

# ジョブ・カードを使って自分らしく働くためのお手伝い ジョブ・カード活用セミナー

参加費  
無料

自己理解が深まるジョブ・カードを使ったセミナーを開催！

自分の強み・価値観・今後のやりたいことを一緒に書き出してみませんか？

※雇用保険受給中の方は、求職活動実績になります。(長崎県のハローワークをご利用の方が対象です。)

## セミナー内容

- これまでの経験を振り返り、強みを再確認する
- 大切にしていること(価値観)を知って、今後の就職活動に活かしていく
- ジョブ・カードの活用法と応募書類の書き方
- キャリアコンサルティングとは

### 自己理解をさらに深める

ハローワークでキャリアコンサルティングを無料で受けられます

※詳細は下記お問合せ先もしくはハローワークの窓口へお問合せください



## 期待できる効果

- 自分の目標や今後身につけたいスキルが明確になる
- 自分のキャリアの棚卸ができる
- 自分のPRポイントや強みを言語化できる

## 開催場所・日時

- ハローワーク長崎・ハローワーク佐世保 ※日時等の詳細は裏面をご参照ください。

## お申し込み方法

- キャリア形成・リスキリング支援センターHP内「全国イベント情報」からお申し込みができます。

URL : <https://carigaku.mhlw.go.jp/eventgrsch/142512/>

お申込完了後に、センターより申込完了の通知が届きます。

【お申し込み締め切り】各回 前日正午まで

お申込みはこちら→



## お問合せ

### 長崎キャリア形成・リスキリング支援センター

〒850-0032 長崎市興善町2-24 長崎第一生命ビル1F

☎ 095-893-8333

✉ carigaku\_nagasa@pasona.co.jp

HP : <https://carigaku.mhlw.go.jp/>

キャリア形成  
リスキリング 支援センター

厚生労働省委託事業



P A S O N A

## 長崎労働局 ジョブ・カードセミナー日程表（令和7年8月～令和8年1月）

| 会場                     | 実施日           | 実施時間        |
|------------------------|---------------|-------------|
| ハローワーク長崎<br>3F<br>大会議室 | 8月25日（月）      | 14:00～15:00 |
|                        | 9月25日（木）      | 10:00～11:00 |
|                        | 10月27日（月）     |             |
|                        | 11月25日（火）     |             |
|                        | 2026年1月27日（火） |             |

| 会場                     | 実施日           | 実施時間        |
|------------------------|---------------|-------------|
| ハローワーク佐世保<br>2F<br>会議室 | 8月28日（木）      | 14:00～15:00 |
|                        | 10月28日（火）     |             |
|                        | 2026年1月28日（水） |             |

### 開催概要

- 会 場：各ハローワーク
- 定 員：各回20名 ※先着順
- 費 用：無料
- 持ち物：筆記用具

ジョブ・カードセミナーは＜オンライン＞でも実施いたします。

長崎・佐世保の各ハローワークでの実施日時にご参加が難しい場合は、ぜひこちらにご参加ください。  
詳細は、お申し込みページよりご確認ください。

|             |                                                                         |
|-------------|-------------------------------------------------------------------------|
| 10:30～11:30 | 8/27(水)、9/24(水)、10/29(水)、11/26(水)、12/24(水)<br>2026/1/28(水)、2026/2/25(水) |
|-------------|-------------------------------------------------------------------------|

- キャリア形成・リスキリング支援センターHP内「全国イベント情報」からお申し込みができます。

URL : <https://carigaku.mhlw.go.jp/eventgrsch/142542/>

- お申し込み締め切り：各回2営業日前 正午まで

ジョブ・カードセミナー  
＜オンライン＞のお申込みはこちら→

