

## 「ながさき就職氷河期世代活躍支援プラン」に関する取組状況【第二ステージ】

取組年度	令和6年度	
支援対象者	(1) 不安定な就労状態にある方	
目標	第一ステージの状況を踏まえ、正規雇用を希望しながら不安定な就労状態にある方について、引き続き正規雇用者数を目標とする。	
	KPI項目	目標値
第二ステージ	ハローワーク紹介による正社員就職件数	2,000件
	キャリアアップ助成金活用による正社員転換数	160人

## 【令和6年度取組状況等】

## 1 専門窓口を中心とした支援の取組

ハローワーク長崎に設置している就職氷河期世代支援専門窓口を中心に、県内の各ハローワークで一人ひとりの課題に応じて、正社員化の実現に向けたきめ細かい就職支援を実施した。  
また、就職した日から6か月後までの職場定着支援にも取り組んだ。

## 【参考】

就職氷河期世代専門窓口（ハローワーク長崎「就職氷河期世代支援コーナー」）における支援状況

\* 『就活カフェ』実施状況（R6.11月末現在）

- ・就職支援セミナー開催回数39回、参加者数444人
- ・事業所面接会開催回数21回、参加者数403人、事業所数94社

\* 就職支援実施状況

- ・令和6年4月～11月までの就職件数333件
- ・就職支援の具体的事例【別添1】

\* 職場定着支援実施状況

- ・令和5年10月～令和6年3月までの就職者47人→6か月後の在職者33人（定着率70.2%）※全国69.3%
- ・定着支援の具体的事例【別添2】

## 2 「就職氷河期世代活躍支援都道府県プラットフォームを活用した支援」の取組

(1) 就職氷河期世代への雇用支援のための企業説明会の実施【別添3】

『新たな一歩！企業説明会&スキルアップ体験会』と称したイベントを3会場で開催した。

\* 県北会場（R6.10.25金：アルカスSASEBO）

- ・出展企業21社、出展職業訓練施設5施設、参加者数22人

\* 県央会場（R6.11.21木：トランスコスモススタジアム長崎）

- ・出展企業10社、出展職業訓練施設6施設、参加者数36人

\* 県南会場（R6.11.30土：出島メッセ長崎）

- ・出展企業28社、参加者数81人

※職業訓練体験は隣接会場のハロトレフェスにおいて実施【別添4】

(2) 就職氷河期世代支援に係る各種事業の周知及び気運の醸成に係る広報の実施

\* 上記イベントの周知・広報

- ・特設サイト開設、テレビCM、Web広告、ポスター・チラシ配布など〔委託業者〕
- ・FM長崎、かもめビジョン、ポスター・チラシ配布など〔当局（ハロトレフェス含む）〕

(3) 委託業者からの中間報告

\* 参加者の満足度93.6%（「大変役に立った」「まあ役に立った」の合計数）

## 3 キャリアアップ助成金活用に係る周知の取組【別添5】

・当局による経済団体等への周知及び各ハローワークによる管内事業所への周知に取り組んだ。

・長崎県が主催する「産業支援制度説明会」、年金事務所が主催する「算定基礎届説明会」及び商工会議所等が行う助成金セミナー等に当局及びハローワークの職員を派遣し、周知・説明に取り組んだ。

・上記2のイベント及び「NAGASAKIしごとみらい博2024」（R6.11.30出島メッセ長崎）に出展した企業に対し当局職員が周知・説明に取り組んだ。

KPI項目	実績累計	進捗率
ハローワーク紹介による正社員就職件数	2,240件	112.0%
キャリアアップ助成金活用による正社員転換数	176人	110.0%

※令和5年度分+令和6年11月末時点の実績

## 「ながさき就職氷河期世代活躍支援プラン」に関する取組状況【第二ステージ】

取組年度	令和6年度	
支援対象者	(2) 長期にわたり無業の状態にある方	
目標	第一ステージの結果を踏まえて、就業を希望しながら様々な事情により長期にわたり無業の状態にある方については、本人や家族の希望に応じた職場体験等を実施することにより、職業的自立支援につなげることを目標とする。	
	K P I 項目	目標値
第二ステージ	サポステ等による職場体験等先の確保数	30件
	職場体験等の実施件数	16件
	サポステとハローワークとの連携体制の強化 (意見交換等の実施回数)	各年度4回 (HW長崎・佐世保で各年度2回)

## 【令和6年度取組状況等】

## 1 地域若者サポートステーションとの意見交換等の取組

ハローワークと地域若者サポートステーションとの連携体制強化を目的とした意見交換会等を実施。

## 【実施状況】 (R6.11月末現在)

\*ハローワーク長崎⇄長崎若者サポートステーション

- ・ 1回目：令和6年10月15日
- ・ 2回目：令和6年11月12日

\*ハローワーク佐世保⇄佐世保若者サポートステーション

- ・ 1回目：令和6年7月9日
- ・ 2回目：令和6年11月19日

K P I 項目	実績累計	進捗率
サポステ等による職場体験等先の確保数	117件	390.0%
職場体験等の実施件数	100件	625.0%
サポステとハローワークとの連携体制の強化 (意見交換等の実施回数)	11回	137.5%

