

シニア世代のための 再就職応援セミナー



早期就職のためには、しっかりした事前準備が大切です。

ぜひ、セミナーを活用いただきライフスタイルに合った再就職を目指しましょう。

今回は就職活動支援の内容にプラスして、多様な働き方の選択肢の一つとして
シルバー人材センターについて職員の方からお話いただきます。

今後の生活設計の参考に、是非ご参加ください。



開催日時：**令和 7 年 8 月 25 日（月曜日）**

午後 1 時 30 分～午後 3 時 30 分

開催場所：**ハローワーク岡谷 2 階会議室（定員 10 名）**

対 象 者：**ハローワークに求職申込みを行っている 60 歳以上の方**

持 ち 物：**筆記用具**

説明内容：**シニア世代を取り巻く雇用情勢**

：実例をもとにした就職活動の進め方

：今までの仕事の振り返り、参加者同士による意見交換

多様な働き方のすすめ ～高齢者の知識・経験・技能を活かす～

公益社団法人 岡谷下諏訪広域シルバー人材センター

参加方法：**参加は事前申込制（先着順）となります。**

職業相談窓口や受付、電話にてお申し込みください。

お問い合わせ・お申し込みは **ハローワーク諏訪（0266-58-8609 41#）**
ハローワーク岡谷（0266-23-8609）

【参加される皆さまへお願い】

- ◆ 当日のマスク着用は、個人のご判断をお願いします。
- ◆ 発熱や咳など風邪症状のある方、また体調不良の方は参加を控えてください。