ハローワーク飯田

あなたのこれからを
ハローワークが応援します



会社を退職後にやることガイド

会社を辞めるとき・辞めた後に必要な手続きをわかりやすくまとめました

必要な手続き一覧

退職後に必要となる主な手続きをまとめました。
それぞれの手続きの時期や手続き先を確認しましょう。

手続きの内容	手続きの時期	手続き先
住民税の支払い	退職前後	在籍していた会社
雇用保険給付の受給	退職後速やかに	ハローワーク (公共職業安定所)
年金の手続き	退職後14日以内	市町村役場、配偶者の勤務先等
健康保険の手続き	退職後14日以内又は20日以内	市町村役場、配偶者の勤務先等
確定申告	年内に就職しなかった場合	税務署

手続きの概要

それぞれの手続きについて、簡単に内容を紹介します。詳細は各窓口にお問い合わせください。

住民税の支払い



退職後も、前年の所得に応じた住民税の支払いが必要です。
支払い方法については、在籍していた会社にご確認ください。

雇用保険失業給付の受給



再就職を支援するための給付です。受給するには、ハローワークでの求職申込みなどの手続きが必要です。

年金の手続き



国民年金への切り替えなどの手続きが必要です。市町村役場や配偶者の勤務先などで手続きを行ってください。

健康保険の手続き



退職後は、国民健康保険への加入や、家族の健康保険への加入などの手続きが必要です。市町村役場や配偶者の勤務先などで手続きを行ってください。

確定申告



年内に就職しなかった場合は、翌年に確定申告を行う必要があります。詳しくは税務署にお問い合わせください。

■ 不明な点がある場合は、お気軽にご相談ください。
ハローワークでは、再就職に向けたさまざまな支援を行っています。

ハローワーク飯田
☎0265-24-8609

仕事を探す
暮らしをつくる
ともに歩む

仕事と暮らしの
これからを、ハローワークと一緒に

新しい一歩を
応援します

手続きに必要な書類と再就職支援のご案内

退職後の各種手続きと、再就職に向けた支援をご案内します。

退職後に必要な主な書類

退職した会社から受け取る書類など

雇用保険（失業給付）

- 雇用保険被保険者証
  次の勤め先で雇用保険に加入するため
- 離職票−1.2
  雇用保険の失業給付を受給するため
- マイナンバーカード（または個人番号確認書類と運転免許証等）
- 本人名義の預金通帳

年金

- 年金手帳
- 退職証明書
- 基礎年金番号通知書または年金手帳等
- 国民年金被保険者関係届出書

健康保険

- 健康保険資格喪失証明書
- 退職証明書
- マイナンバーカード（または個人番号確認書類と運転免許証等）

確定申告

- 源泉徴収票

  次の就職先での年末調整、または確定申告に必要

再就職支援コーナー

あなたの「はたらく」を全力でサポートします。

1日でも早く再就職するために

ハローワークが皆さんの就職活動をお手伝いします



- 転職しようか迷っている
- 仕事のスキルを高めたい
- 資格を取りたい
- どんな仕事がよいかわからない
- 働き方を相談したい
- 履歴書の作成方法
- 職務経歴書の作成方法
- 面接対策

最新情報は
ホームページでご確認ください

長野労働局 各種情報

雇用・労働に関する情報をご覧いただけます。

飯田 イベント情報

ハローワーク飯田で開催するセミナー・面接会などのイベント情報をご覧いただけます。

ひと、くらし、みらいのために
厚生労働省
Ministry of Health, Labour and Welfare

ハローワーク飯田

〒395-8609　飯田市大久保町2637-3
TEL 0265-24-8609（代表）

就職に関するご相談は
お気軽にハローワークへ

ともに歩む
地域の未来