

就活カフェ

令和8年11月開催講座

- 場所：メルカつきまち 5階
B会議室
- 受付：セミナー開始15分前
- 対象：概ね59歳以下



本セミナーは雇用保険の失業認定に必要な活動実績になります。

11月 4日 水 職業適性検査

14:00~15:00

定員 20名

ペーパーテストによる能力測定であなたの職業選択をお手伝い。

※本検査の対象年齢は45歳未満ですが、対象年齢以上の方も相談可能です。
但し、正確な検査ができない場合があります。(検査結果は後日説明いたします)

11月10日 火 自己理解を深めて履歴書を作ろう

14:00~16:00

定員 15名

就職活動では、まず自分を知ることが大切です。企業が求めていることを知り、より効果的な自己PRや志望動機を考えましょう。

※パソコンで作成しますので、文字入力ができる方対象。当日はUSBをご持参ください。

11月17日 火 採用を勝ち取るための面接練習

14:00~16:00

定員 5名

緊張する面接。本番前に実践的に体験してコツを学びましょう。

※定員が少ないため初回参加の方を優先します。

11月19日 木 気持ちの持ち方とストレスケア

14:00~15:30

定員 20名

就職活動中は、なにかとストレスが溜まりがちです。ストレスとの上手な付き合い方を一緒に学びましょう。

11月24日 火 社会人の基本 ビジネスマナー

14:00~16:00

定員 20名

知っているようでよくわからない、聞きたいけど聞けないマナーの基本。面接前に再確認しましょう。

お問い合わせ

お申込み

窓口または、お電話にてお申込みください。

ヤングハローワーク長崎・ハローワーク長崎つきまちセンター



095-808-2020



- ヤングハローワーク長崎
ハローワーク長崎つきまちセンター
- 長崎県人材活躍支援センター
フレッシュワーク長崎

〒850-0877

長崎市築町3-18 メルカつきまち 4階

「就活カフェ」はハローワーク長崎と長崎県人材活躍支援センター（フレッシュワーク長崎）が共同で開催する就職支援セミナーです。受講希望者は、それぞれの機関での登録が必要となります。