※令和5年度分+令和6年11月末時点の実績

## 「ながさき就職氷河期世代活躍支援プラン」に関する取組状況【第二ステージ】

取組年度	令和6年度
支援対象者	(4) 全支援対象者

## 【令和6年度取組状況等】

1 対象者への支援の取組

(1) 不安定な就労状態にある方、(2) 長期にわたり無業の状態にある方への取組に同じ。

2 情報発信の取組 [別添6]

当局ホームページの就職氷河期世代支援特設サイトにおいて、プラットフォームの各構成員が開催するイベント情報等を集約のうえ発信を行った。

3 職業訓練体験の取組 [別添4] (再掲)

令和6年11月30日(土)に『第2弾!!ハロートレーニングフェス2024～急がば学べ!職業訓練のすすめ!～』を開催し、公的職業訓練等の認知度向上等に取り組んだが、就職氷河期世代にも積極的に周知のうえ参加勧奨に取り組んだ。

# 企業説明会 & スキルアップ体験会 新たな一歩!

長崎労働局では、ミドル世代(35~56歳)のための合同企業説明会を開催いたします。  
各会場のイベントでは企業との面談に加えて、  
職業訓練体験コーナー、就労支援コーナーもあるので自分に合った仕事探しのヒントが得られます。  
ご自身の希望のキャリアに向けてぜひご参加ください!

対象

概ね35~56歳の方・UIターンを希望する方・転職をお考えの方など、  
長崎県内企業への就職を希望している方

✓ 参加費無料    ✓ 履歴書不要    ✓ 服装自由    ✓ 経験不問

※職業訓練体験コーナーの詳細については裏面をご覧ください。

## 合同企業説明会について

✓ 県北会場

10/25 (金)

13:00-16:00

[会場] アルカスSASEBO  
[出展数] 20社

✓ 県中央会場

11/21 (木)

13:00-16:00

[会場] トランスコスモス  
スタジアム長崎  
[出展数] 10社

✓ 県南会場

11/30 (土)

13:00-16:00

[会場] 出島メッセ長崎  
[出展数] 30社

会場に  
職業訓練体験  
コーナー  
就労支援コーナー  
を設置!

申込方法

■ 申込フォームからお申込みください



<https://x.gd/QbHSK>

※申込後に申込受付完了メールが届くので必ずチェックしてください。

特設サイト

■ 詳しくは特設サイトをご確認ください



<https://nagasaki-middle.mhlw.go.jp>

県南会場限定 同日開催!!

✓ 「第2弾!!ハートトレーニングフェス2024」

✓ 「NAGASAKIしごとみらい博2024」

主催

厚生労働省 長崎労働局

問い合わせ先

(長崎労働局就職氷河期世代活躍支援事業事務局)

0120-946-059 (受付時間/10:00~18:00 ※土日祝除く)

受託事業者/リクルーティング・パートナーズ株式会社

E-Mail: [nagasaki\\_hyougaki\\_shien@3140pa.com](mailto:nagasaki_hyougaki_shien@3140pa.com)

# 職業訓練体験コーナーとは

※前回のイベントの様子は長崎労働局ホームページからご覧いただけます。

## 体験

職業訓練でどういふことを学ぶのか  
実際に触れて体験できます!!

AR溶接／プログラミング・デザイン／介護体験／パソコン操作／フラワーアレンジメント  
医療事務体験／マイ著作り／缶バッヂ作り…等

できる

✓ 実際の訓練を**体験**してみよう!!

## 相談

職業相談、求人相談  
適職診断も受けられる!!

訓練を受講したい、訓練生を採用したい、  
自分がどんな職業に向いているのか…

できる

✓ この機会に**相談**してみよう!!

## 交流

訓練体験やブース訪問を通して  
訓練施設の方と**交流**できます!!

実際に訓練を実施している訓練施設の方も参加します!!  
興味のあるブースで自由に説明を聞いたり、  
体験することで理解が深まります!!

できる

詳細は、  
表面の二次元バーコードの  
特設ホームページや、  
その他SNS等をご覧ください!!



長崎労働局LINE



長崎労働局職業安定部  
Instagram



# 参加訓練実施施設一覧

県北・県央会場は本イベントにおいて、県南会場は同日開催のハロトレフェスにおいて、  
ハロートレーニングの体験・相談・交流ができます!!

