体となって目指していくべきDXのみちしるべとして、『長崎県インフラDXアクションプラン(第0版)』を令和6年12月に策定しました。
- ・今後はアクションプランに対する意見や最新技術の情報を踏まえて内容を充実させていき、随時、改定を行う予定です。



長崎県インフラDXアクションプラン (第0版)
令和6年12月
Digital Transformation
▲長崎県インフラDXアクションプラン(第0版)

地域・企業に応じたICT技術研修の開催

- ・令和7年度より新たに地域や企業のニーズに応じたICT技術に関する講義や製品等の展示で構成する研修を県内各地で開催しています。
- ・初年度は初級レベル(電子小黑板や情報共有システム)の展示内容としており、年々レベルを上げ、ICT/DXの普及拡大を目指します。



県全域の3次元点群データを公開

- ・ウェブサイト「オープンナガサキ」にて令和5年より県全域の3次元点群データを公開しています。
- ・営利、非営利を問わず、いつでも、どこでも、だれでもデータを取得、利用することができます。



自由に 使え。
長崎県全域
3次元点群

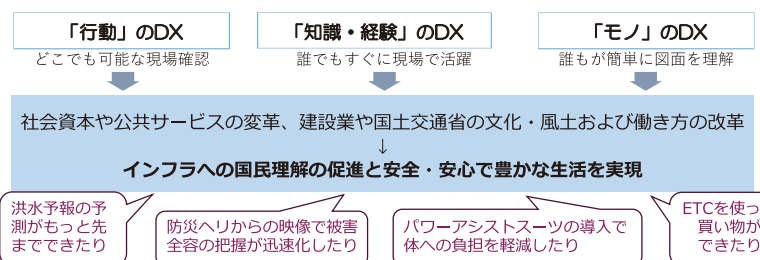
URL : <https://opennagasaki.nerc.or.jp/>

TOPICS ▶ インフラDX

建設現場の課題として、将来的な人手不足、災害対策、インフラの老朽化などがあげられます。また、新型コロナウイルス感染症の影響により建設現場でも「非接触・リモート化」の働き方が求められるようになりました。生産性向上はもちろん、安全面からもデジタル化・スマート化を進めるべき時代となってきました。

そこで国土交通省では、インフラ分野でも最新のデジタル技術を駆使し、浸透させることで、人々の生活をより良いものへと変えていく「インフラDX」の実現へ向けた支援が進められています。

インフラ分野のDXが目指すもの



参考：国土交通省HP

県内高校生との交流

出前講座 長崎県立大村工業高等学校



(一社) 長崎県測量設計コンサルタンツ協会

令和6年12月、(一社)長崎県測量設計コンサルタンツ協会は、大村工業高校建設工業科の生徒向けに出前講座を開催しました。各学年別に水準・基準点及び平板測量の実習を行い、生徒との交流も目的の一つとして実施しました。測量は一人ではできない、仲間との協働が重要であることも併せて体験してもらいました。

<参加した生徒の感想>

今回の実習(講義)では今まで知らなかった事を多く知ることができたので良かったです。教わったことの中で、今まで手作業でやっていた事を、一つの作業で時間を短縮してできる事が分かったのが凄かったです。このように人に教わる機会があれば是非また教わりたいと思いました。



出前講座 長崎県立長崎工業高等学校



令和7年5月、(一社)長崎県建設業協会は、長崎工業高校建築科全日制3年生を対象に建設現場で使用されている測量機器(杭ナビ、トータルステーション)を使った、測量機器の基本操作方法を学ぶ出前授業を行いました。

これまで一般的だった従来型の測量機器との違いを肌で感じ作業の効率化など技術の進歩を体験した授業となりました。

<参加した生徒の感想>

最新の測量機器に触れて、最新の技術は凄いと思ったし、貴重な体験ができた。

格段に速く、正確に、少数人で行うことができ、技術の進歩を感じた。

ICT機器を活用して現場での作業効率を良くすることができている。



(一社) 長崎県建設業協会

長崎県の建設女子



ながさき建設女子ネットワーク

“よりより”

※ロゴマークには、長崎伝統菓子「よりより」をイメージした円形の中に女性技術者を配置しています。

長崎県では、平成28年度から産・学・官の各分野から選ばれた「女性活躍推進検討ワーキンググループ」13名が中心となり、いろいろな意見を出し合って、女性が働きやすい建設業を目指し、今後の取り組みなどを検討しています。

県内の女性技術者・技能者による「ながさき建設女子ネットワーク」も誕生しました。女性技術者たちが「寄ってきて」より良い仕事ができるように願いを込めて、愛称を“よりより”として様々な活動を行っており、現在96名が登録しています。

令和6年2月にワーキング会議を開催し、建設業で働く女性の活躍促進や働きやすい環境づくりに向けた意見交換をしました。また、令和5年1月には現場見学会＆交流会を開催し、約50名が参加して交流を深めました。

これからも、ひとりでも多くの女子に建設業への興味をもってもらい、将来の建設業を担う女性技術者として活躍して欲しいと思います。

高校生女子のための建設業体験学習会

令和6年9月、長崎県内の女子高校生向けに、最近の建設業についてや、建設業の職場で女性がいきいきと仕事をしている様子を見学・体験等を通じて知ってもらうため、女性のための建設業体験学習会を開催、長崎工業、諫早農業、大村工業の高校生に参加いただき、現場見学会と交流会を行いました。

