

# 長野新卒応援ハローワーク 学生就職支援室

学生の就職相談を専門に行うスタッフが  
皆さんの就職活動を応援します！

まずはハローワークに登録！

充実した支援メニューを受けられるよ！  
最寄りのハローワークでも登録可



## ご利用対象者

- ・大学・短大・高専・専修学校等の在学生
- ・高校生、中学生
- ・既卒者（卒業後概ね3年以内の者）
- ・保護者
- ・学卒求人事業主等

## 登録は窓口または インターネットで

### 【窓口での登録方法】

- ① 所内の専用パソコンに求職情報を入力
- ② 窓口で確認を受けて登録完了

### 【インターネットでの登録方法】

- ① 『ハローワークインターネットサービス』にアクセス →
- ② 「求職申込み」からメールアドレスをアカウント登録、更に求職情報を登録し、求職者マイページを開設する
- ③ オンライン上の求職登録完了
- ④ 相談窓口で職業相談や紹介を受けることができます



## 長野に密着した就活情報サイト

### 長野新卒応援ハローワーク (フェイスブック)

イベント情報や就活に役立つ情報等を  
随時投稿しています。

※閲覧には facebook への  
登録が必要です。



### おしごとながの(長野市)

長野地域 9 市町村の企業情報が満載！  
求人情報やイベント情報も  
掲載しています。



### シューカツNAGANO

長野県公式の就職支援ポータルサイトです。  
企業情報はもちろん、  
様々なイベントを実施して  
います。



## 長野新卒応援ハローワーク

〒380-0835

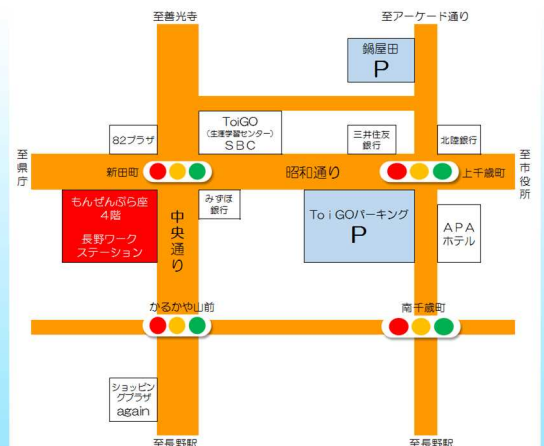
長野県長野市新田町1485-1 もんぜんぷら座4F

TEL 026(228)0989 FAX 026(480)0120

利用時間/9:00~17:30

休日/土・日・祝日、年末年始

※駐車場はトイゴパーキングか鍋屋田駐車場をご利用頂くと、  
3時間まで無料となります。駐車券を窓口へご提示ください。



# 学生 & 既卒者の就職を全力サポート！

## 個別支援

専門のスタッフが、内定また就職するまで一貫した支援を行います。

担当者制のため継続的な相談が可能です。求人について知りたい時や、就職活動について質問や相談したい時などいつでもお気軽にご利用下さい。電話やメールでの相談にも応じています。



## 各種セミナー

### 個別セミナー (予約制)

- 模擬面接
- 履歴書、エントリーシート等の添削
- 身だしなみ（メイクアップ等）

個別なので、あなたに合わせたペースで具体的なアドバイスを受けることができます。

※毎日実施しています。希望の日時をご相談下さい。

### グループセミナー (予約制)

長期休みに合わせてさまざまなセミナーを企画しています。ご登録された方には、郵便やメール等で随時ご案内します。

（実施例：コミュニケーション、集団面接対策、自己分析、就活マナー、就活メイクアップ、就活の基本等）

## 情報提供

さまざまな情報を自由にご覧いただけます。ハローワーク登録者には、希望に合った情報を郵便やメール等で個別にお送りしています。

### 求人情報

#### 施設内で検索

専用パソコンで検索ができます。長野の求人に限らず全国の求人を検索できます。求人票には採用条件だけでなく、新卒採用者数や離職者数、研修制度の内容、平均勤務年数などの企業選びに役立つ青少年雇用情報も掲載されています。

### 自宅で検索 ※2020年1月より新しくリニューアルしました（旧サイトは閉鎖）

『ハローワークインターネットサービス』で検索  
<https://www.hellowork.mhlw.go.jp/>



ハローワーク求人は「学卒求人（新卒者用）」と「一般求人（中途採用者用）」に分かれています。学生の方は学卒求人を検索するようにご注意ください。

### 就活情報

「就職ガイダンス・面接会」「各種セミナー」の開催案内や就職活動に役立つ情報をメール又は郵便等で提供しています。

### 県内企業情報

県内の企業ガイドブックの配布や、企業パンフレットや企業から得た詳細な情報を、施設内に展示しています。また、インターネット検索パソコンが施設内にありますので、企業研究や各種情報収集のためにご利用いただけます。

### 就活本

就職活動 How to 本など様々な書籍を自由に閲覧できます。公務員試験案内・関連書籍もあります。

## 面接会

合同企業面接会（説明会）を県内各地で実施します。（詳細は決定次第下記へ掲載します）

### 長野労働局ホームページ

<http://jsite.mhlw.go.jp/nagano-roudoukyoku/>

“目的や内容で探す”の  
「就職面接会・企業説明会」をクリック



長野県外のイベント情報はハローワークインターネットサービスよりご確認ください。

## 適性検査

### 職業興味検査（キャリアインサイト）

どんな仕事がしたいか迷ってしまった時、自分の職業への興味や自信を客観的に知るための検査です。自分でパソコンを使って行います。実施後に結果の解説を行っています。

### 一般職業適性検査（GATB）※予約制

職業において必要な9種の能力を測定し、能力面からみた適性を検査します。筆記や作業的な検査を行います。後日結果の解説を行います。

※その他、必要に応じて各種適性検査を行います。まずは窓口でご相談ください。

## 心理的サポート

臨床心理士による個別相談（カウンセリング）を受けることができます。あなたの健康で前向きな心を保つサポートを行います。※予約制

