

各種相談窓口一覧表

名称	所在地	電話番号 (*)音声ガイダンス
ハローワーク長野	〒380-0935 長野市中御所3-2-3	* 026-228-1300
ハローワーク松本	〒390-0828 松本市庄内3-6-21	* 0263-27-0111
ハローワーク上田	〒386-8609 上田市天神2-4-70	* 0268-23-8609
ハローワーク飯田	〒395-8609 飯田市大久保町2637-3	0265-24-8609
ハローワーク伊那	〒396-8609 伊那市狐島4098-3	* 0265-73-8609
ハローワーク篠ノ井	〒388-8007 長野市篠ノ井布施高田826-1	* 026-293-8609
ハローワーク飯山	〒389-2253 飯山市飯山186-4	0269-62-8609
ハローワーク木曾福島	〒397-8609 木曾郡木曾町福島5056-1	0264-22-2233
ハローワーク佐久	〒385-8609 佐久市原565-1	* 0267-62-8609
同 小諸出張所	〒384-8609 小諸市御幸町2-3-18	0267-23-8609
ハローワーク大町	〒398-0002 大町市大町2715-4	0261-22-0340
ハローワーク須坂	〒382-0099 須坂市墨坂2-2-17	026-248-8609
ハローワーク諏訪	〒392-0021 諏訪市上川3-2503-1	* 0266-58-8609
同 岡谷出張所	〒394-0027 岡谷市中央町1-8-4	0266-23-8609
長野県精神保健福祉センター	〒381-8577 長野市下駒沢618-1	026-266-0280
こころの健康相談 統一ダイヤル	――	0570-064-556
長野いのちの電話	――	0570-783-556(ナビダイヤル)
	〒380-0921 長野市大字栗田857-1 (松本事務局)	026-223-4343 (長野) 0263-88-8776 (松本)
長野産業保健 総合支援センター	〒380-0935 長野市中御所1-16-11 鈴正ビル2F	026-225-8533
街角の年金相談センター長野	〒380-0935 長野市中御所45-1山王ビル	026-226-8580
長野北年金事務所	〒381-8558 長野市吉田3-6-15	026-244-4100
長野南年金事務所	〒380-8677 長野市岡田町126-10	026-227-1284
松本年金事務所	〒390-8702 松本市鎌田2-8-37	0263-25-8100
岡谷年金事務所	〒394-8665 岡谷市中央町1-8-7	0266-23-3661
飯田年金事務所	〒395-8655 飯田市宮の前4381-3	0265-22-3641
小諸年金事務所	〒384-8605 小諸市田町2-3-5	0267-22-1080
伊那年金事務所	〒396-8601 伊那市山寺1499-3	0265-76-2301
長野地方法務局 (人権擁護)	〒380-0846 長野市旭町1108	0570-003-110(ナビダイヤル)
		すべて自動音声
長野税務署	〒380-8612 長野市西後町608番地の2	026-234-0111
松本税務署	〒390-8710 松本市城西2-1-20	0263-32-2790
上田税務署	〒386-8720 上田市中央西2-6-22	0268-22-1234
飯田税務署	〒395-8646 飯田市高羽町6-1-5	0265-22-1165
伊那税務署	〒396-8550 伊那市西町3545番地の1	0265-72-2171
大町税務署	〒398-8501 大町市大町3190番地の16	0261-22-0410
木曾税務署	〒397-8602 木曾郡木曾町福島5637-1	0264-22-2024
佐久税務署	〒385-8611 佐久市岩村田1201番地の2	0267-67-3460
信濃中野税務署	〒383-8686 中野市中央1-5-20	0269-22-3151
諏訪税務署	〒392-8610 諏訪市清水2-5-22	0266-52-1390