



Excel & Word

Zoom
開催

求職活動
実績に
なります！

カメラマイク
オフでOK！

こんな方におすすめです♪

- ☑自己流ではなく、基本的な操作を身につけたい方
- ☑子育てなどで仕事を離れており、パソコン操作を復習したい方
- ☑パソコン操作に苦手意識がある方
- ☑事務職への就職・再就職を考えている方
- ☑自宅にしながら気軽に参加したい方

初級編

8月20日（木）
（10：00～11：00）

- Word（ワード）
 - ・ページ設定
 - ・罫線の書式設定 等
- Excel（エクセル）
 - ・ページ設定
 - ・データの並べ替え・フィルタ 等



応用編

8月27日（木）
（10：00～11：00）

- Word（ワード）
 - ・表の書式設定
 - ・段落の処理 等
- Excel（エクセル）
 - ・条件付き書式
 - ・関数（IF・COUNT・XLOOKUP） 等

申込方法

1 電話または
窓口で予約



※8/7(金)締切

締切を過ぎていても
予約可能な場合がございます。
ますのでご連絡ください。

2 資料を受け取る



資料・IDを郵送します
（窓口でも可）

※8/13（木）までに資料等が
届いていない場合には、ご連
絡ください

3 当日Zoomで参加



10分前から入室できます
ログイン方法は、IDが記載され
ている用紙に記載しています。

※セミナー終了後、アンケートへ
ご協力をお願いします。

注意事項

- ・ハローワークへ求職・マザーズコーナーへの登録が完了し、マイページを開設している方が対象です
- ・WEBカメラによる通信が可能な端末をご利用ください
- ・「オンライン職業相談等利用規約」に同意が必要です。※長崎労働局のホームページでご確認ください
- ・オンラインセミナーにかかる通信費については自己負担になります
- ・オンラインセミナー中の録画・録音はご遠慮ください



長崎公共職業安定所
マザーズコーナー

☎ 095-862-8643



LINE



Instagram