

# キャリアラボ



## 令和8年7月 開催セミナー

**参加無料**  
**事前予約制**

[場所] ハローワーク長崎 3階会議室

[受付] 各セミナー開始10分前から

[対象] ハローワークで求職活動中の方

●本セミナーは、雇用保険の失業認定に必要な活動実績になります。

●公共交通機関での来所にご協力をお願いします。

|                  |                 |           |  |
|------------------|-----------------|-----------|--|
| 7日(火)<br>27日(月)  | 10:00~<br>11:00 | 定員<br>20名 | 知らないままではもったいない!<br><b>上手なハローワークの使い方<br/>求人探し方編</b><br>公式LINE、ハローワークインターネットサービスの<br>活用方法をご紹介します。      |
|                  | 14:30~<br>15:30 | 定員<br>15名 | 知らないままではもったいない!<br><b>上手なハローワークの使い方<br/>就職活動の進め方編</b><br>ハローワークを活用した就職活動の進め方を<br>解説します。              |
| 9日(木)<br>28日(火)  | 14:00~<br>15:00 | 定員<br>10名 | 自分を知ることが仕事探しの第一歩!<br><b>自己理解・仕事理解の<br/>ポイント</b><br>jobtagを活用した自己理解・仕事理解の<br>ポイントを解説します。              |
|                  | 15:10~<br>16:10 | 定員<br>10名 | 応募書類を作成する前に!<br><b>応募書類の基本のき</b><br>応募書類の作成方法や提出時のマナーについて、<br>解説します。                                 |
| 10日(金)<br>30日(木) | 14:00~<br>15:00 | 定員<br>6名  | ちょっとだけやってみて不安解消!<br><b>自分の強みさがし</b><br>ワークシートに直接書き込んでいただきながら、<br>実際に強みを見つけ出す方法を解説します。                |
|                  | 15:10~<br>16:10 | 定員<br>6名  | ちょっとだけやってみて不安解消!<br><b>面接に向けての心構え</b><br>応募する求人を決める前でも構いません。<br>想定質問を考えたり、お辞儀の練習をして、<br>面接の不安を解消します。 |

お問い合わせ・お申し込み：窓口、お電話またはWEBにてお申し込みください。



ハローワーク長崎 職業相談第4部門 095-872-8600



080510