

# ハローワーク長野 6月 サービスメニュー

当日、発熱や風邪の症状がある方は参加を控えていただきますようお願いいたします。

**ハートトレーニング説明会** 6/21 13:30~ 定員25名 窓口予約  
 国労長野会館4階会議室

2階・訓練窓口での予約となります。  
 訓練施設の担当者から具体的な話が聞けます。

**応募書類の作り方講座** 6/19 14:00~ 定員20名 窓口予約  
 国労長野会館4階会議室


送付状・履歴書・職務経歴書の作り方講座  
 概ね18~59歳の職歴のある方

**自己PR発見セミナー** 6月は開催しません 窓口予約  
 次回、7/10(水)開催予定

自分の強みを再発見! 概ね35歳位までの方

**子育て世代の再就職応援セミナー** 6/13 13:00~ 窓口予約  
 もんぜんぶら座3階301

概ね40代までの方  
 託児の申込は3日前までです。


マザーズコーナー  
 QRコード 

**アセスメントセミナー** 6/18 14:00~ 窓口予約

窓口相談の上必要と思われる方  
 仕事が選べない、迷っている30歳未満の方

**正社員を目指そう!  
 就職応援セミナー** 6/28 13:30~ 定員8名 窓口予約  
 もんぜんぶら座3階302

概ね35~56歳で正社員を希望し  
 直近1年間正社員でなかった方対象

もんぜんぶら座  
 QRコード 

**福祉ジョブセミナー** 6/11 13:30~ 受付予約可  
 国労長野会館4階会議室

福祉の仕事について知りたい方へ

**シニアのための  
 再就職応援セミナー** 6/12 13:30~ 定員20名 窓口予約  
 国労長野会館4階会議室

60歳以上の方対象

**就職支援セミナー** 若里市民文化ホール会議室

【基本コース】 定員20名 6/12 13:30~15:45 求職活動の準備に  
 【演習コース】 定員10名 6/25 13:30~16:45 面接対策・応募書類の作成

基本コースのみ・演習コースのみの参加の可能 受付予約可

**その他**

☆看護職のための週イチinながの 毎週月曜日13:30~16:30  
 コンサルティングルーム

☆面接が不安な方、本番に備えたい方は紹介窓口へご相談ください。  
 模擬面接は予約が必要です。

1	土	
2	日	
3	月	
4	火	
5	水	
6	木	
7	金	
8	土	
9	日	
10	月	
11	火	☆福祉ジョブセミナー
12	水	☆シニアのため ☆就職支援セミナー(基本コース)
13	木	☆子育て世代の再就職応援セミナー
14	金	
15	土	
16	日	
17	月	
18	火	☆アセスメントセミナー
19	水	☆応募書類の作り方講座
20	木	
21	金	☆ハートトレーニング説明会
22	土	
23	日	
24	月	
25	火	☆就職支援セミナー(演習コース)
26	水	
27	木	☆ミニ就職相談会
28	金	☆正社員を目指そう!就職応援セミナー
29	土	
30	日	

ハローワーク長野 イベント情報は、QRコードからも確認いただけます。




**ミニ就職相談会** 6/27 13:30~

企業担当者との面接形式の就職相談会  
 参加企業は別途ご案内

各種窓口にご相談ください。電話でのお問い合わせは 026-228-1300(1#) まで。