

# 長野県移住・交流センターの ご案内

長野県移住・交流センター（銀座 NAGANO 内）では、信州・長野県への移住や I ターン、就職をお考えの皆さまの「職業」と「住居」のご相談に、ワンストップで対応しております。

また、ハローワークが併設されており、長野県内の求人情報の紹介状をその場で発行できます。ご利用ください。

## ◎相談内容

- 長野県内での「職業」や「住居」に関するご相談
- ご希望のライフスタイルに応じた移住候補地等の情報提供
- I ターン登録者への求人情報提供、就業希望先とのマッチング支援
- 長野県内での就職を希望する方への職業紹介(紹介状の交付)
- 県・市町村の支援情報、移住事例の紹介など各種情報

## ◎開設日

月曜日～土曜日 10時00分～18時00分

職業紹介については火曜日～土曜日

相談に来訪される際は、事前に予約をお願いします。

## ◎所在地、電話

〒104-0061 東京都中央区銀座 5-6-5 NOCO 4階

（信州首都圏総合活動拠点“銀座 NAGANO”内）

電話 03-6274-6016（移住交流相談）

E-mail [tokyo-ijucenter@pref.nagano.lg.jp](mailto:tokyo-ijucenter@pref.nagano.lg.jp)



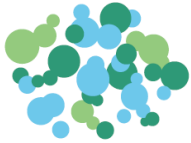
日焼けした子供たちの  
誇らしげな顔を見ていたら  
この地を選んだ自分も  
誇らしく思えた。

# よかつた、 信州に 暮らして。

**楽園信州**  
長野県 / 田舎暮らし「楽園信州」推進協議会  
長野県長野市 中央通 TEL. 026-236-7349

どいも回どい  
思っている  
人には  
おすすぬ  
でまません  
そんな信州です

**楽園信州**  
長野県 / 田舎暮らし「楽園信州」推進協議会  
長野県長野市 中央通 TEL. 026-236-7349



## 銀座 NAGANO

しあわせ信州シェアスペース

移住・交流センターは4階です。



○銀座4丁目交差点から徒歩1分、東京メトロ銀座駅A1出口が最寄りです。

○東京交通会館から徒歩5~6分の場所です。

信州・長野県の移住情報、田舎暮らし情報はこちらから

**楽園信州**

**検索**





東京でも長野県の企業情報等が入手できます！

# 長野県移住・交流センターのご案内

『長野県移住・交流センター』とは・・・

長野県が行う移住相談とU・Iターン就職希望者への相談業務にハローワークの職業相談機能を追加した施設です。

## ハローワークの利用メニュー

新規大学・短大・専修学校等を卒業予定の皆さんもご利用いただけます。

### 情報収集

求人情報・会社情報を提供しています。

○長野県内企業の求人検索

○全国各地の求人情報の検索も可能・・・専用PCでラクラク検索！

○全国のイベント情報の収集など

「大学等就職情報 WEB 提供サービス」 <http://job.gakusei.go.jp/>

から全国各地で行われる説明会・就職面接会などの情報を入手することができます。

### 登録する

○「求職申込書」を作成します。

○登録された方には、長野県内で開催する就職面接会等のイベント情報をお届けします。

(※開催予定時期：6月・8月・冬季の年3～4回)

※就職面接会の開催時期・回数等は、ハローワークごと異なります。

### 相談する

「どんな仕事を選べばいいのか?」、「自分にあった職業は?」、「就職活動の方法がわからない」、「なかなか内定が取れない」など就職に関する相談や悩み事など、何でもお気軽にご相談ください。

◇次のような相談にも応じます。

○就職活動の進め方をアドバイス ○就職活動中の悩み相談

○履歴書等、応募書類の書き方(自己分析による「自己PR」の作成方法)

○面接の心構え などについてもサポートします。



## 長野県移住・交流センター

銀座NAGANO～しあわせ信州シェアスペース～  
中央区銀座5-6-5 NOCO 4F

電話 03-6865-8111 (直通)

場所は銀座5丁目。

銀座4丁目交差点から徒歩1分、

東京メトロ銀座駅からは、

A1出口が最寄りです。

〒104-0061

東京都中央区銀座5-6-5 NOCO 1F・2F・4F