[参加会場]

[参加訓練実施施設]

県南

&AfterSchool

県南

県央

いさはやコンピュータ・カレッジ

県南

公益財団法人介護労働安定センター長崎支部

県南

株式会社建築資料研究社日建学院 長崎校

県南

こころ医療福祉専門学校

県北

こころ医療福祉専門学校 佐世保校

県北

有限会社佐世保情報アカデミー

県南

shapes school

県南

寿光会 介護研修センター

県北

青雲塾情報ビジネス学院

[参加会場]

[参加訓練実施施設]

県南

県央

長崎県立長崎高等技術専門学校

県南

県北

長崎県立佐世保高等技術専門学校

県南

長崎県職業能力開発協会

県南

県央

長崎医療こども専門学校

県南

県央

株式会社ニチイ学館

県央

PC パソコン教室

県南

株式会社ふれんど

県南

県央

ポリテクセンター長崎

県南

県北

ポリテクセンター佐世保

県南

メトロITビジネスカレッジ

11/30

(土)

県南

出島メッセ長崎には

FM長崎 **Sunrise Station** のパーソナリティ**甲斐田**さんと**芳野**さんが参加!!

その様子は、番組内の「work×work! ハローワーク(※毎週金曜日 8:50~)」のコーナーで放送予定!!

雇用保険受給中の方は、求職活動実績になります!!

[別添4]

参加  
無料

ちよつと、

体験してみない？

申込  
不要

参加訓練校  
16校!!

PC、IT、ものづくり、介護など  
職業訓練が体験できる!!

11/30  
Sat.  
11:00→15:30

第2弾!!

ハロートレーニングフェス2024  
～急がば学べ! 職業訓練のすすめ!～

同日開催

新たな一歩!  
企業説明会&  
スキルアップ体験会



同日開催

NAGASAKI  
しごとみらい博2024



●開催場所: 出島メッセ長崎 コンベンションホール

主催 厚生労働省 長崎労働局  
共催 長崎県、長崎高等技術専門学校、佐世保高等技術専門学校、J E E D長崎支部、ポリテクセンター長崎、ポリテクセンター佐世保、  
長崎県職業能力開発協会、ハローワーク  
後援 長崎市、佐世保市、島原市、大村市、対馬市、長崎県社会福祉協議会



有限会社 佐世保情報アカデミー Webクリエイター科1

# イベント内容

※前回のイベントの様子は長崎労働局ホームページからご覧いただけます。

## 体験できる

職業訓練でどういことを学ぶのか  
実際に触れて体験できます!!

AR溶接/プログラミング・デザイン/介護体験  
/パソコン操作/フラワーアレンジメント  
/医療事務体験/マイ箸作り/缶バッジ作り…等

実際の訓練を**体験**してみよう!!

## 相談できる

職業相談、求人相談  
適職診断も受けられる!!

訓練を受講したい、訓練生を採用したい、  
自分がどんな職業に向いているのか…

この機会に**相談**してみよう!!

相談所

## 交流できる

訓練体験やブース訪問を通して  
訓練施設の方と**交流**できます!!

実際に訓練を実施している訓練施設の方  
も参加します!!  
興味のあるブースで自由に説明を聞いたり  
体験することで理解が深まります!!

詳細は、表の二次元バーコードの特設ホームページ・その他SNS等をご覧ください!!



長崎労働局LINE



長崎労働局職業安定部  
Instagram



11/30(土)の県南会場 出島メッセ長崎には

FM長崎 **Sunrise Station** のパーソナリティ甲斐田さんと芳野さんが参加!!

その様子は番組内の「workxwork! ハローワーク」のコーナーで放送予定!!  
毎週金曜日8:50~

佐世保・諫早でも  
訓練体験会を開催します!!

「新たな一歩! 企業説明会&スキルアップ体験会」  
において  
ハロートレーニングの体験・相談・交流ができます!!

県北会場 10/25(金) アルカスSASEBO 13:00~16:00  
県東会場 11/21(木) トランスコスモスタジアム長崎 13:00~16:00

参加会場	参加訓練実施施設	参加会場	参加訓練実施施設
県南	&AfterSchool	県南 県央	長崎県立長崎高等技術専門学校
県南 県央	いさはやコンピュータ・カレッジ	県南 県北	長崎県立佐世保高等技術専門学校
県南	公益財団法人介護労働安定センター長崎支部	県南	長崎県職業能力開発協会
県南	株式会社建築資料研究社 日建学院 長崎校	県南 県央	長崎医療こども専門学校
県南	こころ医療福祉専門学校	県南 県央	株式会社ニチイ学館
県北	こころ医療福祉専門学校佐世保校	県央	PCパソコン教室
県北	有限会社佐世保情報アカデミー	県南	株式会社ふれんど
県南	shapes school	県南 県央	ポリテクセンター長崎
県南	寿光会介護研修センター	県南 県北	ポリテクセンター佐世保
県北	青雲塾情報ビジネス学院	県南	メトITビジネスカレッジ

※参加施設・実施内容は会場により異なります。

## 県南会場



雇用保険受給中の方は、求職活動実績になります!!

