

就職氷河期世代 サポートコーナー

～概ね35歳以上56歳以下で安定した職業に就いていない方の支援窓口～
(昭和43年4月2日から昭和63年4月1日の間に生まれた方)

主な対象者

概ね35歳以上56歳以下の正社員での就職を希望している方のうち、

- * 短期間での離転職が多い方
 - * 無業期間が多い・長い方
 - * 非正規雇用の就業経験が多い・長い方
 - * 直近5年間に正社員としての雇用期間が通算1年以下の方
 - * 直近1年間に正社員として雇用されていない方
- など、不安定な仕事に就いている、または無業の状態に該当する方



ハローワーク

主な支援内容

- * 対象者の課題に応じたチーム支援によるきめ細かな相談
- * 応募書類（履歴書・職務経歴書）の作成サポート、面接練習（要予約）
- * 就職氷河期限定（歓迎）求人の情報提供
- * 就職準備のための各種セミナーの開催
- * 職業訓練の情報提供
- * 短期資格等習得コースの情報提供
- * 職場実習・体験の案内



就職氷河期世代サポートコーナー

～ながのワークステーション ハローワークぷら座長野内～
長野市新田町 1485-1 もんぜんぷら座4階

電話番号 026-267-7895

ご利用時間 9:00～17:30 休日 土・日・祝日、年末年始

駐車場「トイゴパーキング」「鍋屋田駐車場」が無料でご利用いただけます。

(最大3時間 サポートコーナー利用時間に限りませう。)



就職氷河期世代サポートコーナー利用者からの声

※一部抜粋

職業相談

長年、引きこもっていました。否定せずにじっくり話を聞いてもらい、自分の経験や良いところの理解が進み、自信を持つことができました。

どんな人にも強みがあります。それを発見することが就職への第一歩です。窓口で聴かせてください。

就職応援セミナー

- 今まで知らなかったことや誰にも聞けなかったことを知ることができました。
- 自分の長所や強みを再確認でき、自信を持って就職活動に活かしたいです。

就職活動の基本を復習します。セミナー参加後は当窓口を利用し、実践に繋げましょう。

応募書類添削

個別支援を受けて、履歴書や職務経歴書作成に自信が持てました。書類選考がある求人にも積極的に応募できるようになり、仕事探しの幅が広がりました。

職歴の多さから職歴欄が書きにくい、志望動機が書けない、職務経歴書作成が面倒など、どんな悩みもご相談ください。

職場実習・体験

どんな仕事に就いたらいいのかわからず、窓口で勧められた事業所の職場実習・体験に参加しました。全く考えていなかった職種でしたが就職への足がかりとなりました。

2社での実習・体験を行った結果、自身の特性を活かした仕事に就くことができました。

模擬面接

10数年ぶりの面接で所作や入退出方法を全く覚えていませんでした。職歴に空白もあり、質問にどう答えたらいいのか不安でしたが練習したので落ち着いて対応できました。

良く見せようとするよりもあなたらしさを素直に伝えるよう心がけることが大切です。面接で想定される質問についてのアドバイスも行います。

就職後の定着支援

- 就職後の不安があります。困ったことがあったら相談に乗ってもらえるのはありがたいです。
- お昼休みなので電話しました。元気で頑張っています。

悩みは相談することで半分以上は解決しています。お気軽にご相談ください。

どんなことでも一緒に考えます、是非お立ち寄りください