現場見学後は、4名の実際に働く女性技術者を講師に招き、セミナーを開催しました。三井住友建設株式会社で入社2年目の三橋諒子さんには、ゼネコンの業務内容や仕事の流れ、実際に勤務して苦労したこと、楽しかったことや魅力を、体験談を交えて話していただきました。

株式会社西海建設の平野愛摘さんには、建設ディレクターの仕事内容を説明していただき、お金と工期の管理や書類作成等の事務作業といった施工管理の補佐をすることで、現場で働く方の負担が減って、より専門的な業務に集中できるようサポートしている事例や、女性の就業環境が大きく改善している状況についてわかりやすく話していただきました。



女性技術者セミナー



女性技術者とトーク

＜参加者の感想＞ 長崎工業高等学校 1年 後藤萌子さん
・地図や歴史に残せる仕事なので、すごいなと思いました。
・今回、実際に工事現場で使用している重機や、トンネル工事現場で実際の掘削作業を見せてもらえて、建設現場にも興味を持ちました。
・学校では建築分野について学んでいますが、土木分野については、そこまで知らなかったので学ぶことができとても楽しかったです。



現場見学会

災害から地域を守る

～「地域の守り手」としての役割～

建設業は、地域社会を支えるインフラの整備やメンテナンス等の担い手であると同時に、地域経済・雇用を支え、災害時には最前線で地域社会の安全・安心の確保を担う「**地域の守り手**」として、県民生活や社会経済を支える大きな役割を担っています。災害を未然に防ぐ予防保全の取組や、災害が発生した後の復旧工事にしっかり取り組んで**私達の故郷を守っています**。

【災害を未然に防ぐ、予防保全の取組】

台風や大雨による災害を未然に防止するため、道路側溝などの排水施設の改修工事などにも取り組んでいます。



令和2年7月豪雨により
大村市の二級河川佐奈河内川が氾濫！
浸水面積約60ha、浸水家屋209戸に及ぶ甚大な被害が発生。

【 災害発生に対する復旧の取組 】



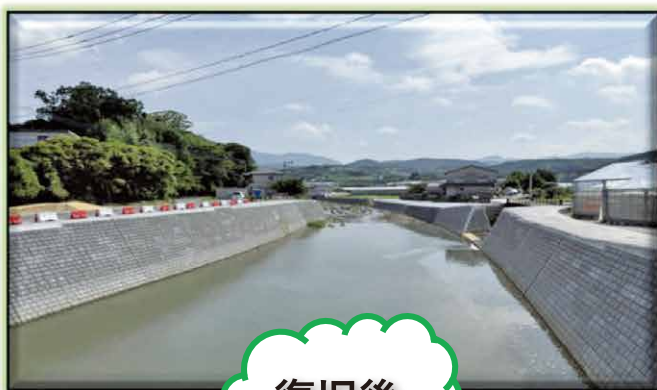
河川氾濫



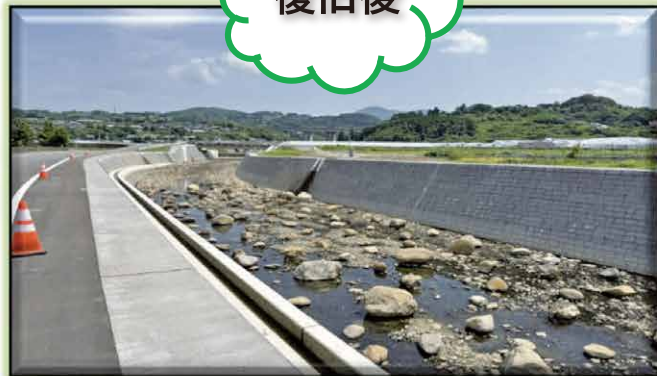
生活の
不安解消



被災前の
環境回復



復旧後



「建設業の災害対策」を漫画動画でもご紹介しております！

宮崎県の台風災害復旧工事を大学生が取材し、地域の建設業の災害対応と役割、復旧作業の流れ、ドローンや遠隔操作など最新技術を駆使して効率的に作業する建設業の現状を、漫画動画で分かりやすくまとめてご紹介しています。

YouTubeで
公開中！



長崎県からのメッセージ

～100年に一度の変化を迎えている長崎県～

長崎県は、令和4年秋の西九州新幹線開業や、令和6年秋の長崎スタジアムシティグランドオープン、国際交流の拠点となる長崎港の整備、地域活性化につながる高規格道路の整備等、「まち」の佇まいが大きく変わろうとしているところであり、まさに100年に一度の大きな変革の時期を迎えています。

「まち」の変革には、建設業が密接に関わっています。「まち」は、道路や河川、港湾等の社会インフラで構成されており、まちの変革には建設業の関わりが欠かせないのです。

建設業では、現地一品生産のモノづくりをします。様々な環境が完全に制御された室内で製品を製造する産業とは違い、予測不能な自然環境や地質・地盤条件、近傍で行き交う道路交通など、与えられた環境の中でベストを尽くし、期待される性能を持つ唯一無二のモノをつくる仕事なのです。自分が過ごしてきた「まち」を、自分の手で「新しいまち」に変えることで、最高の高揚感・達成感を実感できる職業でもあります。



