

## 労働相談・個別労働紛争解決制度実施機関

労使間のトラブル・紛争が発生した場合、以下の機関で相談、紛争解決のための「助言」申出、「あっせん、調停」申請ができます。

機関・団体名	担当部署名	所在地	電話番号
厚生労働省 長野労働局 (雇用環境・均等室)	長野総合労働相談コーナー	長野市中御所1-22-1 長野労働総合庁舎1階 (長野労働基準監督署内)	026-480-0631
	松本総合労働相談コーナー	松本市大字島立1696 (松本労働基準監督署内)	0263-48-5707
	岡谷総合労働相談コーナー	岡谷市中央町1-8-4 (岡谷労働基準監督署内)	0266-22-3454
	上田総合労働相談コーナー	上田市天神2-4-70 上田労働総合庁舎3階 (上田労働基準監督署内)	0268-22-0338
	飯田総合労働相談コーナー	飯田市高羽町6-1-5 飯田高羽合同庁舎3階 (飯田労働基準監督署内)	0265-22-2635
	中野総合労働相談コーナー	中野市中央1-2-21 (中野労働基準監督署内)	0269-22-2105
	小諸総合労働相談コーナー	小諸市三和1-6-22 (小諸労働基準監督署内)	0267-22-1760
	伊那総合労働相談コーナー	伊那市中央5033-2 (伊那労働基準監督署内)	0265-72-6181
	大町総合労働相談コーナー	大町市大町2943-5 大町地方合同庁舎4階 (大町労働基準監督署内)	0261-22-2001
長野地方裁判所	訴訟・労働審判	長野市旭町1108	026-403-2027
長野簡易裁判所	少額訴訟・調停・支払督促		026-403-2048
長野県 産業労働部 労働雇用課 (労政事務所)	東信労政事務所	上田市材木町1-2-6	0268-23-1629
	南信労政事務所	伊那市荒井3497	0265-76-6833
	中信労政事務所	松本市島立1020	0263-40-1936
	北信労政事務所	長野市大字南長野南県町686-1	026-234-9532
長野県 労働委員会	事務局	長野市大字南長野字幅下692-2 (長野県庁 8階)	026-235-7468
法テラス	長野法律事務所	長野市新田町1485-1 もんぜんぷら座4階	050-3383-5415 (新規相談の予約)
長野県弁護士会	労働問題無料電話相談	長野市妻科432	026-232-2104
長野県社会保険 労務士会	労働紛争解決センター長野	長野市大字中御所1-16-11 鈴正ビル3F	026-267-6200
長野県 司法書士会	労働トラブル	長野市大字南長野妻科399	026-232-2110
	調停センター		026-232-7492

その他、民間の裁判外紛争解決制度として、弁護士会の仲裁、あっせん、一般社団法人日本産業カウンセラー協会ADRセンターの調停があります。詳しくは実施機関・団体におたずねください。