問合せ：長崎労働局 訓練課 TEL⇒095-801-0044  
mail⇒naga-kunren@mhlw.go.jp

# キャリアアップ助成金のご案内 (令和6年度版)

「キャリアアップ助成金」は、有期雇用労働者、短時間労働者、派遣労働者（以下「有期雇用労働者等」といいます。）といった、**非正規雇用労働者の企業内でのキャリアアップを促進するため、正社員化、処遇改善の取組を実施した事業主に対して助成する制度**です。

	助成内容	助成額			
			中小企業の場合	大企業の場合	
正社員化支援	正社員化コース 有期雇用労働者等を <b>正社員化</b> (※)した場合（1人当たり） ※ 正規雇用労働者等へ転換または派遣労働者を正規雇用労働者等として直接雇用すること。 正規雇用労働者には「多様な正社員（勤務地限定・職務限定・短時間正社員）」を含みます。	①有期 → 正規	80万円	60万円	
		②無期 → 正規	40万円	30万円	
		※ 派遣労働者を派遣先で正規雇用労働者で直接雇用する場合に加算 1人当たり28.5万円（大企業も同額） ※ 対象者が母子家庭の母等又は父子家庭の父の場合に加算 ①：1人当たり9.5万円 ②：4.75万円（大企業も同額） ※ 人材開発支援助成金の訓練修了後に正社員化した場合に加算（自発的職業能力開発訓練または定額制訓練 <b>以外</b> の訓練修了後） ①：1人当たり9.5万円 ②：4.75万円（大企業も同額） （自発的職業能力開発訓練または定額制訓練修了後） ①：1人当たり11万円 ②：5.5万円（大企業も同額） ※ 正社員転換等制度を新たに規定し、当該区分に転換等した場合に加算 1事業所当たり20万円（大企業の場合、15万円） ※ 多様な正社員制度(注)を新たに規定し、当該区分に転換等した場合に加算（注：勤務地限定・職務限定・短時間正社員いずれか1つ以上） 1事業所当たり40万円（大企業の場合、30万円）			
	障害者正社員化コース 障害のある有期雇用労働者等を <b>正規雇用労働者等に転換</b> した場合（1人当たり） ※ 正規雇用労働者には「多様な正社員（勤務地限定・職務限定・短時間正社員）」を含みます。	① 重度身体障害者、重度知的障害者及び精神障害者の場合	有期 → 正規	120万円	90万円
			有期 → 無期	60万円	45万円
			無期 → 正規	60万円	45万円
		② 重度身体障害者、重度知的障害者及び精神障害者 <b>以外</b> の場合	有期 → 正規	90万円	67.5万円
			有期 → 無期	45万円	33万円
			無期 → 正規	45万円	33万円
	※ 助成額が支給対象期間における対象労働者に対する賃金の額を超える場合には、当該賃金の総額を上限額として支給します。				
処遇改善支援	賃金規定等改定コース 有期雇用労働者等の基本給の賃金規定等を <b>3%以上増額改定</b> し、その規定を適用させた場合（1人当たり）	3%以上5%未満	5万円	3.3万円	
		5%以上	6.5万円	4.3万円	
	※ 「職務評価」の手法の活用により増額改定を実施した場合に加算 1事業所当たり20万円（大企業の場合、15万円）				
	賃金規定等共通化コース 有期雇用労働者等と <b>正規雇用労働者との共通の賃金規定等</b> を新たに規定・適用した場合	1事業所当たり	60万円	45万円	
	賞与・退職金制度導入コース 有期雇用労働者等を対象に <b>賞与・退職金制度を導入</b> し、支給または積立を実施した場合	1事業所当たり	40万円	30万円	
	※ 同時に導入した場合に加算 16.8万円（大企業の場合、12.6万円）				
	社会保険適用時処遇改善コース 短時間労働者に以下のいずれかの取組を行った場合（1人当たり） ①新たに社会保険の被保険者となった際に、 <b>手当支給・賃上げ・労働時間延長</b> を行った場合 ② <b>労働時間を延長して新たに社会保険の被保険者</b> とした場合	手当等支給メニュー	50万円	37.5万円	
併用メニュー		50万円	37.5万円		
労働時間延長メニュー		30万円	22.5万円		