長崎県土木部長 山内 洋志

そして、建設業においても「魅力ある職場づくり」の取組が進められています。建設業には「キツイ」「汚い」「危険」というマイナスのイメージが付きまとい、いわゆる“3K職場”として敬遠されてきましたが、職場環境の改善やデジタル技術の導入が進み、「給料がよい」「休暇がとれる」「希望がもてる」「カッコいい」の4つがそろった“新4K”職場へと変わりつつあります。

これから就職先を選ぶ皆さん！100年に一度の変化は、1年や2年で成し遂げられるものではありません。すぐ目の前に活躍の場が待っています！

県内建設業で「まち」の変革を引き起こすプレーヤーになりませんか。



長崎駅周辺の再整備について

長崎の陸の玄関口である長崎駅周辺では、事業主体が長崎県のJR長崎本線連続立体交差事業、長崎市の長崎駅周辺土地区画整理事業、鉄道・運輸機構の九州新幹線西九州ルートなどを、一体的に連携しながら進めてまいりました。

連続立体交差事業は、複数の踏切を除去して道路交通の円滑化を図るもので、令和2年3月、高架に切り替えて、長崎駅と浦上駅の新駅舎が開業しました。

土地区画整理事業は、周辺の道路や広場等を面的に整備し、土地の利用価値を高め、安全で快適な住みよいまちをつくるもので、現在、東口駅前の多目的広場の整備が進められています。

東側から見た長崎駅と稲佐山



長崎駅舎の外観 【提供：鉄道・運輸機構】

九州新幹線西九州ルートは令和4年9月に開業し、長崎駅周辺も広域的な交流人口の拡大により、さらに賑わいを見せています。

これらの事業により、長崎駅周辺では100年に一度と言われるほど大きく変化しています。この変化は、土木や建築工事により大きくまちを変えていくものであり、これから就職先を選ぶ皆さんもぜひ長崎の歴史を変えていく一員として、私たちと一緒に長崎県内の建設業で働いてみませんか。

建設業と私のいま

～働く先輩にインタビュー！～

濱田さんの現場での一日

朝 礼	8:00
現場作業	
休 憩	10:00
現場作業	
昼休憩	12:00
現場作業	13:00
休 憩	15:00
現場作業	
終 業	17:00



今の仕事はどのような仕事ですか

一般的には、型枠工という仕事になります。
マンションや公共施設を建設する際には、建物の基礎や、各階の柱、床等を作ることが必要ですが、そのためにはコンクリートを流し込む型枠が必要です。私は、そのための木製の型枠を作る仕事をしています。型枠の中には、鉄筋やコンクリートを流して成形していきますので、他の職種の方々との連携が大変重要です。

建設業に入ろうと思ったきっかけは

私は、中学校を卒業してすぐに就職する道を選択しました。
他の方より少し早く社会に出ることを決意したので、どうせやるなら、手に職がつくようにしたいと思っていました。そのような時、色んな仕事を見させてもらう中で、元々大工仕事に興味あったこともあり、型枠大工をやってみようと思ったことがきっかけです。

今までで印象に残った仕事は

小さい現場ではありますが、駅前の交番の整備に携わる機会がありました。その際に、社長の職員教育の考え方の下、型枠職人としてその現場の職長という立場を経験することがありました。
型枠の職長は、建築物の精密な図面から、型枠制作のための型枠加工図を作らないといけません。型枠のサイズ、幅、高さ、長さなどミリ単位で設計図を基に起こしていく作業で大変なのですが、大変貴重な経験となりました。

日々仕事をする上で心がけているところは

言葉が簡単なように聞こえますが、やっぱり、職人としては、早く丁寧な心がけることに尽きると思います。
これは、これから職人としてやっていくうえでの大切な心構えだと思っています。

これからの目標について

今年に入って、社長から技能士の資格試験を受けてはどうかと助言をいただきました。受験できる経験年数はクリアしていたので頑張って受験して一級技能士の資格を取ることができました。公共事業などはその現場で働くうえで資格を求められる場合があります。
今後は、より上の基幹技能士の資格に向けてチャレンジしていければと思っています。併せて、大きな現場で職長として現場を任せてもらえるようになりたいとも思っています。

技能者と技術者の視点にたった今の仕事

現在、私は、監理技術者として現場での作業管理、いわゆる、「現場監督」をしています。具体的には現場で作業を進める担当者の作業を管理する仕事です。

就職した当初は、作業員として、いわゆる技能者として働き始めましたが、結婚を機に、今は「施工管理者」の資格をとって技術者として働いています。技能者と技術者の2つの視点をもったハイブリット型で現場監督として仕事を管理している自負があります。

日々仕事をする上で大切にしているところは

私は、2つのことを大切に日々業務に取り組んでいます。1つは、「どれだけ楽をして、どれだけ従事者の仲間や地域住民の皆様とコミュニケーションを取りながらいい仕事ができるか」ということ、もう1つは、独自性、個性を現場に表現していく、自分の色を出していくこと、を考えながら日々の業務に取り組んでいます。特に、管理技術者として最初の仕事、担当させていただいた**園場整備事業**の工事を完工し、**県の県央振興局長表彰**をいただいたことは非常に心に残っています。

