

描こう！自分らしいキャリア

ジョブ・カード活用セミナー

参加費
無料

オンライン開催

自己理解が深まるジョブ・カードを使ったセミナーを開催！
自分の強み・価値観・今後のやりたいことを一緒に書き出してみませんか？

※雇用保険受給中の方は、求職活動実績になります。
(長崎県のハローワークをご利用の方が対象です。)



セミナー内容

- ジョブ・カードの活用法と応募書類の書き方
- キャリアの振り返り、キャリアプランを描く
- キャリアコンサルティングとは など

開催概要

- 会場： オンライン開催（Zoomシステム使用）
- 費用： 無料 ※通信費は受講者さまの自己負担となります
- 定員： 各回30名 ※先着順

10:30～11:30

8/27（水）、9/24（水）、10/29（水）、11/26（水）

12/24（水）、2026/1/28（水）、2/25（水）

※すべて同じ内容です。ご希望の回にお申し込みください。

お申し込み方法

- キャリア形成・リスキリング支援センターHP内「全国イベント情報」からお申し込みができます。

URL : <https://carigaku.mhlw.go.jp/eventgrsch/142542/>

完了後に、センターよりお申し込み完了の通知が届きます。
その後、Zoom のURLと資料を送付します。
当日まで大切に保管してください。

【お申し込み締め切り】各回2営業日前12時まで

お申込みはこちら→



お問合せ

長崎キャリア形成・リスキリング支援センター

〒850-0032 長崎県長崎市興善町2-24 長崎第一生命ビル1F

☎ 095-893-8333

✉ carigaku_nagasa@pasona.co.jp

HP : <https://carigaku.mhlw.go.jp/>

キャリア形成
リスキリング 支援センター

厚生労働省委託事業



P A S O N A

お申し込みから参加までの流れ

①キャリア形成・リスキング支援センターHPからセミナーにお申し込みください。

お申込みはこちら→



②お申し込み完了後に以下のメールが届きます。

セミナー当日は、メール本文中のURLをクリックしてZoomにアクセスしてください。

※スマートフォンで受講される方は、事前にZoomアプリ（無料）のインストールをお願いします。

パソコンで受講される方は、URLにアクセスした後、画面の指示に従ってインストールしてください。

当日のZoomセミナーURL

日時：○月○日 00:00～00:00

URL：<https://zoom.us/数字やアルファベット>

ミーティングID：数字

パスコード：数字やアルファベット

※当日は00:00よりご入室いただけます。

ミーティングIDとパスコードを入力してご入室いただけます。

当日はここをクリック

③②のメールに記載しているミーティングIDを入力し、「参加」を選択。

その後、メールに記載しているパスコードを入力し、「ミーティングに参加」を選択。

ミーティングに参加する

ミーティングIDまたはパーソナルリンク名

ミーティングIDまたは個人リンク名を入力して

「参加」をクリックすると、当社のサービス利用規約とプライバシーポリシーに同意したことになります

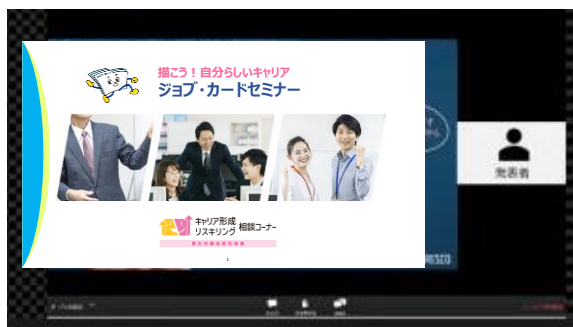
参加

ミーティング パスコードを入力

ミーティング パスコード

ミーティングに参加 キャンセル

④セミナー当日は、開始時間の20分前からZoomに入室可能です。



オンラインセミナー安心ポイント

- ★ 顔やお名前が他の方に表示されることはありません。
- ★ パソコンにカメラが付いていなくても参加できます。