

令和8年10月1日（木）

長崎労働局労働基準部監督課

監督課長 関口 洸哉

監察監督官 石見 大輔

電話 095-801-0030

「過労死等防止対策推進シンポジウム」を開催します！ ～過労死をゼロにし、健康で充実して働き続けることのできる社会へ～

長崎労働局（局長 高西盛登）では、11月16日（月）に「過労死等防止対策推進シンポジウム」を出島メッセ長崎で開催します。

本シンポジウムは、深刻な社会問題である過労死等について県民の皆様に理解を深めていただくことを目的として開催するもので、有識者や過労死で亡くなられた方のご遺族にご登壇いただき、過労死等の現状や課題、防止対策について考えます。

「過労死等」とは・・・業務における過重な負荷による脳血管疾患または心臓疾患を原因とする死亡、もしくは業務における強い心理的負荷による精神障害を原因とする自殺による死亡またはこれらの脳血管疾患、心臓疾患、精神障害をいいます。

【シンポジウムの概要】

- 1 日時 令和8年11月16日（月）14:00～16:00（受付 13:30～）
- 2 場所 出島メッセ長崎 会議室 108（長崎市尾上町4-1）
- 3 主催 厚生労働省
- 4 後援 長崎県
- 5 協力 過労死等防止対策推進全国センター
全国過労死を考える家族の会
過労死弁護団全国連絡会議
- 6 内容 ○主催者挨拶 長崎労働局
○基調講演
「過労シニアの実像～高齢者が死ぬまで働く時代は来るのか～」
若月 滯子 氏（ジャーナリスト、ルポライター）
○長崎労働局からの報告
「長崎における高年齢労働者の雇用の現状と課題」
長崎労働局労働基準部監督課
○過労死ご遺族による体験談発表
安徳 晴美 氏（福岡過労死を考える家族の会代表）

長崎
会場

毎年11月は
「過労死等防止啓発月間」です。



過労死等 防止対策推進 シンポジウム

過労死をゼロにし、健康で充実して
働き続けることのできる社会へ

近年、働き過ぎやパワーハラスメント等の労働問題によって多くの方の尊い命が失われ、
また心身の健康が損なわれ深刻な社会問題となっています。
本シンポジウムでは有識者や過労死で亡くなられた方のご遺族等にもご登壇をいただき、
過労死等の現状や課題、防止対策について考えます。

参加
無料
事前申込

日時 2026.

11月16日(月)

14:00~16:00 (受付13:30~)

会場

出島メッセ 会議室108

(長崎県長崎市尾上町4-1)

◎お申込み・特設ホームページはこちら

過労死等防止対策推進シンポジウム



主催：厚生労働省

後援：長崎県

協力：過労死等防止対策推進全国センター、全国過労死を考える家族の会、過労死弁護団全国連絡会議

二次元バーコードを
読み込んで下さい。

長崎会場

プログラム

[主催者挨拶] 長崎労働局労働基準部監督課

[基調講演]

「過労シニアの実像 ～高齢者が死ぬまで働く時代は来るのか～」

若月 滯子 氏 (ジャーナリスト、ルポライター)

[長崎労働局からの報告]

「長崎における高年齢労働者の雇用の現状と課題」

長崎労働局労働基準部監督課

[過労死ご遺族による体験談発表]

安徳 晴美 氏 (福岡過労死を考える家族の会代表)

会場のご案内

出島メッセ 会議室108

(長崎県長崎市尾上町4-1)

・JR「長崎駅」西口直結

参加申込みについて

- 会場の都合上、事前申し込みをお願いします。
- 申し込みはWebまたはFAXをお願いします。
- 受付番号を発行いたします。当日会場受付にて受付番号をお知らせください。
- 定員になり次第締め切りとさせていただきますのでご了承ください。
- 定員超過の場合は、電話またはメールでご連絡いたします。
- 連絡先のTELかE-mailのどちらかは必ずご記入ください。
- 参加(証明)書の発行はいたしておりません。予めご了承ください。

若月 滯子 氏

ジャーナリスト、ルポライター



1975年生まれ。大学卒業後、NHK高知放送局・NHK首都圏放送センターで有期雇用のキャスター、ディレクターとしてローカル放送の番組制作に携わる。結婚退職後に育児のかたわらウェブライターとして借金苦、終活、副業に関する取材・執筆を行う。日刊ゲンダイ、プレジデントオンライン、中央公論、JBpress等にて執筆。生涯、非正規労働者。ギブワーカーとして様々な仕事を体験中。

著書に『副業おじさん 傷だらけの俺たちに明日はあるか』(朝日新聞出版)『ルポ過労シニア 高齢労働者はなぜ激増したのか』(朝日新書)



◎Webからのお申し込みはこちら

過労死等防止対策推進シンポジウム 検索

<https://www.mhlw.go.jp/karoshi-symposium/>



●以下の参加申込書に必要事項を記載の上、FAXをお願いいたします。FAX番号 03-6264-6445

●下記の「個人情報の取扱いについて」に同意の上、ご記入ください。→ ☐ 同意しました。

過労死等防止対策推進シンポジウム [参加申込書]

●次の該当する□に✓をお願いいたします。

- | | | | | | | |
|----------------------------------|------------------------------------|------------------------------|--------------------------------------|------------------------------|--------------------------------|------------------------------|
| ☐ 経営者 | ☐ 会社員 | ☐ 公務員 | ☐ 団体職員 | ☐ 教職員 | ☐ 医療関係者 | ☐ 弁護士 |
| ☐ 社会保険労務士 | ☐ パート・アルバイト | ☐ 学生 | ☐ 過労死等の当事者・家族 | | | |
| ☐ その他 [] | | | | | | |

お名前	ふりがな	ふりがな
	ふりがな	ふりがな
連絡先	●TEL:	●FAX:
	●E-mail:	
企業・団体名		

「個人情報の取扱いについて」 ・ご記入いただいた事項は、過労死等防止対策推進シンポジウムの申込受付業務を目的として使用します。 ・他の目的ではご本人の同意なく第三者に提供をいたしません。 ・委託運営株式会社プロセスユニークの「個人情報保護方針 (<https://www.p-unique.co.jp/hp/privacy.html>)」に従い適切な保護措置を講じ、厳重に管理いたします。