これからの目標について

近年は、建設現場にもデジタル化が浸透してきています。ただ、デジタル化だけでは良い仕事はできないと考えています。デジタルとアナログのミックスによるハイブリットな現場監督になっていきたいと思っています。熟練技能者の方々は絶対的に必要ですし、若手の方も大事です。昔の考え方はダメだということも良くないと思います。経験と新しい技術のミックスその感覚を大切にしながら今後も楽しく仕事に取り組んでいきたいと思っています。



濱田 洋哉さん (入社4年目)
有限会社二松建設 (中学校卒)

建設業を目指す方へ

建設業は、建物が完成した時の充実感、達成感が直接心に響いてくる仕事です。私達、型枠に従事する者は、マンション建設だったら、毎日同じことを繰り返し、少しずつ1階から一番上の階まで進んでいく地道な作業が続くことがあります。外装仕上げできれいなものもありますが、型枠だけの素地パネルで出来上がる建物もあります。**素地パネルの建物が完成した時は特に、“やったな”という充実感と達成感が半端ないです。**
皆さんにも一緒に味わってほしいですね。

森田さんの現場での一日

朝 礼	8:00
現場管理・作業	
休 憩	10:00
現場管理・作業	
昼休憩	12:00
ミーティング	13:00
現場管理・作業	
休 憩	15:00
現場管理・作業	
ミーティング	
終 業	17:00



森田 洋一さん (入社24年目)
山本建設株式会社 (高校卒業)

建設業に従事するきっかけは

私は、地元の高校卒業時は、フリーな仕事、フリーターとして働いていきたい思いを持っていました。
しかし、当時、インターンシップでお世話になった、今の会社の社長から、フリーターとして働く様であれば、うちの会社に来ないかと直接オファーをいただいて就職することになりました。

建設業を目指す方へ

以前は、建設業は3K「きつい、汚い、危険」な職場と言われていましたが、**今はワークライフバランスに積極的に取り組んでいて、20年前と比べると労働環境が大きく改善されて**、現在は、従来のイメージは存在しないと皆さんにお伝えしたい。

新しい4K「給与、休暇、希望、かっこが良い」の4つの視点が確実に実践されていることを皆さんにお伝えしたいです。また、建設業は自分の思いを現場に反映できる柔軟性にも富んだ仕事ですので、皆さんぜひ建設業への入職を考えて欲しいと思います。

建設業と私のいま

～働く先輩にインタビュー！～

山中 仁志 さん
(入社5年目)

株式会社寺尾建設
(大学卒)



今の仕事はどのような仕事ですか

監理技術者として、受注した工事の設計図に基づいて、図面の内容を理解したうえで、現場での工事を進めるための施工図の作成や作業を円滑にさせていただくため技能者の方に作業の指示をだす現場管理の仕事です。

建設業に入ろうと思ったきっかけは

私は、福岡の大学で都市デザイン工学を学んでいました。

就職については、人の役に立つ物を造りたいと思っていて建設業での就業を希望していました。その様な中、大学では、多くの企業に参加する、合同企業セミナーが開催されていて、その際、寺尾建設の専務とお話しする機会があり、建設業に就職するのなら故郷長崎県の企業で、少しでも地元貢献したいと思い、直接の出身地ではないのですが、今の会社に就職することとしました。いわゆるUJIターンのJターンということになります。

長崎の企業に就職して良かったと感じていることは

生活環境としては、都会と比べて静かなところで、安心して生活できることです。仕事の面では、都市部の特にゼネコンと言われる様な企業では、一つの現場をまかせてもらえるようになるまでには何年もかかる印象がありますが、うちの会社では、3年から5年で現場の責任者として任せてもらえるところが自分としては良いところだと感じています。

長崎に戻って就職されたことに対しご家族の反応は

地元県に就職したことを大変喜んでくれました。

実家からは、少し距離はありますが、そう遠くない所に就職することで、体調が良くない様な際も、すぐ駆け付けてくれたりすることもあって、私としても、私の両親としても安心しています。

今までで印象に残った仕事は

現在森山インターとして供用開始されている、島原道路の森山拡幅の工事に携わったことです。独り立ちする前の、先輩監理者の下で携わった工事なのですが、自分が携わった工事が、着々と進んでいき、形を成していく所に大変印象が残っています。また、その後、出来上がった道路を輸送用のトラックや観光バスが利用しているところを見るにつけ、携われて良かったなと感じています。また、多比良港から国見に繋がる一般国道389号の多比良バイパス工事の供用にも携わることができたことも非常に勉強になりました。

山中さんの現場での一日

8:00	朝 礼
	現場管理（主に内業）
10:00	休 憩
	現場管理（主に内業）
12:00	昼休憩
13:00	現場管理（主に内業）
17:00	終 業



建設業従事者として自慢に思っていることは

道路などが完成し、自分でも利用する際に、“これは自分が作ったんだぞ”と思えるところですね。

これからの目標について

今年、土木施工管理技士Ⅰ級の資格を取ることができました。また、一般国道389号線の工事で自分が責任者として現場監理も任せていただきました。

次は、国道の橋梁補修工事に携わらせていただく予定です、これまでに経験がない工種なのでしっかり勉強しながら頑張りたいですし、これに限らず、これからも、自分が責任者として道路工事を中心に携わっていきたいと思っています。

