

キャリアラボ



令和8年8月 開催セミナー

**参加無料
事前予約制**

〔場所〕 ハローワーク長崎 3階会議室

〔受付〕 各セミナー開始10分前から

〔対象〕 ハローワークで求職活動中の方

●本セミナーは、雇用保険の失業認定に必要な活動実績になります。

●公共交通機関での来所にご協力をお願いします。

5日(水) 9:30~10:30 25日(火) 10:00~11:00		定員 20名	知らないままではもったいない！ 上手なハローワークの使い方 求人探し方編 公式LINE、ハローワークインターネットサービスの活用方法をご紹介します。
5日(水) 10:40~11:40 25日(火) 14:30~15:30		定員 15名	知らないままではもったいない！ 上手なハローワークの使い方 就職活動の進め方編 ハローワークを活用した就職活動の進め方を解説します。
26日(水)	14:00~ 15:00	定員 10名	自分を知ることが仕事探しの第一歩！ 自己理解・仕事理解の ポイント jobtagを活用した自己理解・仕事理解のポイントを解説します。
	15:10~ 16:10	定員 10名	応募書類を作成する前に！ 応募書類の基本のき 応募書類の作成方法や提出時のマナーについて、解説します。
28日(金)	14:00~ 15:00	定員 6名	ちょっとだけやってみて不安解消！ 自分の強みさがし ワークシートに直接書き込んでいただきながら、実際に強みを見つけ出す方法を解説します。
	15:10~ 16:10	定員 6名	ちょっとだけやってみて不安解消！ 面接に向けての心構え 応募する求人を決める前でも構いません。想定質問を考えたり、お辞儀の練習をして、面接の不安を解消します。

お問い合わせ・お申し込み：窓口お電話または[WEB](#)にてお申し込みください。



ハローワーク長崎 職業相談第4部門 095-872-8600



080715