※ 短時間労働者労働時間延長コースは令和6年3月31日を以て廃止し、当該日に行った取組まで助成を受けられます。

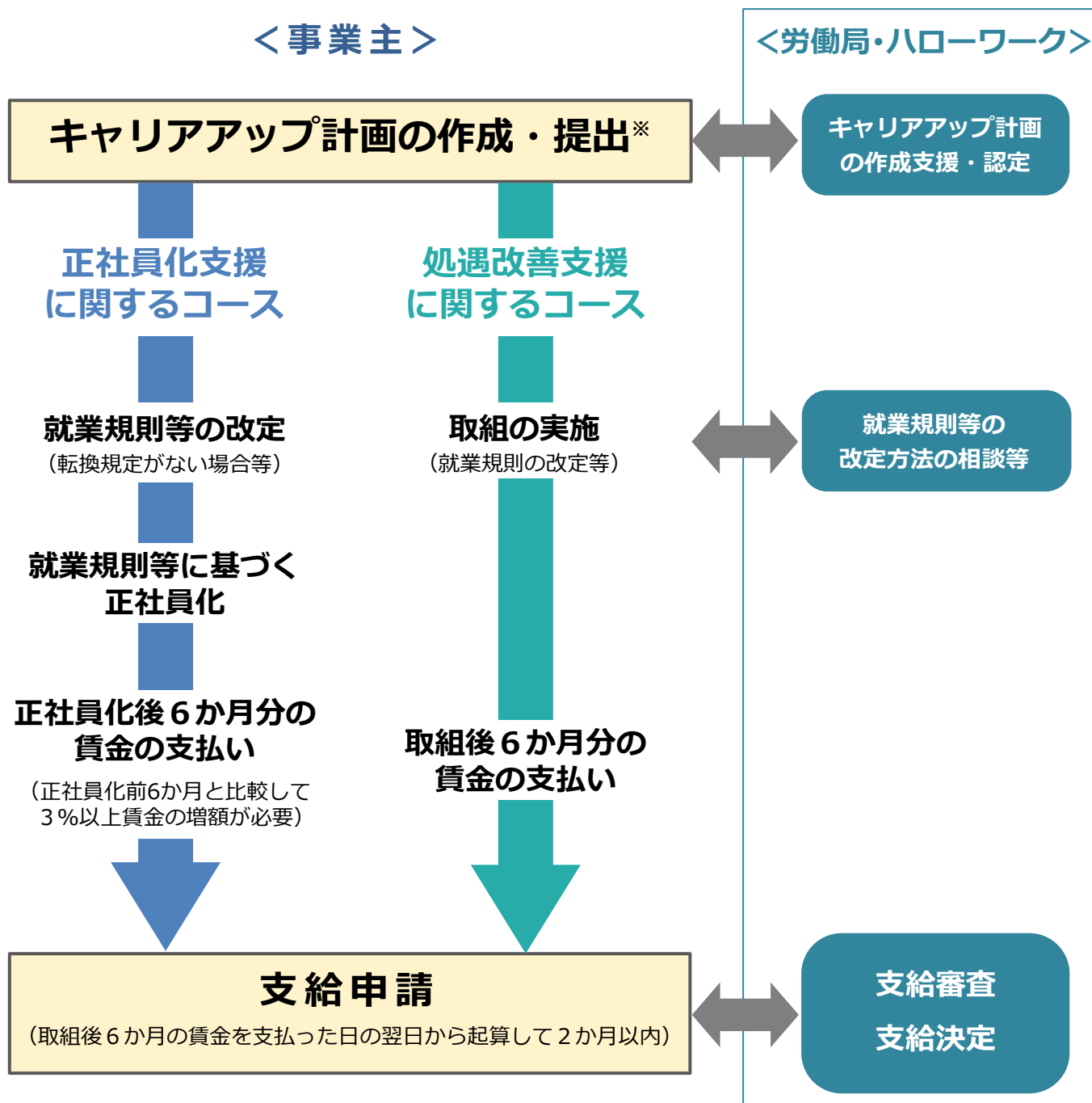
◆ 支給要件の詳細や助成上限（人数・回数等）については、裏面ご案内のホームページよりご確認ください。

◆ 正社員化コース、障害者正社員化コース、社会保険適用時処遇改善コースは、各支給対象期の取組を講じた場合の合計額です。



# キャリアアップ助成金の申請までの流れ

「キャリアアップ助成金」の活用にあたっては、  
各コースの実施日の**前日までに「キャリアアップ計画」の提出が必要**です。



※ 計画の提出（支給申請）は、窓口への持参、郵送、電子申請によって行うことができます。

- ◆ 詳しくは、最寄りの都道府県労働局またはハローワークにお問い合わせください。
- ◆ パンフレット、申請様式、Q&Aは厚生労働省ホームページに掲載しています。

[https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/koyou\\_roudou/part\\_haken/jigyounushi/career.html](https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/koyou_roudou/part_haken/jigyounushi/career.html)

キャリアアップ助成金

検索



参加無料

# 正社員雇用

## 就職氷河期世代人材向けジョブマッチング

九州で就職・転職を考えている就職氷河期世代いわゆるミドル層の方に向けた就職イベントです。九州の企業との出会いの場としてぜひご活用ください。

**対象** 主に長崎、熊本、鹿児島で求職中の就職氷河期世代  
いわゆるミドル層で、正社員での就職・転職を目指している方

※就職氷河期世代とは「昭和43年4月2日から昭和63年4月1日までの間に生まれた方」を指します。

# 8/31

**± 12:00-15:00**

12:00～13:00 **キャリアデザイン講座**

13:00～15:00 **企業説明会**

**配信** **オンライン形式 (Microsoft Teams)**

※オンライン形式 (Microsoft Teams) では、入室時に設定した登録名が画面に表示されます。個人情報保護の観点から、本事業にかかるセミナー、ワークショップ及びジョブマッチング当日は、公表可能な名称を設定してください(ご参加いただくための入室用URLをお知らせする際にも、改めてご案内いたします)。