建設業を目指す方へ

以前は、建設業は3K、特にきつい職場と言われていましたが、今は働き方改革とかの取り組みが進んできて全然そんなことはないで、不安に感じることはないですとお伝えしたいです。

また、よく言われますが、建設業は地図に残る仕事ができる素晴らしい仕事だと言いたいです。さらには、ゼネコンなどの大企業は、地元企業と違って、転勤による遠距離での異動もあるので大変だと思います。その点、地元企業は遠距離異動はないので安心して働けるのではないかと思います。皆さんぜひ、地元の建設業への入職を考えて欲しいなと思います。



職業生涯モデル

厚生労働省長崎労働局

総合建設業

(一社) 長崎県建設業協会

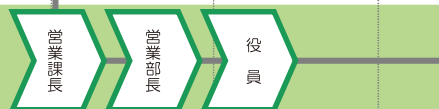
土木

年 齢 18 20 25 30 35 40 45 50 55 60~

技術者昇進モデル
高卒



営業職
転身モデル



資格取得

- ◆車両系建設機械（技）
- ◆2級土木施工管理技士
- ◆1級土木施工管理技士

【一般的な生涯モデル】

仕事をこなすために必要な国家検定試験に合格できるよう「知識」や「技術」が学べ、能力を備えたうえで腕を上げることが出来ます。会社は個人の能力等を評価し、適材適所としての席を用意することはもちろん、将来の人生設計の相談にのりながら、取得のバックアップをいたします。本人の努力は当然必要ですが、年齢とともにキャリアアップが図れます。



総合建設業

(一社) 長崎県舗装協会

舗装

年 齢 18 20 25 30 35 40 45 50 55 60~

技術者昇進モデル
高卒



管理（営業）職
転身モデル



資格取得

- ◆2級土木施工管理技士
- ◆2級舗装施工管理技術者
- ◆1級土木施工管理技士
- ◆1級舗装施工管理技術者

【一般的な生涯モデル】

建設業は1級・2級の技術資格〈国家資格〉を保有した者でなければ工事の責任者として担当することが出来ませんので、国家資格の取得がポイントになります。
又、チームを組んで仕事を進めていくので、協調性・リーダーシップ等を持つ事が昇進の必要条件となります。



型枠工事業

長崎県型枠工事業協同組合

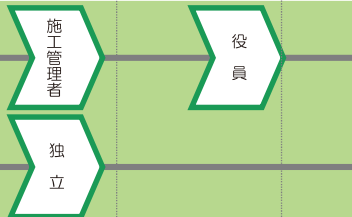
型枠

年 齢 18 20 25 30 35 40 45 50 55 60~

技能工昇進モデル
高卒



管理（営業）職
転身モデル



資格取得

- ◆玉掛け技能講習
- ◆ものづくりマイスター
- ◆アーク溶接
- ◆1級型枠施工技能士
- ◆型枠支保工の組立て等作業主任者
- ◆フォークリフト運転

【一般的な生涯モデル】

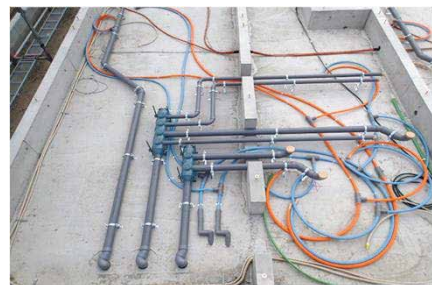
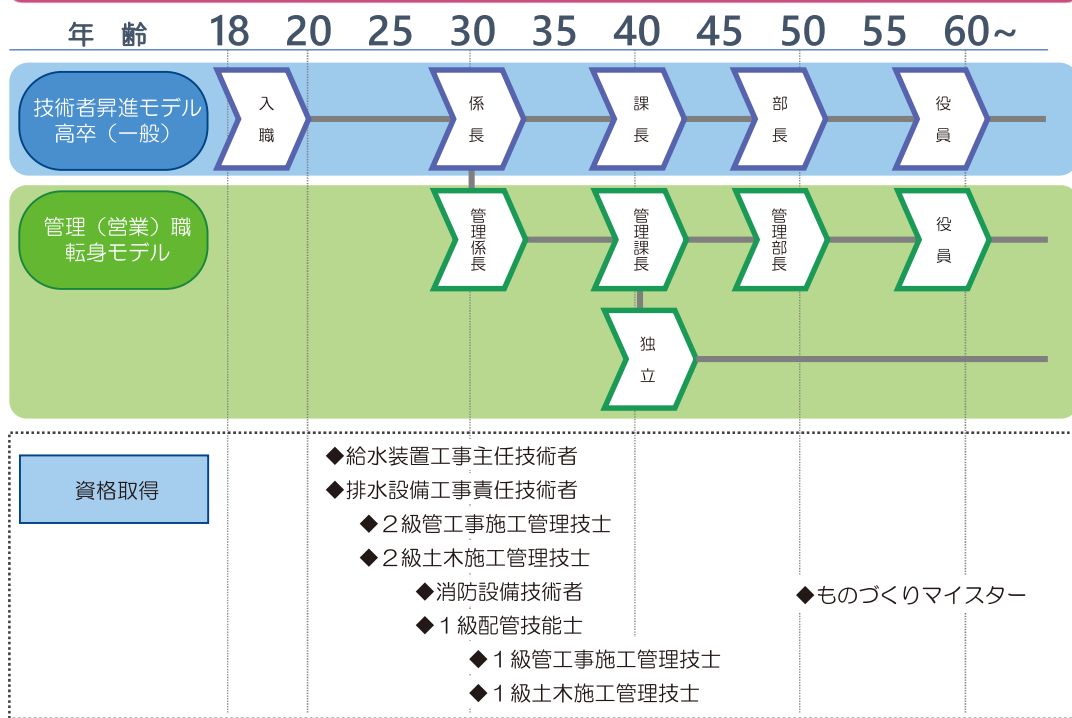
しっかり仕事を覚え、資格を取っていただければ、現場を任せてもらえます。将来的には独立もできます。



