

# 心の健康と暮らしの無料相談会

ハローワークでは、臨床心理士による「心の健康に関する相談」、弁護士による「多重債務に関する相談」を無料で開催しています。

## 臨床心理士による 心の健康相談

- ◆ 眠れない
- ◆ 疲れが取れない
- ◆ やる気が出ない
- ◆ 誰かに話を聴いて欲しい

## 弁護士による 多重債務相談

- ◆ 借金返済に関する相談
- ◆ 債務整理についての相談



…そんなあなた…  
一人で悩まないで、相談してみませんか？



●開催日 (事前予約制) 令和8年：6/17(水)・8/5(水)・8/25(火)  
9/16(水)・11/5(木)  
令和9年：2/3(水)

●受付時間：13:00～15:30

●場所：ハローワーク佐世保  
(臨床心理士) 2F 小会議室 (弁護士) 1F 別館会議室

お問い合わせ先：☎0956-88-2003

相談ご希望の方は、ハローワーク窓口にてお申し込みください。

プライバシーは守られます。安心してご相談ください。