

## 「ながさき就職氷河期世代活躍支援プラン」に関する取組状況

取組年度	令和3年度	
支援対象者	(3) 社会参加に向けた支援を必要とする方(ひきこもりの方等)	
目標	当事者やその家族の希望に応じ、地域における居場所の整備、その他対象者の状態に合わせた支援を行うための多様な取組を推進し、社会とのより太いつながりが生まれることを目標とする。	
KPI項目		目標値
県内全市町での地域PFの設置		21市町

## 【令和3年度取組状況及び令和4年度取組概要等】

## &lt;令和3年度取組状況及び課題&gt;

(福祉保健課)

## 1. 相談支援体制の充実

- ・ 自立相談支援機関等の関係機関が参加する支援会議等において、支援対象者の情報共有や個別支援課題の検討等を実施。
- ・ 県所管(小値賀町を除く7町)自立相談支援機関へアウトリーチ支援員等を配置し、ひきこもりの方等に対する訪問支援を実施。

## 2. 人材養成

- ・ 生活困窮者自立支援制度人材養成研修を1/27～28に実施。  
【目的】市町が実施する生活困窮者への支援の推進と質の向上  
【対象者】生活困窮者自立支援制度各種事業に従事している職員  
【参加者数】41名  
【主な内容】ひきこもり支援に関する講義やグループワークによる事例検討等

## 3. 就労に向けた支援

- ・ 自立相談支援機関に就労支援員を配置し、就労に関する一般的なアドバイスやハローワークへの同行支援等を実施。
- ・ 就労に向けた準備が整っていない方に対して、日常生活自立、社会生活自立を目的として、基礎能力の形成から支援する就労準備支援事業を実施。(13市町)  
また、就労準備支援事業を未実施の市町に対し、実施に向けた検討を依頼。

## &lt;令和4年度取組概要&gt;

- ・ 令和3年度取組に加え、今年度、国のコロナ禍における原油価格・物価高騰等総合緊急対策として、「生活困窮者支援体制構築プラットフォーム整備事業」を実施することとしており、県域でのプラットフォームを設置するとともに、地域におけるプラットフォームの設置に向け、市町への働きかけを行う。

## &lt;令和3年度取組状況及び課題&gt;

(障害福祉課)

## 1 相談支援体制の充実

- ひきこもり地域支援センターにおける、個別相談(面談、電話、訪問)の実施

## 2 ひきこもり相談に対応する職員の技術向上

- ひきこもり支援関係者スキルアップ研修会  
日時 : 令和3年12月15日(水) 13:00～15:30

対象者:ひきこもり支援にかかわる保健、医療、福祉、行政等の関係者  
参加者:179名

3 家族教室をはじめとした家族及び当事者への支援

- 長崎支援センター及び県立保健所で家族教室を実施
- 長崎支援センター及び県立保健所で家族の集い、当事者の集いを実施

4 中高年層のひきこもり者への対策

- ひきこもりの長期化・高齢化と8050世帯に関する実態調査  
調査目的:有効な中高年層のひきこもり支援のあり方や市町等との連携のあり方など  
支援体制整備推進の基礎資料とする。  
調査対象:地域包括支援センター、居宅介護支援事業所が、  
R2年4月～R3年3月末までに把握した「8050」世帯

<令和4年度取組概要>

1～3

- 令和3年度と同様

4

- 調査結果をもとに支援事例集を作成

K P I 項目	実績累計	進捗率
県内全市町での地域PFの設置	8市町	38.1%

令和2年度実績	令和3年度実績	令和4年度実績
7市町	1市町	0市町

# ひきこもり家族のつどい

長崎県ひきこもり地域支援センターでは、ひきこもりの方のご家族を対象に、家族のつどいを開催しています。

つどいでは、ご家族同士が、同じ立場で安心してご自身の体験や思いを語り合うことができる場です。お気軽にご参加ください。

新型コロナウイルス感染症の感染拡大状況により**中止**とする場合があります。最新の開催情報については、当センターホームページ等を御確認ください。



- ＊ 対象者：ひきこもり状態にある方のご家族
- ＊ 日 時：奇数月の第2木曜日  
10:00～12:00  
日程については右記参照
- ＊ 内 容：家族主体の話し合い形式で、お互いにひきこもりの問題に対する悩みや不安についての情報交換や家族間の交流を行います。
- ＊ 場 所：長崎こども・女性・障害者支援センター  
2階 デイルーム

