

# 令和7年4月分 再就職支援メニュー

令和7年3月17日発行

★必ず事前申込み(職業相談窓口又は電話)をして下さい。先着順で定員になり次第締め切らせていただきますのでご了承下さい。また、キャンセルの場合は必ず連絡をお願いします。 ※同じセミナーを2回以上受けることはできません。



電話でお申込みの場合→ハローワーク松本 0263-27-0111 番号③～⑦は部門コード41#・番号①②は部門コード43#

番号	再就職支援メニュー	申込先	日時	場所	内容
①	令和6年度に開催していた外部講師委託の「就職支援セミナー基本コース」「就職支援セミナー演習コース」の開催については、調整中です。				
②	詳細が決定次第「公式X」「ハローワーク松本の掲示」等でお知らせします。				
③	<b>わかもの支援セミナー</b> (34歳以下の方対象) ★事前申込必要★ 定員 20名	各相談窓口 まで	4月17日(木) 14:00～15:30 (受付13:30～)	ハローワーク 松本 2階 会議室	<b>【応募書類対策】</b> 実際の採用理由、不採用理由にもふれながら、今までの経歴の棚卸しから自己理解を深め、自分の強みをより明確にし、志望動機や自己PRなど応募書類(履歴書・職務経歴書)作成のポイントを説明します。
③-1	<b>わかもの支援模擬面接</b> (34歳以下の方対象) ★事前申込必要★ 定員 3名	各相談窓口 まで	4月 9日(水) 13:10～ 14:10～ 15:10～	ハローワーク 松本 2階 会議室	<b>【模擬面接】</b> 面接に不安や苦手意識がある方、練習することで自己PRや志望動機が整理でき、自分の言葉で話せるようになります。自信を持って面接に臨めるよう強みを引き出し、実践的な模擬面接を行います。(1人50分)
③-1	<b>わかもの支援模擬面接</b> (34歳以下の方対象) ★事前申込必要★ 定員 3名	各相談窓口 まで	4月23日(水) 13:10～ 14:10～ 15:10～	ハローワーク 松本 2階 会議室	<b>【模擬面接】</b> 面接に不安や苦手意識がある方、練習することで自己PRや志望動機が整理でき、自分の言葉で話せるようになります。自信を持って面接に臨めるよう強みを引き出し、実践的な模擬面接を行います。(1人50分)
④	<b>シニア再就職支援セミナー</b> (65歳以上の方対象) ★事前申込必要★ 定員 10名	生涯現役 支援窓口	4月16日(水) 13:30～15:00	ハローワーク 松本 2階 会議室	<b>【シニア層 65歳以上の方が対象】</b> シニア世代を取り巻く労働市場(求人・求職)の状況や再就職のために知っておきたい基本的内容にもふれながら、面接のマナーや応募書類の作成方法などを説明します。
⑤	<b>スキルアップ準備セミナー</b> (職業訓練に関心のある方対象) ★事前申込必要★ 定員 20名	各相談窓口 まで	4月 8日(火) 14:00～16:00	ハローワーク 松本 2階 会議室	<b>【職業訓練を検討してみたい方が対象】</b> 複数の訓練施設より、職業訓練の内容や受講後の再就職状況等説明が聞けます。スキルアップで再就職の可能性を高めますか？
⑥	<b>福祉ジョブセミナー</b> (福祉職に関心のある方対象) ★事前申込必要★ 定員 20名	人材確保 ・就職支援 コーナー	4月22日(火) 14:00～16:00 (受付13:40～)	ハローワーク 松本 2階 会議室	<b>【福祉の職業経験のない方が対象】</b> 介護の職場の理解を深めていただくためのセミナーです。介護施設の種類・資格取得方法・介護の仕事内容・働き方の説明やDVDの視聴を行います。福祉の事業所からお話があります。
⑦	<b>警備業界セミナー</b> (警備分野の仕事に関心のある方対象) ★事前申込必要★ 定員 14名	人材確保 ・就職支援 コーナー	4月24日(木) 14:00～16:00 (受付13:30～)	ハローワーク 松本 2階 会議室	<b>【警備分野の仕事に興味のある方が対象】</b> 警備業に興味をお持ちの方、広く希望職種を探していっしょの方のための企画です。仕事内容・働き方の説明やDVDの視聴を行います。



◆次回(5月)の再就職支援メニューは、4月17日より配布・受付を開始する予定です。