### キャリアデザイン講座とは

▶ **これからのキャリアを考えるきっかけとなる、キャリアデザイン講座も同日開催します!**

これまでの経験やご自身の価値観を振り返ることで職業やキャリアの方向性を明確にし、自己成長や職業的な目標を達成するために必要なスキルや、人生100年時代のキャリアデザインの戦略を学ぶための講座です。また、直後に開催するジョブマッチングに備えて、企業へ自分の想いを伝える方法や、多くの企業の話聞く重要性についてもお伝えします。

▶ **こんな方におすすめです。**

- ・ 新たに新しく仕事を探したい! と思いながらも、どう動いたらいいかわからない方
- ・ 自分の強みや自分の適職を知りたい方
- ・ これからの自分のキャリアを考えていきたい方

### 特設サイト



本イベントの詳細については、特設サイトをご確認ください。

<https://diversity.kyushu.meti.go.jp/>

### 申込方法



※二次元バーコードを読み取り、専用フォームからお申込みください。入室用URLをお送りします。

申込締切 **当日までOK**

<https://6246bbd9.form.kintoneapp.com/public/kks-a-jobmatching>

※ご提供いただいた個人情報は、事務局(九州経済産業局、リクルーティング・パートナーズ株式会社及び株式会社みらいワークス(本事業に係る委託事業者))及び講師並びにコーディネーターが、本事業(令和6年度九州経済産業局における地域中小企業・小規模事業者の人材確保支援等事業)の運営においてのみ使用し、事務局においてその保護について万全を期するとともに、ご本人の同意なしに事務局及び講師以外の第三者に開示、提供することはありません。

### 問い合わせ先

リクルーティング・パートナーズ株式会社(委託先)

E-Mail [kks@3140pa.com](mailto:kks@3140pa.com) TEL 0120-946-059 (受付時間) 平日/10:00~18:00

■本事業は、令和6年度「九州経済産業局における地域中小企業・小規模事業者の人材確保支援等事業(人材戦略構築支援事業)」により実施します。



# 長崎若者サポートステーション



2024年  
12月

## グループワークカレンダー

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
2 14:00-15:30 Zoomで 交流会	3 13:30-15:00 農業 プログラム	4 PC自主学习	5 10:30-12:00 木を切る	6 10:30-12:00 運動 プログラム	7 15:00-17:00 人形劇
9 10:30-12:00 本とコーヒー	10 10:30-12:00 タイピング 練習	11 PC自主学习	12 PC自主学习	13 10:30-12:00 運動 プログラム	14 15:00-17:00 人形劇
16 13:00-15:00 卓球大会	17 13:30-15:00 農業 プログラム	18 10:30-12:00 軽作業体験 14:00-15:30 コミュトレ	19 14:00-15:30 よい眠り のための ポイント	20 10:30-12:00 運動 プログラム	21 15:00-17:00 人形劇
23 14:00-15:30 Canvaで チラシ作り	24 PC自主学习	25 PC自主学习	26 13:30-15:00 月いち ミーティング	27 PC自主学习	28 15:00-17:00 人形劇

長崎若者サポートステーションでは「働きたい」あなたの気持ちをサポートしています。  
仕事に就いていない15歳～49歳を対象に、無料で就労支援の面談やグループワークを行っています。

グループワークは原則予約制です。  
はじめての参加の場合は  
その前に登録が必要になりますので  
一度面談にお越しください。  
電話にて面談のご予約を承ります。

内容によって人数上限が違う場合があります。  
内容が途中で変更になったり中止になる場合もあります。

☆初回面談のご相談・お問い合わせ先



## 長崎若者サポートステーション

〒850-0022 長崎市馬町48-1  
長崎県市町村会館馬町別館2階  
TEL 095-823-8248  
E-mail info@nagasaki-saposute.com  
WEB http://nagasaki-saposute.com/