管工事業

長崎県管工事業協同組合連合会

配管



【一般的な生涯モデル】

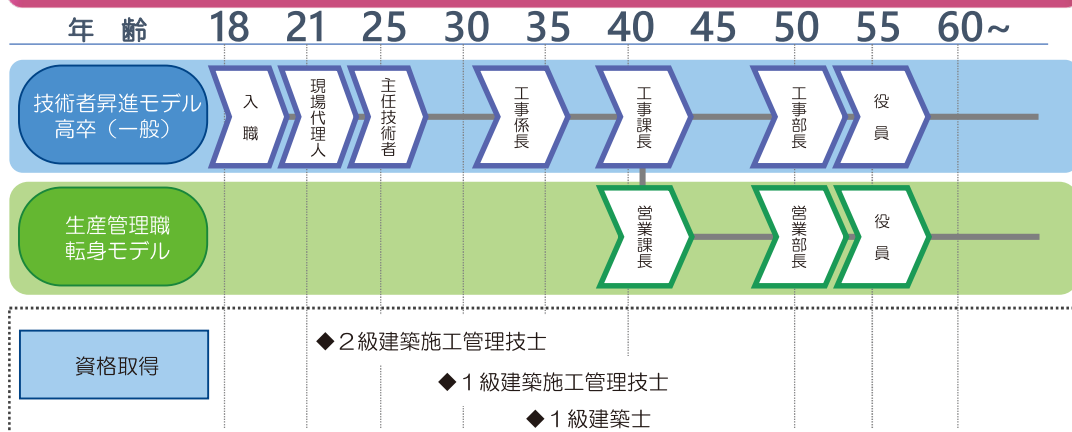
入社後、社会人としてのマナーを指導していきませんが、上の写真のように最近では材料も簡易化されてきており、ものづくりの楽しさを感じることができます。自分自身で働いた代価（給与）を得る喜びを感じると次第にやる気も大きくなっていきます。

経験を積みながら資格取得に努力し、資格取得後は現場管理等の第一線で業務を行いながら、図面作成（CAD）も手掛けることができます。年齢を重ねると同時に現場を卒業し、社内において会社経営の重要な役に携わり若手指導も含めて経営管理を行います。

総合建設業

（一社）長崎県建設業協会

建築



【一般的な生涯モデル】

入社して、まずは先輩の下で現場管理を経験し、多くの知識とコミュニケーション能力を蓄積し、スキルアップを図ります。また、施工図作成はCADを使用しますので、CADの経験も得ることが出来ます。その経験を生かしながら、建築の現場監督として必要な建築施工管理技士の国家資格を取得します。1級と2級があり、経験年数や年齢で2級から取得する人や1級から取得できる人もおり、一人前の現場管理者として大いに活躍できます。現場経験を積みながら年齢を重ね、自分が経験したように今度は後輩の指導を行い、後輩を一人前に育てて、会社のスキルアップと建築業界の人手不足という問題をクリアしていきましょう。そして、工事課長、部長となり、ゆくゆくは役員となって会社経営に携わり生涯建築者として社会に貢献していきましょう。



【平均的な人生設計を考えてみましょう】

社会人デビュー ⇒ 成長 ⇒ 一人前 ⇒ 結婚 ⇒ 子育て ⇒ 子の自立

⇒ 人生熟練 ⇒ 職業人生引退・社会貢献など

建設業

(一社) 長崎県中小建設業協会

大工

年 齢 18 20 25 30 35 40 45 50 55 60~

技能工昇進モデル
高卒

入
職

棟
梁

営業職
転身モデル

現場
主任

課
長

部
長

役
員

資格取得

- ◆フォークリフト運転免許
- ◆2級建築大工技能士 ◆2級建築士
- ◆2級建築施工管理技士
- ◆1級建築大工技能士
- ◆1級建築施工管理技士

【一般的な生涯モデル】

見習い期間で、木材、材料への知識や加工や収まりの技術を習得し、1級・2級建築大工技能士の資格を取得します。技能士としての腕を上げ、現場のリーダーとなる棟梁・現場管理主任へとキャリアを伸ばしていきます。会社に属し現場管理主任・工務主任などのキャリアパスもあるでしょう。知識や技術を磨く努力と忍耐と体力や、共に働くメンバーとのコミュニケーション能力が重要なポイントとなります。