開催日	
1	5月12日(木)
2	7月14日(木)
3	9月8日(木)
4	11月10日(木)
5	1月12日(木)
6	3月9日(木)



長崎こども・女性・障害者支援センター

(長崎県ひきこもり地域支援センター)

TEL 095 - 846 - 5115 (直通)

〒852 - 8114 長崎市橋口町10 - 22

月曜～金曜 9:00～17:45 祝日・年末年始を除く



長崎こども・女性・障害者支援センター（長崎県ひきこもり地域支援センター）

〒852-8114 長崎市橋口町10-22

J R 長崎本線浦上駅下車～

長崎バス・電停「大橋」下車徒歩 10 分

長崎バス「如己堂下」徒歩 1 分、県営バス「浦上天主堂前」徒歩 3 分

### 案内図



お問い合わせ・ご相談等のお申し込みは

☎ 095 - 846 - 5115（直通）

長崎こども・女性・障害者支援センター  
（長崎県ひきこもり地域支援センター）

（窓口開設時間）

月曜～金曜 9：00～17：45

祝日・年末年始を除く



電話相談、来所相談は随時受け付けています。  
来所相談は事前予約が必要です

# 令和4年度 ひきこもり家族教室のご案内

誰にも言えずに悩んでいますか？



長崎県ひきこもり地域支援センターでは、ひきこもりで悩んでおられるご家族を対象に家族教室を開催します。

精神科医師の講話や、<sup>クラフト</sup>CRAFTという技法を用いて、ひきこもりの基礎知識や対応方法を学びます。また、参加される方との様々な意見交換を通し、ご家族の不安や孤立感が軽減される場にしたいと思います。ご家族の方が少しでも楽な気持ちで暮らせるヒントが見つかる場にしたいと思っています。お気軽にご参加ください。



- 🌸 対象者：約6か月以上、学校や職場に行かず自宅(家庭)にひきこもっている状態の方がいるご家族。
- 🌸 日時：10:00～12:00
- 🌸 募集：長崎こども・女性・障害者支援センター（長崎市橋口町10-22）  
（長崎県ひきこもり地域支援センター）  
詳しい場所につきましては裏面をご確認ください。
- 🌸 内容：当センターが作成したテキストに沿って実施します。

参加費  
無料

回	日時	内 容
1	7月29日(金)	精神科医師講話「ひきこもりに伴う症状と対応についての理解」
2	8月25日(木)	問題行動の理解
3	9月29日(木)	コミュニケーション方法を身につける
4	10月27日(木)	上手にほめて望ましい行動を増やす
5	11月24日(木)	先回りをやめ、望ましくない行動を減らす
6	12月22日(木)	家族自身の生活を豊かにする、相談機関への進め方
7	2月16日(木)	フォローアップ

新型コロナウイルス感染症の感染拡大状況により中止とすることがあります。最新の開催情  
につきましては、当センターホームページにて御確認ください。

- 🌸 定 員：6名程度
- 🌸 申込期日：令和4年6月17日(金)まで
- 🌸 問合せ：長崎こども・女性・障害者支援センター  
095-846-5115

まずはお電話にて  
お申し込み、  
お問合せ下さい



長崎県ひきこもり地域支援センター（長崎市橋口町10-22）  
（長崎こども・女性・障害者支援センター内）



JR長崎本線浦上駅下車～  
長崎バス・電停「大橋」下車徒歩10分  
長崎バス「如己堂下」徒歩1分、県営バス「浦上天主堂前」徒歩3分



お問い合わせ・ご相談等のお申し込みは

☎ 095 - 846 - 5115（直通）

長崎県ひきこもり地域支援センター  
（窓口開設時間）

月曜～金曜 9:00～17:45  
祝日・年末年始を除く



電話相談、来所相談は随時受け付けています。  
来所相談は事前予約が必要です