・LINE (情報発信専用)  
・Instagram  
saposute.nagasaki



# グループワークの詳細



2(月) 14:00-15:30 <b>Zoomで交流会</b> Zoomを使って交流しよう！初利用の方も歓迎！自宅からでも参加OK！ L 野口	5(木) 10:30-12:00 <b>木を切りたい人大集合！</b> のこぎりを用いて木を切りま す。体験したい人、ストレス発 散したい人、何でもござれ！ E 野口	9(月) 10:30-12:00 <b>本とコーヒー</b> 集中して読書、感想をシェア。 言葉を磨き、周りの世界を知 る機会に。サポステで実施。 L 森内		
10(火) 10:30-12:00 <b>タイピングの練習をしよう</b> 正確でスピーディなタイピングが できると仕事の効率UP！転職 活動にも役立ちます♪ J 野口	16(月) 13:00-15:00 <b>みんなで卓球をしよう！</b> 12:30集合！恒例のス ポーツGW！楽しく体を動 かしましょう！ L 田中	18(水) 10:30-12:00 <b>軽作業体験</b> チラシ発送準備等、サポス テの事務を体験！事務職 に興味のある方ぜひ。 J 森内・村田	18(水) 14:00-15:30 <b>コミュトレ</b> 簡単なゲームをして、コミュ ニケーションスキルの取得 に取り組もう！ E 草野	19(木) 14:00-15:30 <b>よい眠りのためのポイント</b> 内容の詳細についてはロ ビーに掲示するチラシでご 確認ください。 L 野口
複数回開催				
23(月) 14:00-15:30 <b>Canvaでチラシ作り</b> パソコン初心者も参加OK わかりやすいチラシを作っ てみましょう(限定4名) J 野口	26(木) 13:30-15:00 <b>月いちミーティング</b> 楽しく雑談をしながら近況 報告と、来月の目標をたて ましょう！ L 田中	第1・3火13:30-15:00 <b>農業プロジェクト</b> 簡単・べんりそしてワクワ ク！緑のチカラで心も体も 元気になりましょう♪ E 大和田・田中	第123金 10:30-12:00 <b>運動プログラム</b> 生活リズムや体力づくりの ため、サポステで体を動か しましょう！ L 田中・野口	毎週土15:00-17:00 <b>人形劇</b> 年数回の講演に向けて、作 画、裁縫、小物づくりなどを 毎週行っています。 E 儀間

## 長崎サポステのつかいかた

【個別面談】まずは面談でいまの状況や就活に関する悩みを聞かせてください。それぞれにあわせた支援プランを一緒に考えていきます。

面談



【職場体験】

いきなり仕事を始めるのは不安...そんな方のために職場体験も用意しております。詳しくはスタッフへおたずねください。



職場体験

【グループワーク】

サポステのグループワークは、内容ごとに、就活をメインとした**仕事(Job)**、季節イベントなどのさまざまな経験を通して人間力をつける**経験(Experience)**、心身の健康促進と生活習慣の向上を目指す**生活(Life)**、季節にあわせた課外活動等の**スペシャル(Special)**の4種に分かれています。面談時に担当スタッフと相談してぜひご参加ください。

ジェルズ!

J

仕事(Job)

面接練習や応募書類の書き方、求人検索等、就職活動に必要なアレコレをわかりやすく学び、実践するワークを行っています。

L

生活(Life)

スポーツなど心身の健康促進と、お金の管理や手帳の使い方などの生活習慣の向上の一助になるような、様々なワークを実施します。

E

経験(Experience)

さまざまな経験を積むことは、自身の視野を広げてくれるはず。サポステでは、経験の幅を広げるワークを用意しております。

S

スペシャル(Special)

上記以外に、季節にあわせた課外活動なども用意しております。

## サポステ通信



佐世保若者サポートステーション（サポステ）は、**無料**で就職支援を行っています。

仕事に就いていない**15歳から49歳**までの方で、大学・高校等を中途退学される・された方、未就職で卒業された方、仕事を辞め仕事を探している方など、ぜひサポステをご利用ください。

## ☆今月のスケジュール

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
2 PC自習 求人検索	3 PC自習 求人検索	4 PC自習 求人検索	5 身体を使ったコミュトレ (13:30~15:00)	6 心理カウンセリング (9:30~11:30)	7 適職診断 (13:30~15:30)
9 手先を使ったコミュトレ (13:30~15:30)	10 PC自習 求人検索	11 休館日 (研修の為)	12 ウォーキング&ボランティア (13:30~15:00)	13 心理カウンセリング (9:30~11:30) 身体を使ったコミュトレ &ミーティング (13:30~15:30)	14 休館日
16 求人検索をしよう (13:30~15:30)	17 カレンダーを作ろう (13:30~15:30)	18 PC自習 求人検索	19 身体を使ったコミュトレ (13:30~15:30)	20 心理カウンセリング (9:30~11:30) 1 DAYセミナー (3時間) (13:30~16:30)	21 PC自習 求人検索
23 ミュージックトーク (13:30~15:00)	24 PC自習 求人検索	25 PC自習 求人検索	26 花壇里親ボランティア &大掃除 (13:30~15:30)	27 心理カウンセリング (9:30~11:30)	28 休館日
30 休館日	31 休館日	1 	2	3	4

サポステの休館日は、第2・第4土曜日、日・祝日です。

PC自習・求人検索は随時ご利用可能です！（予約優先とさせていただきます）

## ☆出張相談会・巡回相談会の日程

時間11:00~16:00(ハローワーク佐世保のみ13:00~16:00)			
ハローワーク佐世保	12月19日(木)	ハローワーク長崎西海出張所	12月 2日(月)
波佐見町役場	12月13日(金)	ハローワーク長崎西海出張所	12月16日(月)
川棚町役場	12月20日(金)	離島巡回相談会	
ハローワーク江迎	12月 4日(水)	壱岐 勝本地区公民館	12月 6日(金)
平戸文化センター	12月12日(木)		ハローワーク壱岐
松浦市保健センター	12月26日(木)	対馬 豊玉町社会福祉協議会	12月10日(火)
生戸町中央公民館	12月27日(金)		ハローワーク対馬

