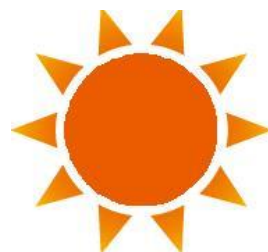


STOP！熱中症



～重篤な災害を防ぐために～

7月9日に九州北部の梅雨明けが発表されてから急激に気温が上昇したこの一週間に、諫早労働基準監督署の管内において、熱への順化ができていないことが原因と考えられる熱中症の報告が増加しました。

平成29年に全国で発生した熱中症による死亡労働者数は14人であり、発生状況を見ると、WBGT値による作業環境の把握が行われていない、事業場における健康管理を適切に実施していない、熱中症になった労働者の発見や救急搬送が遅れた例が見られます。

職場における熱中症の発生及び重症化を防ぐためにも、WBGT値を活用した予防対策に取り組むとともに、緊急時の対応（整備等）について、重点的に対策を図られますようお願いいたします。

WBGT 値（暑さ指数）の活用

右に紹介するリーフレット「WBGT 指数を把握して熱中症を予防しましょう」では、身体作業強度を0～4に区分し、熱に順化している人・順化していない人に分けて、WBGT 基準値を示しています。

当該基準値を参考に、WBGT 値の低減対策、休憩場所の整備、作業時間の短縮等を検討して下さい。

なお、WBGT 値が高い環境で、身体作業強度の高い作業を行う必要があるときは、単独作業を控える、休憩時間を長めに設定する、作業中の身体状況（心拍数、体温、尿の色・回数）の確認、水分・塩分の摂取状況に十分留意して下さい。

WBGT 指数計で作業現場の暑さ指数 熱中症リスクを把握して、効果的な対策を講じよう！

STEP1 WBGT 指数計を正しく使い、WBGT 値を計測します。

STEP2 衣類の組合わせにより、WBGT 値に追加するべき補正値。

衣類の種類	WBGT に追加するべき補正値 (℃)
作業服（長袖シャツとズボン）	0
布（綿物）製つなぎ服	0
二層の布（綿物）製服	3
SMS ポリアクリレン製つなぎ服	0.5
ポリオレフィン製つなぎ服	1
指定用途の蒸気不透過性つなぎ服	11

STEP3 WBGT 熱ストレス指数の基準値表を見て、熱中症リスクを確認します。

WBGT 熱ストレス指数の基準値表（各条件に対応した基準値）※基準値を超えるといつても熱中症が発生するリスクがあります。

区分	例	WBGT 基準値	
		熱に順化している人	熱に順化していない人
0 安静	安静	33℃	32℃
1 軽度な身体作業	楽な座位；軽い手作業（書く、タイピング、指く、縫う、筆記）；手及び腕の作業（小さいペンチ・工具、油圧、組立てや軽い材料の区分け）；腕と脚の作業（薪割りの状態での薪の運搬、足のスイッチやペダルの操作）；立位；ドリル（小さい部分）；フライス盤（小さい部分）；コイル巻き；小さい電気子巻き；小さい力の運搬の機械；ちょっとした歩き（速さ 3.5 km/h）	30℃	29℃
2 軽度な身体作業	継続した腕と脚の作業（くさび打ち、掘り）；腕と脚の作業（トラックのオフロード運転、トラクター及び建設車両）；腕と脚の作業（空気ハンマーの作業、トラクター組立て、しゃくり、掘り、中程度の速さの材料を継続的に持つ作業、駆むしり、草刈り、果物や野菜を採む）；軽量の荷車や手押し車を押したり引いたりする；3.5～5.5 km/h の速さで歩く；鋸造	28℃	26℃
3 軽度な身体作業	強度の腕と脚の作業；重い材料を運ぶ；シャベルを使う；大ハンマー作業；のこぎりをひく；硬い木にかなをかけたりのみで鋸る；草刈り；鋸る；5.5～7 km/h の速さで歩く；重い荷物の荷車や手押し車を押したり引いたりする；薪割をする；コンクリートブロックを積み	25℃	22℃
4 軽度な身体作業	最大速度の速さですらでも難しい活動；おのを掘る；激しくシャベルを使うたり掘ったりする；階段を登る、走る、7 km/h より速く歩く。	23℃	20℃



