

# 令和8年5月分 再就職支援メニュー

令和8年4月17日発行

★必ず事前申込み(職業相談窓口又は電話)をして下さい。先着順で定員になり次第締め切りといたしますのでご了承下さい。  
また、キャンセルの場合は必ず連絡をお願いします。 ※同じセミナーを2回以上受けることはできません。(テーマが異なる講座は可)



電話でお申込みの場合→ハローワーク松本 0263-27-0111 番号④～⑨は部門コード41#・番号①②③は部門コード43#

	支援メニュー	申込先	日時	場所	内容
①	<b>就職支援セミナー(基本コース)</b> ★事前申込必要★ 定員 25名	各相談窓口 まで	5月12日(火) 13:30～15:45	勤労者福祉 センター 2-1会議室	○現状の労働市場の情報提供と理解 ○求職活動の心構え・方法 ○行動特性アセスメントによる自己理解等 これから求職活動を始める方向けの基本セミナーです。演習コースの前に受講ください。(雇用保険受給者対象のコースです)
②	<b>就職支援セミナー(演習コース)</b> ★事前申込必要★ 定員10名	各相談窓口 まで	5月18日(月) 13:30～16:45	ハローワーク 松本 2階会議室	○応募書類の重要性と作成のポイント ○自信を持って面接に望むための面接ロールプレイングなど 基本コースを受講した方向けのコースです。 (雇用保険受給者対象のコースです)
③	<b>マザーズ再就職準備セミナー</b> (子育て中のお母さん対象) ★事前申込必要★ 定員10名	マザーズ コーナー	5月13日(水) 13:30～15:00	ハローワーク 松本 2階会議室	【応募書類・面接準備】 ※子育て中のお母さん対象 履歴書の基本的な書き方やマザーズで多い応募書類作成時の 間違いや相談の多い項目、面接についてお話します。 * 託児施設はありません。
④	<b>わかもの再就職支援セミナー</b> (34歳以下の方対象) ★事前申込必要★ 定員 15名	各相談窓口 まで	5月14日(木) 14:00～15:30 (受付13:30～)	ハローワーク 松本 2階 会議室	【応募書類対策】 実際の採用理由、不採用理由にもふれながら、今までの経歴の 棚卸しから自己理解を深め、自分の強みをより明確にし、志望動 機や自己PRなど応募書類(履歴書・職務経歴書)作成のポイント を説明します。
④-1	<b>わかもの支援模擬面接</b> (34歳以下の方対象) ★事前申込必要★ 定員 3名	各相談窓口 まで	5月20日(水) 13:10～ 14:10～ 15:10～	ハローワーク 松本 2階 会議室	【模擬面接】 面接に不安や苦手意識がある方、練習することで自己PRや志望 動機が整理でき、自分の言葉で話せるようになります。自信を 持って面接に臨めるよう強みを引き出し、実践的な模擬面接を行 います。(1人50分)
⑤	<b>シニア再就職応援セミナー</b> (65歳以上の方対象) ★事前申込必要★ 定員 10名	生涯現役支 援窓口	5月15日(金) 13:30～15:00	ハローワーク 松本 2階 会議室	【シニア層 65歳以上の方が対象】 シニア世代を取り巻く労働市場(求人・求職)の状況や再就職の ために知っておきたい基本的内容にもふれながら、面接のマナー や応募書類の作成方法などを説明します。
⑥	<b>スキルアップ準備セミナー</b> (職業訓練に関心のある方対象) ★事前申込必要★ 定員 20名	各相談窓口 まで	5月12日(火) 14:00～16:00	ハローワーク 松本 2階 会議室	【職業訓練を検討してみたい方が対象】 複数の訓練施設より、職業訓練の内容や受講後の再就職状況 等説明が聞けます。スキルアップで再就職の可能性を高めませ んか?
⑦	<b>福祉ジョブセミナー</b> (福祉職に関心のある方対象) ★事前申込必要★ 定員 20名	人材確保 ・就職支援 コーナー	5月26日(火) 14:00～16:00 (受付13:30～)	ハローワーク 松本 2階 会議室	【福祉の職業経験のない方が対象】 介護の職場の理解を深めていただくためのセミナーです。介護施 設の種類・資格取得方法・介護の仕事内容・働き方の説明やDV Dの視聴を行います。 福祉の事業所からお話があります。
⑧	<b>運輸業界セミナー&amp;面談会</b> (ドライバーの仕事に関心のある方対象) ★事前申込必要★ 定員 20名	人材確保 ・就職支援 コーナー	5月28日(木) 14:00～16:00 (受付13:30～)	ハローワーク 松本 2階 会議室	【運輸の仕事に興味のある方が対象】 運輸業に興味をお持ちの方、広く希望職種を探していらっしゃる 方のための企画です。事業所から仕事内容・働き方の説明があ り、希望者は面談もできます。
⑨	<b>ミドル世代再就職応援セミナー</b> (35～59歳の方対象) ★事前申込必要★ 定員 10名	各相談窓口 まで	5月19日(火) 14:00～16:00 (受付13:30～)	ハローワーク 松本 2階 会議室	【ミドル世代 35～59歳までの方が対象】 応募の際に採用側が見るポイント、効果的な自己PR、応募書類 の書き方、面接の臨み方などを説明します。また、今までの自分 のキャリアの棚卸しを行い、「職務経歴書作成のためのマスター シート」を実際に作成していただきます。 ※作成済の履歴書または職歴メモをご持参下さい。



◆次回(R8.6月)の再就職支援メニューは、5月18日より配布・受付を開始する予定です。

