

長野新卒応援ハローワーク

学生就職支援室

学生と既卒者の就職活動をワンストップで支援します！



ご利用対象者

- ＊ 在学中の学生（大学、短大、高専、専修、高校）
- ＊ 既卒の方（卒業後おおむね3年以内）
- ＊ 中退の方（中退後おおむね3年以内）
- ＊ 保護者
- ＊ 学卒求人事業主等

※雇用保険の手続きは長野新卒応援ハローワークでは取り扱っていません。
ハローワーク長野をご利用下さい。

学生の就職相談専門のスタッフがあなたの就職活動を応援します！

↓まずはハローワークに登録しましょう↓

ご登録は
窓口またはインターネットで

【窓口での登録方法】

- ① 所内の専用パソコンに求職情報を入力
- ② 窓口で確認を受けて登録完了

【インターネットでの登録方法】

- ① 『ハローワークインターネットサービス』にアクセス →
- ② 「マイページを開設して求職申込み」より、メールアドレスをアカウント登録、更に求職情報を登録し、求職者マイページを開設する
- ③ オンライン求職登録完了

※個別支援を希望される方は窓口までお越しください



長野に密着した就活情報サイト

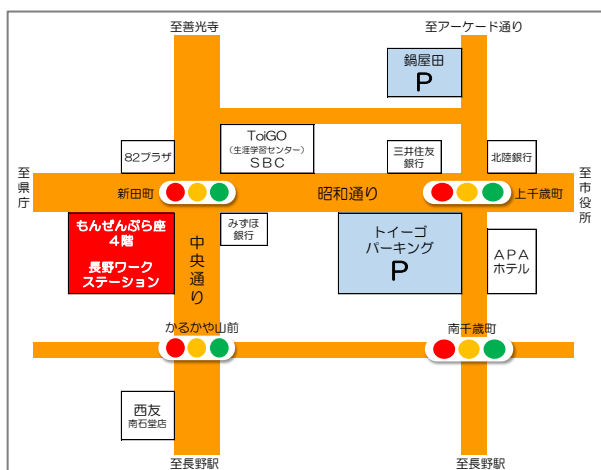
シューカツNAGANO

長野県公式の就職支援ポータルサイトです。
企業情報はもちろん、様々なイベントを実施しています。



おしごとながの(長野市)

長野地域9市町村の企業情報が満載！
求人情報やイベント情報も掲載しています。



長野新卒応援ハローワーク

〒380-0835

長野県長野市新田町1485-1 もんぜんぶら座4F

TEL 026(228)0989 FAX 026(480)0120

利用時間／9：00～17：30（予約相談は10時～）

休日／土・日・祝日、年末年始 ※お盆中はカレンダー通り開庁

※駐車場はトイゴパーキングが鍋屋田駐車場をご利用頂くと、利用時間に
応じて3時間まで無料となります。駐車券を窓口へご提示ください。

学生 & 既卒者の就職を全力サポート！

担当者制

専門のスタッフが、内定または就職するまで一貫した支援を行います。

担当者制ですので継続性のある相談で、あなたの状況や希望を把握しながら支援を行います。求人について知りたい時や、就職活動についての相談など、いつでもお気軽にご相談ください。UIターン希望の方には全国ネットワークを活かした支援や、オンラインまたはメールでの相談および情報提供を行っています。



個別支援メニュー

- 職業相談 (全て予約制)
- 履歴書、エントリーシート等の添削
- 模擬面接 (ビデオ撮影可)
- 身だしなみ (メイクアップ等)

個別なので、あなたに合わせたペースで具体的なアドバイスを受けることができます。

※毎日実施しています。希望の日時をご相談下さい。

オンライン相談 (模擬面接) (予約制)

県外にいて長野になかなか帰れない方、オンライン面接を体験してみたい方におすすめです。オンライン通信アプリ Zoom を使用して行います。完全個別対応ですので、安心してご利用頂けます。

面接会

合同企業面接会 (説明会) を県内各地で実施します。(詳細は決定次第下記へ掲載します)

長野労働局ホームページ

<http://jsite.mhlw.go.jp/nagano-roudoukyoku/>

“目的や内容で探す”の
「就職面接会・企業説明会」をクリック



長野県外のイベント情報はハローワークインターネットサービスよりご確認ください。

情報提供

就活に関わる情報を自由にご覧いただけます。
ハローワーク登録者には、希望に合った情報を郵便やメール等で個別にお送りしています。

求人情報

施設内で検索

専用パソコンで検索ができます。長野の求人に限らず全国の求人を検索できます。求人票には採用条件だけでなく、新卒採用者数や離職者数、研修制度の内容、平均勤務年数などの企業選びに役立つ「青少年雇用情報」も掲載されています。

自宅で検索

『ハローワークインターネットサービス』で検索
<https://www.hellowork.mhlw.go.jp/>



インターネットからも全国の「新卒・既卒求人」と「一般求人 (中途採用者用)」等のハローワーク求人が検索できます。応募希望や気になる求人があればお気軽に窓口でご相談ください。

就活情報

「就職ガイダンス・面接会」「各種セミナー」の開催案内や就職活動に役立つ情報をメール又は郵便等で提供しています。

県内企業情報

県内の企業ガイドブックを無料配布しているほか、各社の会社案内やパンフレット等を自由に閲覧することができます。企業研究や情報収集としてご活用下さい。

就活本

就職活動 How to 本など様々な書籍を自由に閲覧できます。
公務員試験案内・関連書籍もあります。

適性検査

職業興味検査 (キャリアインサイト)

どんな仕事がしたいか迷ってしまった時、自分の職業への興味や自信を客観的に知るための検査です。自分でパソコンを使って行います。実施後に結果の解説を行っています。

一般職業適性検査 (GATB) ※予約制

職業において必要な9種の能力を測定し、能力面からみた適性を検査します。筆記や作業的な検査を行います。後日結果の解説を行います。

※その他、必要に応じて各種適性検査を行います。まずは窓口でご相談ください。

心理的サポート

臨床心理士による個別相談 (カウンセリング) を受けることができます。
あなたの健康で前向きな心を保つサポートを行います。※予約制



相談日：不定期 (週1回程度)
予約可能日は窓口までお問い合わせ下さい。