電気工事業

長崎県電気工事業工業組合

電気

年 齢 18 20 25 30 35 40 45 50 55 60~

技能工昇進モデル
高卒（一般）

入
職

工事
見習

工事
主任

職
長

担
当
技
能
者

工
事
管
理
職

役
員

技術者（営業）
昇進モデル
高卒（一般）

入
職

技術
見習

工事
担
当
者

主
任
技
術
者

現
場
監
督
者

技
術
管
理
職

役
員

資格取得

- ◆認定電気工事従事者
- ◆第二種電気工事士
- ◆第一種電気工事士
- ◆2級電気工事施工管理技士
- ◆1級電気工事施工管理技士
- ◆2級電気通信施工管理技士
- ◆1級電気通信施工管理技士
- ◆消防設備士 ◆監理技術者（電気・通信）

【一般的な生涯モデル】

入社後、先輩の下で見習として工事現場のルールを学び、現場作業（技能者）・現場管理（技術者）のスキルを身に付けていきます。スキルアップレベルに応じて、できる作業も増えていき、ものづくりの楽しさを実感しながら、自己の技能・技術に応じた対価（給与）を得ることができます。あわせて、資格取得することで、社会に認められる技能者・技術者として、更に活躍の場が広がります。毎日「やりがい」を感じながら働くことができる業種です。



測量業 および 建設コンサルタント

(一社) 長崎県測量設計
コンサルタンツ協会

測量

年 齢 18 20 30 35 40 45 50 60~

技能工昇進モデル
高卒（一般）

入
職

主
任

係
長

課
長

次
長

部
長

役
員

資格取得

- ◆測量士補
- ◆測量士
- ◆技術士補 ◆技術士
- ◆RCCM

【一般的な生涯モデル】

測量は測量法という法律に基づいて計測を行うため、その専門家として「測量士」の資格を取得します。測量士補から測量士へステップアップしながら技術力を養います。

建設コンサルタントは、調査・計画・設計などの補助からスタートして経験を積んで「技術士」の資格取得を目指します。

測量士や技術士になると業務の管理技術者として、工程管理や人員配置などのマネジメントも任せられるようになります。さらに経験を積んで社会資本整備のアドバイザーとして活躍している人もいます。

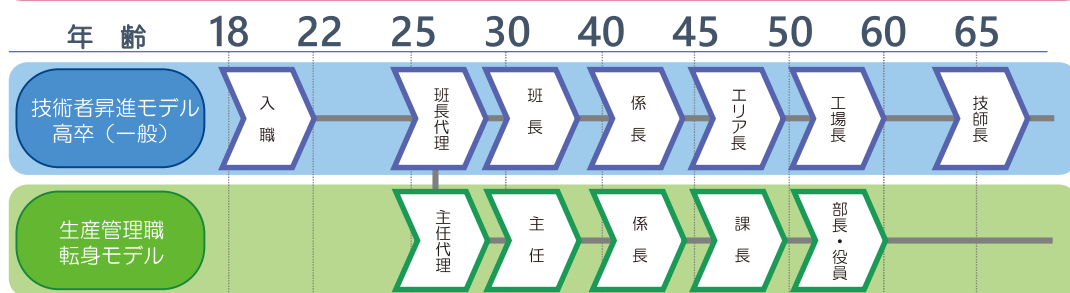
建設コンサルタント



鉄骨工事業

協同組合長崎県鉄構工業会

溶接



資格取得

- ◆玉掛け技能講習
- ◆床上操作式クレーン運転技能講習
- ◆ガス溶接
- ◆溶接JIS基本級
- ◆溶接JIS専門級
- ◆溶接管理技術者（WES2級）
- ◆AW資格
- ◆鉄骨製作管理技術者（2級）
- ◆建築鉄骨製品検査技術者
- ◆鉄骨製作管理技術者（1級）
- ◆溶接管理技術者（WES1級）

生産管理職
転身後

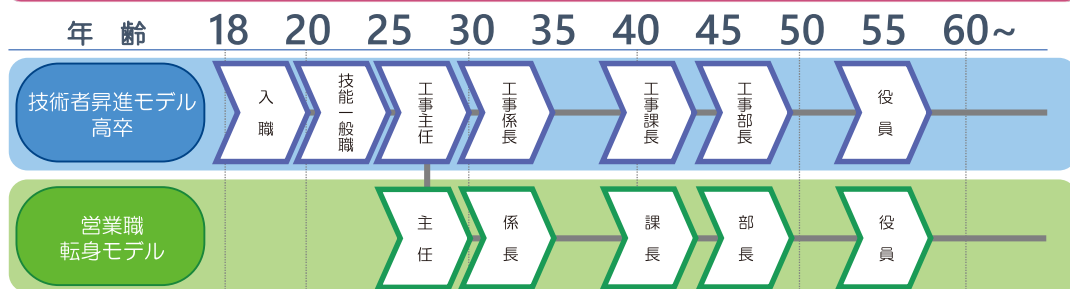
【一般的な生涯モデル】

入社後、先輩や上司からの指導を受けながら、溶接技術を磨くことができ、またそれが代価として実感できるようになります。資格としてはJISから始まり、作業に付帯する玉掛けやクレーンなどを取得し、建築鉄骨においては最高難度のAWを取得することとなります。座学では、製作管理技術者や溶接管理技術者などの資格を目指すことで経験と理論を融合することができます。