※日程が変更になる場合もありますので、出張・巡回相談会についてはお電話にてお問い合わせください。

## ☆お問い合わせ先

<b>佐世保若者サポートステーション</b>	
〒857-0872 佐世保市上京町5-7 2階	
TEL 0956-25-3490 FAX 0956-25-3491	
e-mail	<a href="mailto:info@saposute-sasebo.com">info@saposute-sasebo.com</a>
web	<a href="https://saposute-sasebo.com">https://saposute-sasebo.com</a>
開所時間	10:00~17:00 (第2・第4土曜日、日・祝休み)
壱岐駐在スタッフ 070-4791-6146	
対馬駐在スタッフ 080-6776-6797	

配信LINE

公式HP

WhatsApp連絡先



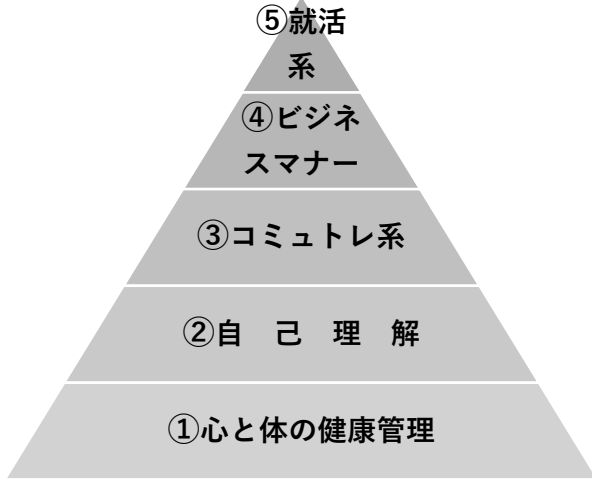
～サポステLINE発信中～サポステ情報を発信しています！

皆様のご登録をお待ちしております。

# ☆☆ 12月予定のグループワークのご案内 ☆☆

ご利用は**予約優先**です。お問い合わせやご相談は随時受け付けております。開所日には、個別の就職支援（面接練習、応募書類チェックなど）も行っています。お気軽にご相談ください。

## 就活準備ピラミッド①～⑤



### ① 身体を使ったコミュトレ

12月5日（木）13:30~15:00



**ヨガ教室**です。心と体を整えリフレッシュしましょう。動きやすい服装でご参加ください。

【13時サポステ集合】 【定員6名】

### ⑤② 適職診断

12月7日（土）13:30~15:30

自分の適性を知り、仕事探しの参考にしましょう。

【サポステに13:20までにご来所ください】

【定員6名】

### ③ 手先を使ったコミュトレ

12月9日（月）13:30~15:30

もうすぐクリスマス。みんなで楽しくクリスマスオーナメントを作ります。自作のオーナメントを飾ってアットホームなクリスマスを演出しましょう。

### ①③ ウォーキング&ボランティア

12月12日（木）13:30~15:00

今回は、鯨瀬ターミナルの展望台までゴミ拾いをしながら歩きます。地域貢献をしながら体力をつけましょう。

### ①③ 身体を使ったコミュトレ & ミーティング

12月13日（金）13:30~15:30

今年最後の皆さんで決めていただいたグループワーク、**ドッジボール大会**です。身体を動かして楽しんで後、今年を振り返って一年を締めくくりましょう。

### ⑤② 求人検索をしよう

12月16日（月）13:30~15:30

求人検索のやり方を学び、自分に合った仕事の見つけ方を学びましょう。

### ⑤② カレンダーを作ろう

12月17日（火）13:30~15:30

来年のカレンダーを作ります。好きな写真や絵を取り込んで、自分だけのオリジナルカレンダーを作しましょう。

【定員5名】

### ①③ 身体を使ったコミュトレ

12月19日（木）13:30~15:30

毎月好評の**バドミントン**です。身体を動かしてリフレッシュしながら楽しくコミュトレしましょう。

【サポステ出発は13:10】

### ④③ 1 DAYセミナー

12月20日（金）13:30~16:30(3時間)

自分の就活の課題と解決策を把握し、面接の練習をしましょう。

### ミュージックトーク

12月23日（月）13:30~15:00

自分のお気に入りの音楽について紹介し合ったり、語り合うことを通してコミュニケーショントレーニングを楽しみましょう。

### ③① 花壇里親ボランティア&大掃除

12月26日（木）13:30~15:30

花壇の掃除や草取りをして、花でいっぱいの街づくりを目指します。最後に、皆さんでサポステを大掃除して新年を迎えましょう。

### ♡心理カウンセリング♡ 12月の予定（要予約）

6日(金) 13日(金) 20日(金) 27日(金)

時間(1) 9:30 (2) 10:30

### ペーパーレス化にご協力をお願いします!

サポステ通信のメール送付を行っています。希望される方は佐世保サポステのメール (info@saposute-sasebo.com) の件名に「サポステ通信返信用」と「ご氏名」をご記入の上、ご送信をお願いします。

