

ハローワーク長野 サービスメニュー 10月

当日、発熱や風邪の症状など体調がすぐれない方は参加を控えていただきますようお願いいたします。

ハロートレーニング説明会

10/17 13:30～ 定員25名
国労長野会館4階会議室

2階・訓練窓口での予約となります。
訓練施設の担当者から具体的な話が聞けます。

窓口
予約

応募書類の作り方講座

10/15 14:00～ 定員20名
国労長野会館4階会議室

送付状・履歴書・職務経歴書の作り方講座
概ね18～59歳の職歴のある方

窓口
予約

自己PR発見セミナー

10月の開催はありません
次回、11/12開催予定

自分の強みを再発見! 概ね35歳位までの方

窓口
予約

子育て世代と女性のための 再就職応援セミナー

10/16 13:00～
もんぜんぶら座6階601

概ね40代までの方 託児の申込は3日前までです。

窓口
予約

アセスメントセミナー

10/21 14:00～
ハローワーク長野2階会議室

仕事を選べない、迷っている30歳未満の方
職業適性検査などを使って、仕事探しのアドバイスをします。

窓口
予約

正社員をめざそう! 就職応援セミナー

10/24 13:30～ 定員8名
もんぜんぶら座3階302

概ね35～59歳で正社員を希望し
直近1年間正社員でなかった方対象

窓口
予約

福祉ジョブセミナー

10/7 13:30～
国労長野会館4階会議室

福祉の仕事について知りたい方へ

受付
予約可

シニアのための再就 職応援セミナー

10/9 13:30～定員20名
国労長野会館4階会議室
60歳以上の方対象

窓口
予約

就職支援セミナー

若里市民文化ホール会議室

【基本コース】

定員20名

10/16 13:30～15:30
求職活動の準備に

【演習コース】

定員10名

10/27 13:30～16:30
面接対策・応募書類の作成

受付予約可
基本コースのみ
演習コースのみ
の参加可能

ミニ就職相談会

10/22
10:00～

企業担当者との面接形式の就職
相談会
参加企業は別途ご案内

その他

- ☆看護職のための週イチinながの 毎週月曜日13:30～16:30 コンサルティングルーム
- ☆看護補助者セミナー 10/23(木) 13:30～15:00 国労長野会館4階会議室
- ☆面接が不安な方、本番に備えたい方は紹介窓口へご相談ください。模擬面接は予約が必要です。
- ☆ジョブカードセミナー 10/28(火) 15:00～16:00 ハローワーク長野2階会議室
予約はキャリア形成・リスクリング相談コーナー(026-229-6080)



ハローワーク
長野
イベント情報

各種窓口にご相談ください。 電話でのお問い合わせは 026-228-1300(1#) まで。

1	水	
2	木	
3	金	
4	土	
5	日	
6	月	
7	火	☆福祉ジョブセミナー
8	水	
9	木	☆シニアのための再就職 応援セミナー
10	金	
11	土	
12	日	
13	月	
14	火	
15	水	☆応募書類の作り方講座
16	木	☆子育て世代と女性のため の再就職応援セミナー ☆就職支援セミナー (基本コース)
17	金	☆ハロートレーニング 説明会
18	土	
19	日	
20	月	
21	火	☆アセスメントセミナー
22	水	☆ミニ就職相談会
23	木	☆看護補助者セミナー
24	金	☆正社員をめざそう! 就職応援セミナー
25	土	
26	日	
27	月	☆就職支援セミナー (演習コース)
28	火	☆ジョブカードセミナー
29	水	
30	木	
31	金	