造園工事業

（一社）長崎県造園建設業協会

造園



資格取得

- ◆2級造園技能士
- ◆登録造園基幹技能者
- ◆2級造園施工管理技士補
- ◆2級造園施工管理技士
- ◆1級造園技能士
- ◆1級造園施工管理技士補
- ◆1級造園施工管理技士

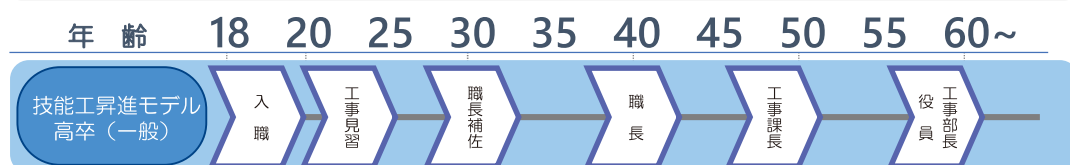
【一般的な生涯モデル】

入職後、植物とのふれあいを通して造園の知識・技能を習得し、国家資格の取得を目指します。造園技能士や造園施工管理技士等の資格を取得することで庭園・屋上緑化や防災緑地、都市公園整備工事等、より専門性の高い仕事に携わることが出来ます。

空調衛生設備業

（一社）長崎県空調衛生設備業協会

給排水設備



資格取得

- ◆2級冷凍空調和機器施工技能士
- ◆登録ダクト基幹技能者
- ◆2級配管技能士
- ◆登録配管基幹技能者
- ◆2級管工事施工管理技士
- ◆1級冷凍空調和機器施工技能士
- ◆1級配管技能士
- ◆1級管工事施工管理技士



（長崎県美術館）



（長崎県環境保健研究センター）

【一般的な生涯モデル】

配管用途により供給する流体の種類は、水・空調用冷媒ガス・空気・産業ガス・油など多岐にわたり、それに応じた配管資材や施工方法が定められているため、知識と経験がなにより大切になります。建設業の中でも、高い専門性を有しているため、生涯を通じ学べる楽しさを実感できると思います。

100年に1度の変革期を迎える長崎を舞台に、
建設業と出会った高校生が主人公。
地元「長崎」で働くこと、建設業の魅力、家族の温かさ、
2人の恋の行方は？

長崎青の時代

僕と彼女と故郷の建設的な関係



長崎県建設業協会

検索

YouTubeにて好評公開中！

ガイドブック「長崎建設会社ガイド2025」無料進呈中！ご希望の方は長崎県建設業協会HPからお申し込みください。

長崎県建設産業団体連合会構成会員（23団体）

- | | |
|----------------------------|--------------------|
| （一社）長崎県建設業協会 | （一社）長崎県中小建設業協会 |
| （一社）長崎県建築士事務所協会 | 長崎県生コンクリート工業組合 |
| 長崎県建設工業協同組合 | 長崎県管工事業協同組合連合会 |
| （一社）長崎県測量設計コンサルタンツ協会 | （一社）長崎県ほ装協会 |
| 長崎県型枠工事業協同組合 | （一社）長崎県空調衛生設備業協会 |
| （一社）長崎県警備業協会 | （一社）長崎県解体工事業協会 |
| （一社）長崎県交通安全施設業協会 | 協同組合長崎県鉄構工業会 |
| （一社）長崎県造園建設業協会 | （一社）日本塗装工業会長崎県支部 |
| 長崎県電気工事業工業組合 | 長崎県コンクリート製品協同組合 |
| （一社）長崎県のり面協会 | （一社）長崎県建設コンサルタント協会 |
| （一社）長崎県砂利協会 | |
| （一社）長崎県地質調査業協会 | |
| （一社）日本補償コンサルタント協会九州支部長崎県部会 | |

各団体の連絡先・
ホームページ等は



本パンフレットに関するアンケートにご協力をお願いします

アンケート受付は令和8年3月31日まで



相談窓口

◆長崎県建設産業団体連合会 — 095-826-2285（事務局）

<就職に関する相談窓口>

- | | |
|-----------------------------|----------------------------|
| ◆ハローワーク長崎 ——— 095-862-8609 | ◆ハローワーク島原 ——— 0957-63-8609 |
| ◆ハローワーク西海 ——— 0959-22-0033 | ◆ハローワーク江迎 ——— 0956-66-3131 |
| ◆ハローワーク佐世保 ——— 0956-34-8609 | ◆ハローワーク五島 ——— 0959-72-3105 |
| ◆ハローワーク諫早 ——— 0957-21-8609 | ◆ハローワーク対馬 ——— 0920-52-8609 |
| ◆ハローワーク大村 ——— 0957-52-8609 | ◆ハローワーク壱岐 ——— 0920-47-0054 |

本パンフレットはホームページからも閲覧できます



（令和7年12月）