厚生労働省　令和7年度キャリア形成・リスキリング推進事業
（本事業は厚生労働省より株式会社パソナが受託し、運営しています）

ジョブ・カードを使って自分らしく働くためのお手伝い

ジョブ・カード活用セミナー

参加費 無料

自己理解が深まるジョブ・カードを使ったセミナーを開催！
自分の強み・価値観・今後のやりたいことを一緒に書き出してみませんか？
※雇用保険受給中の方は、求職活動実績になります。（長崎県のハローワークをご利用の方が対象です。）

セミナー内容

- これまでの経験を振り返り、強みを再確認する
- 大切にしていること（価値観）を知って、今後の就職活動に活かしていく
- ジョブ・カードの活用法と応募書類の書き方
- キャリアコンサルティングとは

＼ 自己理解をさらに深める ／

ハローワークでキャリアコンサルティングを無料で受けられます
※詳細は下記お問合せ先もしくはハローワークの窓口へお問合せください

期待できる効果

- 自分の目標や今後身につけたいスキルが明確になる
- 自分のキャリアの棚卸ができる
- 自分のPRポイントや強みを言語化できる

開催場所・日時

■ハローワーク長崎・ハローワーク佐世保　※日時等の詳細は裏面をご参照ください。

お申込み方法

■キャリア形成・リスキリング支援センターHP内「全国イベント情報」からお申し込みができます。

URL： https://carigaku.mhlw.go.jp/eventgrsch/142512/

お申込完了後に、センターより申込完了の通知が届きます。
【お申し込み締め切り】各回　前日正午まで

お申込みはこちら→

お問合せ

長崎キャリア形成・リスキリング支援センター
〒850-0032　長崎市興善町2-24 長崎第一生命ビル1F
☎ 095-893-8333
✉ carigaku_nagasa@pasona.co.jp
HP：https://carigaku.mhlw.go.jp/

キャリア形成 リスキリング 支援センター
厚生労働省委託事業

PASONA

長崎労働局　ジョブ・カードセミナー日程表（令和7年８月～令和8年1月）

会場	実施日	実施時間
ハローワーク長崎 3F 大会議室	8月25日（月）	14:00～15:00
	9月25日（木）	10:00～11:00
	10月27日（月）	
	11月25日（火）	
	2026年１月27日（火）	

会場	実施日	実施時間
ハローワーク佐世保 2F 会議室	8月28日（木）	14:00～15:00
	10月28日（火）	
	2026年1月28日（水）	

開催概要

- 会　場：各ハローワーク
- 定　員：各回20名　※先着順
- 費　用：無料
- 持ち物：筆記用具

ジョブ・カードセミナーは＜オンライン＞でも実施いたします。

長崎・佐世保の各ハローワークでの実施日時にご参加が難しい場合は、ぜひこちらにご参加ください。
詳細は、お申し込みページよりご確認ください。

10:30～11:30	8/27(水)、9/24(水)、10/29(水)、11/26(水)、12/24(水) 2026/1/28(水)、2026/2/25(水)

■キャリア形成・リスキリング支援センターHP内「全国イベント情報」からお申し込みができます。

URL：https://carigaku.mhlw.go.jp/eventgrsch/142542/

■お申し込み締め切り：各回２営業日前　正午まで

ジョブ・カードセミナー
〈オンライン〉のお申込みはこちら→