

専門の相談員が

あなたをマンツーマンでサポートします

35歳
未満の方で

どんな仕事に向いているのか知りたい

現在フリーターで正社員を目指したい

もう離転職を繰り返したくない

初めての仕事探しが不安

自分の強みを知りたい

就職活動の進め方を教えて欲しい

一人で悩まず、相談しませんか？どんなことでも一緒に考えます！

主な支援内容

窓口相談（就職活動の進め方、働くことへの不安など）、マンツーマン相談

求職者マイページ・郵送による求人情報提供

職業適性検査の実施（GATB、jobtag）

長所・強みの整理、職務内容の棚卸

履歴書・職務経歴書・送付状作成支援

面接で想定される質問・服装・所作の説明、模擬面接

わかもの支援窓口(④・⑤番窓口)

長野市中御所3丁目2番3号 ハローワーク長野
電話番号026-228-1300 (41#)

～わかもの窓口を利用された方の声～

ネットから応募しようと思っていたけれど、ハローワークに来て良かったです。

求人票を一緒に探してもらったり、応募書類の作り方も教えてもらえそう。職業訓練のことも知ることができたし。また相談に来ます。

どんな仕事に向いているか悩んでいましたが、窓口で興味のある求人を提供され、就活に前向きになりました。

自分に自信がなく働くことに不安を感じていたけれど、窓口で相談を繰り返すうちに自分の強みを見つけることができ、就職することができました。

書類選考で不採用が続いていましたが、応募書類の添削をして頂き選考通過！特に志望動機がうまく書けず悩んでいたところ、自分が思っていることを文章で表現できるように支援頂き、自信を持って応募ことができました。

体調を崩して離職してしまい、転職に不安を抱えていました。窓口で自分の気持ちを理解してもらい、焦らず、楽しい雰囲気の中で相談できました。

(母親と来所し)ハローワークは怖いところだと思っていたけれど、優しく対応してもらえたので、今度は一人で来ることができそうです。

面接が不安でしたが、対応について窓口で丁寧な支援を受け、落ち着いて面接を受けることができました。

自力で就活してたけど限界を感じ、やっぱりハローワークの窓口で相談しようと思って来ました。