

相談から就職サポートまで
おまかせください！

1 受付

まずはサポステを利用するために電話でご予約を。
なお、保護者の方のご相談もお受けいたします。

2 初回面談

実際にお話を聞いて、登録の手続きをします。

3 個別面談

登録後の個人面談で、これからのことについて考えていきます。
(面談は必要に応じて随時行います。)

4 各種プログラム

仲間とともにスキルアップし、少しずつ自信をつけていきましょう。

5 就職決定

ハローワークなど様々な機関と連携し、就活をしっかりサポート。

6 定着支援 ステップアップ相談

就職してからの働く悩みや、仕事のステップアップに関する相談も応じます。

サポステ卒業生限定

まずは
なんでもご相談ください！

長崎若者サポートステーション



〒850-0022 長崎市馬町 48-1
長崎県市町村会館馬町別館 2階
TEL(095)823-8248 FAX(095)895-8295
開所時間 月-土 10:00-22:00*
E-mail info@nagasaki-saposute.com
WEB <https://nagasaki-saposute.com/>

五島若者サポートステーション



〒853-0064 五島市三尾野町 1 丁目 7-1
(五島市福江総合福祉保健センター 2階)
TEL/FAX(0959)74-0235
開所時間 10:00-17:00 水土祝休
E-mail info@goto-saposute.com
WEB <http://goto-saposute.com/>

*土曜日・夜間のご相談は、長崎県子ども若者総合相談センター（ゆめおす）で対応しています。
TEL 095-824-6325
WEB <http://www.n-kodomo-wakamono.jp>

ここは
仕事さがしの出発港。



地域若者サポートステーション「サポステ」は、厚生労働省と長崎県により、無料で就職支援を行っています。

職業的自立に向けて **無料** でサポートしています！

個別相談

- キャリアコンサルタントによるカウンセリング
就職に向けて段階的に支援していきます。
- 臨床心理士によるカウンセリング
お悩みに専門的に対応いたします。

地域若者サポートステーションは、**無料**で就職支援を行っています。
対象は、仕事に就いていない**15歳から49歳まで**の方です。大学・高校等を中途退学される・された方、未就職で卒業された方、仕事を辞め仕事を探している方など、ぜひサポステをご利用ください。

職場体験・見学

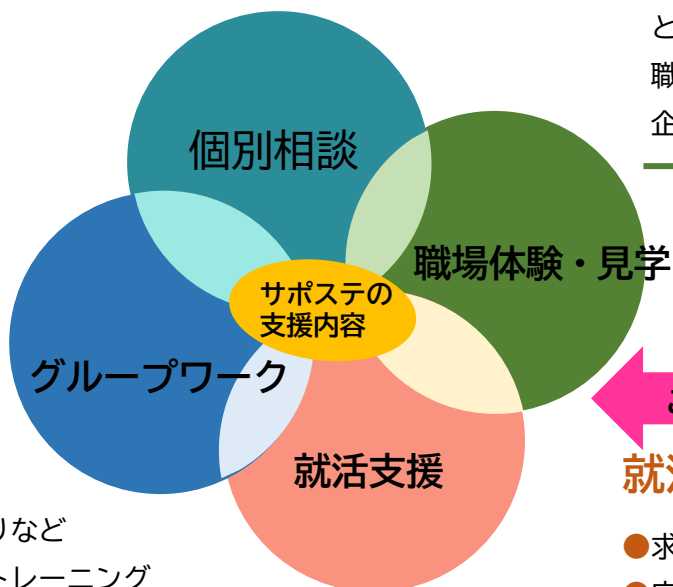
- 就職するにはまだ心の準備が…
という方に
職場体験・見学の受け入れ
企業との橋渡しを行います。

働く準備運動が
できます！

各ハローワークでも
サポステ出張相談会を開催して
います。

- ハローワーク諫早（月3回・水曜日）
- ハローワーク大村（月3回・木曜日）
- ハローワーク島原（月1回・金曜日）
- ハローワーク五島（月1回・水曜日）

※相談室での個別面談です。
詳細な日時は、お電話やホームページなどで
ご確認ください。ハローワークのほか、各地で
出張相談会を行う予定です。



グループワーク

- ボランティア活動
街角清掃、チラシ折りなど
- コミュニケーショントレーニング
ゲーム形式で楽しくトレーニングします。
- 各種ワーク（働く上で必要な能力を養います）
- 軽作業、スポーツ活動
- その他（パソコンスキルアップ、職業人講話など）

こんな悩みを持たれている方は、ぜひ「サポステ」にお越しください！

就活支援

- 求人検討
- 応募書類作成支援
- 志望動機・自己PR検討
- 面接練習
- ハローワークへの橋渡しなど

人間関係のつまづき
で退職。ブランクが
長くなって…

働いてもすぐ
仕事をやめてしまう

コミュニケーションが
苦手…

働きたいけど…
どうやったらいい
のかわからない！