

令和7年3月分 再就職支援メニュー

令和7年2月17日発行

★必ず事前申込み(職業相談窓口又は電話)をして下さい。先着順で定員になり次第締め切らせていただきますのでご了承下さい。また、キャンセルの場合は必ず連絡をお願いします。 ※同じセミナーを2回以上受けることはできません。



電話でお申込みの場合→ハローワーク松本 0263-27-0111 番号④～⑧は部門コード41#・番号①②③は部門コード43#

番号	再就職支援メニュー	申込先	日時	場所	内容
①	就職支援セミナー基本コース (雇用保険受給者対象) ★事前申込み必要★ 定員 25名 (長野労働局主催)	各相談窓口 まで	3月 10日(月) 13:30～15:45 (受付13:10～)	松本勤労者 福祉センター 2-1会議室	【基本コース】 ※雇用保険受給者対象 就職支援会社の外部講師による講義形式のセミナーです。 内容は労働市場の現状、求職活動の心構え、自己理解の深め方、能力を キーワードに積極的な自己PRの準備等です。
②	就職支援セミナー演習コース (雇用保険受給者対象) ★事前申込み必要★ 定員 10名 (長野労働局主催)	各相談窓口 まで	3月 19日(水) 13:30～16:45 (受付13:10～)	ハローワーク 松本 2階 会議室	【演習コース】 ※基本コース受講済者対象 [基本コース]自己理解の深め方、書類審査に通る履歴書・職務経歴書の 作成演習、模擬面接など、より実践的な内容で実施します。
③	マザーズ再就職支援セミナー (子育て中のお母さん対象) ★事前申込み必要★ 定員 10名	マザーズ コーナー	3月19日(水) 10:00～11:30	ハローワーク 松本 2階 会議室	【再就職スタートセミナー】 ※概ね小学生未満の子の子育て中のお母さん対象 子育て等で仕事を離れ、改めてお仕事探しをしようとしている(就職活動を 開始した)方を対象に、就職活動の進め方、準備についてお話しします。 子育てと仕事の両立に不安のある方、一緒に考えてみませんか。 ◎お子さんと一緒に受講出来ます。申込み時にお知らせ下さい。
④	わかもの支援セミナー (34歳以下の方対象) ★事前申込み必要★ 定員 20名	各相談窓口 まで	3月18日(火) 14:00～15:30 (受付13:30～)	ハローワーク 松本 2階 会議室	【応募書類対策】 実際の採用理由、不採用理由にもふれながら、これまでの経歴の棚卸しから 自己理解を深め、自分の強みをより明確にし、志望動機や自己PRなど 応募書類(履歴書・職務経歴書)作成のポイントを説明します。
④-1	わかもの支援模擬面接 (34歳以下の方対象) ★事前申込み必要★ 定員 3名	各相談窓口 まで	3月12日(水) 13:10～ 14:10～ 15:10～	ハローワーク 松本 2階 会議室	【模擬面接】 自信を持って面接に臨んでいただけるよう、入室～退室までの実践的な模 擬面接を行います。(1人50分)
④-1	わかもの支援模擬面接 (34歳以下の方対象) ★事前申込み必要★ 定員 3名	各相談窓口 まで	3月26日(水) 13:10～ 14:10～ 15:10～	ハローワーク 松本 2階 会議室	【模擬面接】 自信を持って面接に臨んでいただけるよう、入室～退室までの実践的な模 擬面接を行います。(1人50分)
⑤	シニア再就職支援セミナー (65歳以上の方対象) ★事前申込み必要★ 定員 10名	生涯現役 支援窓口	3月17日(月) 13:30～15:00	ハローワーク 松本 2階 会議室	【シニア層 65歳以上の方が対象】 シニア世代を取り巻く労働市場(求人・求職)の状況や再就職のために 知っておきたい基本的内容にもふれながら、面接のマナーや応募書類の 作成方法などを説明します。
⑥	スキルアップ準備セミナー (職業訓練に関心のある方対象) ★事前申込み必要★ 定員 20名	各相談窓口 まで	3月11日(火) 14:00～16:00	ハローワーク 松本 2階 会議室	【職業訓練を検討してみたい方が対象】 複数の訓練施設より、職業訓練の内容や受講後の再就職状況等説明が 聞けます。スキルアップで再就職の可能性を高めませんか？
⑦	福祉ジョブセミナー (福祉職に関心のある方対象) ★事前申込み必要★ 定員 16名	人材確保 ・就職支援 コーナー	3月25日(火) 14:00～16:00 (受付13:40～)	ハローワーク 松本 2階 会議室	【福祉の職業経験のない方が対象】 介護の職場の理解を深めていただくためのセミナーです。介護施設の種 類・資格取得方法・介護の仕事内容・働き方の説明やDVDの視聴を行いま す。 福祉の事業所からお話があります。
⑧	建設業界セミナー (建設分野の仕事に関心のある方対象) ★事前申込み必要★ 定員 14名	人材確保 ・就職支援 コーナー	3月27日(木) 14:00～16:00 (受付13:30～)	ハローワーク 松本 2階 会議室	【建設分野の仕事に興味のある方が対象】 建設業に興味をお持ちの方、広く希望職種を探していってほしい方のた めの企画です。仕事内容・働き方の説明やDVDの視聴を行います。



◆次回(4月)の再就職支援メニューは、3月17日より配布・受付を開始する予定です。

