

# 就職氷河期世代 サポートコーナー

～概ね35歳以上55歳以下で安定した職業に就いていない方の支援窓口～  
(昭和43年4月2日から昭和63年4月1日の間に生まれた方)

## 主な対象者

概ね35歳以上55歳以下の正社員での就職を希望している方のうち、

- \* 短期間での離転職が多い方
  - \* 無業期間が多い・長い方
  - \* 非正規雇用の就業経験が多い・長い方
  - \* 直近5年間に正社員としての雇用期間が通算1年以下の方
  - \* 直近1年間に正社員として雇用されていない方
- など、**不安定な仕事に就いている、または無業の状態に該当する方**



## 主な支援内容

- \* 対象者の課題に応じたチーム支援によるきめ細かな相談
- \* 応募書類（履歴書・職務経歴書）の作成サポート、面接練習（要予約）
- \* 就職氷河期限定（歓迎）求人の情報提供
- \* 就職準備のための各種セミナーの開催
- \* 職業訓練の情報提供
- \* 短期資格等習得コースの情報提供
- \* 職場実習・体験の案内



## 就職氷河期世代サポートコーナー

～ながのワークステーション ハローワークぶら座長野内～  
長野市新田町 1485-1 もんぜんぶら座4階

電話番号 026-267-7895

ご利用時間 9:00～17:30 休日 土・日・祝日、年末年始

駐車場「トイゴパーキング」「鍋屋田駐車場」が無料でご利用いただけます。  
(最大3時間 サポートコーナー利用時間に限ります。)

裏面のサポートコーナー利用者からの声もご覧ください



# 就職氷河期世代サポートコーナー利用者からの声

※一部抜粋

## 職業相談

長年、引きこもっていました。  
否定せずにじっくり話を聞いてもらい、  
自分の経験や良いところの理解が進み、  
自信を持つことができました。

どんな人にも強みがあります。それを発見するこ  
とが就職への第一歩です。窓口で聴かせてください。

## 就職応援セミナー

- 今まで知らなかったことや誰にも聞け  
なかつたことを知ることができます。
- 自分の長所や強みを再確認でき、自信  
を持って就職活動に活かしたいです。

就職活動の基本を復習します。セミナー参加後は  
当窓口を利用し、実践に繋げましょう。

## 応募書類添削

個別支援を受けて、履歴書や職務経歴書  
作成に自信を持てました。  
書類選考がある求人にも積極的に応募  
できるようになり、仕事探しの幅が広が  
りました。

職歴の多さから職歴欄が書きにくい、志望動機  
が書けない、職務経歴書作成が面倒など、どん  
な悩みもご相談ください。

## 職場実習・体験

どんな仕事に就いたらいいのかわから  
ず、窓口で勧められた事業所の職場実  
習・体験に参加しました。全く考えてい  
なかつた職種でしたが就職への足がか  
りとなりました。

2社での実習・体験を行った結果、自身の特性を  
活かした仕事に就くことができました。

## 模擬面接

10数年ぶりの面接で所作や入退出方法  
を全く覚えていませんでした。  
職歴にブランクもあり、質問にどう答え  
たら良いのか不安でしたが練習したの  
で落ち着いて対応できました。

良く見せようとするよりもあなたしさを素直に伝  
えるよう心がけることが大切です。面接で想定さ  
れる質問についてのアドバイスも行います。

## 就職後の定着支援

- 就職後の不安があります。困ったこと  
があったら相談に乗ってもらえるのはありがたいです。
- お休みなので電話しました。元気で  
頑張っています。

悩みは相談することで半分以上は解決していま  
す。お気軽にご相談ください。



どんなことでも一緒に考えます、是非お立ち寄りください