

キャリアラボ



令和8年9月 開催セミナー

**参加無料
事前予約制**

〔場所〕 ハローワーク長崎 3階会議室

〔受付〕 各セミナー開始10分前から

〔対象〕 ハローワークで求職活動中の方

●本セミナーは、雇用保険の失業認定に必要な活動実績になります。

●公共交通機関での来所にご協力をお願いします。

7日(月) 25日(金)	10:00～ 11:00	定員 20名	知らないままではもったいない！ 上手なハローワークの使い方 求人の探し方編 公式LINE、ハローワークインターネットサービスの 活用方法をご紹介します。
	14:30～ 15:30	定員 15名	知らないままではもったいない！ 上手なハローワークの使い方 就職活動の進め方編 ハローワークを活用した就職活動の進め方を 解説します。
8日(火) 24日(木)	14:00～ 15:00	定員 10名	自分を知ることが仕事探しの第一歩！ 自己理解・仕事理解の ポイント jobtagを活用した自己理解・仕事理解の ポイントを解説します。
	15:10～ 16:10	定員 10名	応募書類を作成する前に！ 応募書類の基本のき 応募書類の作成方法や提出時のマナーについて、 解説します。
10日(木) 29日(火)	14:00～ 15:00	定員 6名	ちょっとだけやってみて不安解消！ 自分の強みさがし ワークシートに直接書き込んでいただきながら、 実際に強みを見つけ出す方法を解説します。
	15:10～ 16:10	定員 6名	ちょっとだけやってみて不安解消！ 面接に向けての心構え 応募する求人を決める前でも構いません。 想定質問を考えたり、お辞儀の練習をして、 面接の不安を解消します。

お申し込み：窓口お電話またはWEB（二次元コード）にてお申し込みください。



ハローワーク長崎 職業相談第4部門 095-872-8600

080810

