

令和7年度前期（4月～9月）

就職活動の悩みを解消！

明日の元気をサポートします

ハローワークに
求職登録している
概ね35歳までの方対象

予約制／相談無料

こんな悩みありませんか？

- 就職活動のストレスで落ち込んでいる
- 面接試験でいつも失敗するので自信喪失
- とにかくグチを聞いてほしい
- 焦りで何も手につかない・・・
- 就職のことで家族とケンカした
- 人間関係、苦手・・・

臨床心理士による 心理カウンセリング

心理カウンセリングって？

心理学の知識を持つ経験豊富な
カウンセラーがじっくり話を伺って、
あなたの悩み事の解決をサポートします。
また、相談者の秘密はしっかり守られます。

申込方法

電話または職業相談窓口で下記事項を
お伝えください。

- ① お名前 ② 電話番号 ③ 希望日時

申込み／問合せ

ご自身の都合に合わせて、次のハローワークいずれかにお申し込みください。

ハローワーク長野 職業相談第1部門

☎ 026-228- 1300（41＃）

相談場所 長野市中御所3-2-3

ハローワーク長野

「臨床心理士による相談コーナー」

長野新卒応援ハローワーク

☎ 026-228- 0989

相談場所 長野市新田町1845-1
もんぜんぷら座4F

長野新卒応援ハローワーク内

「臨床心理士による相談コーナー」

相談日時

ハローワーク長野
「臨床心理士による相談コーナー」

長野新卒応援ハローワーク
「臨床心理士による相談コーナー」

カレンダー ■

カレンダー ■

①14:00-15:00
②15:30-16:30

①14:00-15:00
②15:30-16:30

4月						
日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

5月						
日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

6月						
日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

7月						
日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

8月						
日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

9月						
日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

相談当日（キャンセルや遅れる場合は必ず申込先へご連絡ください）

予定時間までに予約したハローワークの受付にお越しください。

北信の各ハローワークでの実施予定 ～各ハローワークにお問い合わせください～

ハローワーク篠ノ井

ハローワーク須坂

☎ 026-293-8609
学卒係 ナビゲート番号8

☎ 026-248-8609

カレンダー ■

カレンダー ■

①14:00-15:00
②15:30-16:30

①14:00-15:00
②15:30-16:30

カウンセリング予約確認表

●ご本人の控えとしてご使用ください

お名前	カウンセリング日時
	令和 年 月 日（ ） 時 ～