

求職者マイページ を開設して お仕事探しをもっと **便利** に



◆マイページでできること◆

条件保存



求人検索の条件を保存して、スムーズな求人検索ができます。

マイページ画面一部

求人保存



お気に入りの求人情報を保存して、いつでも再確認できます。

マイページ画面一部

情報提供



ハローワークからおすすめの求人情報やイベント案内が届きます。

マイページ画面一部

紹介応募



オンラインで職業紹介や直接応募、事業所との相互連絡ができます。

マイページ画面一部

設定変更



「求職情報の変更」や「登録の有効・無効」の切り替えができます。

マイページ画面一部

ホーム

求人検索

お気に入り求人 応募中の求人

求職活動状況 求職者情報・設定

メッセージ

オンラインハローワーク紹介

求人者からのリクエスト求人

保存した条件で求人検索

求人を確認したい場合は、「検索」ボタンをクリックしてください。

検索条件1

保存した条件名

事務

検索

お気に入り求人一覧

「お気に入り」として保存した求人の一覧です。

4件中1～4件を表示

並び順 表示件数 全選択

新着順 30件

＜前へ 1 次へ＞

受付年月日 2025年11月14日 無効

紹介期限日 2026年1月31日

フル 長野県飯田市

職種 事務職 職種選択

受信メッセージ

並び順 4件中1～4件を表示 新しい順

＜前へ 削除

全選択

長野公共職業安定所 求人情報のご案内

長野公共職業安定所 ミニ就職相談会のお知らせ

求人応募（オンライン自主）

志望動機を入力し、応募書類（履歴書）をロードしてください。

※オンライン自主応募は、ハローワークではなく、求職者がマイページを通じてのです。詳細はこちらをごらんください。

必須と表示されている項目は、必ず入力してください。

任意と表示されている項目は、可能してください。

求人番号

20010-122345671

求職者情報・設定

求職情報を編集

ハローワーク受付票を表示

ジョブ・カードにエクスポート

登録日: 2017年1月12日

基本情報 求職情報提供等 希望職種・時間等

希望勤務地・賃金 学歴/資格 経歴

自己PR 各種設定 ブロッカー一覧

基本情報

在留資格等はこの画面から変更できません。変更がある場合は、ハローワークにご相談ください。

◆マイページ開設は簡単です◆

- ①窓口にてマイページ開設希望を伝えます
- ②開設に必要な **アカウント作成コード** をお渡しします
- ③ハローワークインターネットサービスの下記項目からご自身で開設します



開設方法の詳細は、裏面をご覧ください



ハローワーク
インターネットサービス



仕事をお探しの方

求職者マイページ

アカウント作成コードをハローワークで発行済みの求職者

必要事項を入力し開設します

※詳しい開設方法は裏面をご覧ください

「ハローワークインターネットサービス」や「マイページ」の操作方法に関するお問い合わせ先
 電話 0570-077450（受付日時 月曜～金曜 9:30～18:00（年末年始12/29～1/3、祝日除く））
 ※ナビダイヤルのため、通話料がかかります。ご利用の電話回線によっては接続できない場合があります。
 メール helpdesk@hd.hellowork.mhlw.go.jp

求職者マイページ開設の手順（スマートフォン版）

ハローワーク長野

1

ハローワークの窓口で
アカウント帳票を交付

2

ハローワークインターネットサービス 検索

「ハローワークインターネットサービス」
でキーワード検索して、トップ
ページにアクセスします



(中略)

アカウント作成コードをハローワークで
発行済みの求職者

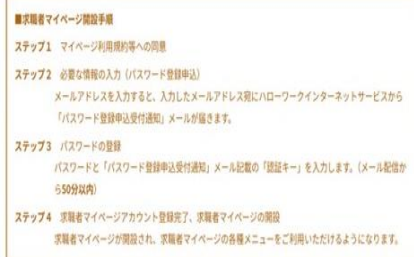
「アカウント作成コードをハ
ローワークで発行済みの求職
者」ボタンを押下します

3

「プライバシーポリシー」
「利用規約」

をそれぞれ押下、確認します

確認後、「次へ進む」ボタンが
押せるようになりますので、
押下します



マイページ利用規約等の確認・同意
プライバシーポリシーとマイページ利用規約をご確認のうえ、「次へ進む」ボタンをクリックしてください。

プライバシーポリシー ← チェック

利用規約 ← チェック

次へ進む

4

「メールアドレス」
「求職番号」
「生年月日（西暦）」

「アカウント作成コード（※）」
を入力し、次へ進みます

※アカウント作成コード：手順1の
帳票に記載されています。

メールアドレス 半角英数字100文字以内

メールアドレス（確認用）

求職番号 半角数字5桁以内

生年月日 半角数字 西暦で入力してください。

アカウント作成コード 半角英数字10文字以内

次へ進む

※メール受信制限をかけている場合は、
パスワード登録手続きを行う前に、
system@mail.hellowork.mhlw.go.jp
からの受信を許可してください。

5

「パスワード」と「認証キー」
を入力する画面に進みます

登録するパスワード（半角数字、英字、記号の
すべてを含む8文字以上32文字以内）

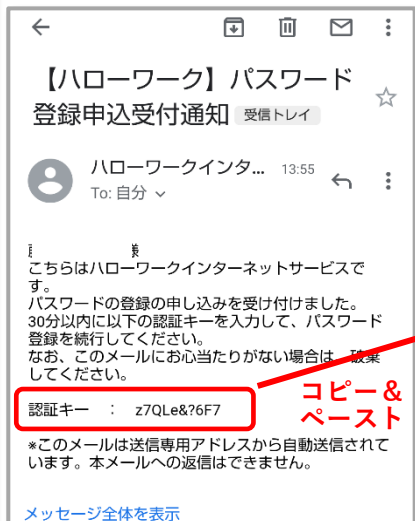
登録するパスワード（確認用）

認証キー

完了

6

届いたメールにある
「認証キー」をコピー＆
ペーストし、5の画面
を開き、パスワード登録
画面に貼り付けます



認証キー : z7QLe&76F7

コピー＆ペースト

※認証キーは50分で無効になります
手順2からやり直せば、再度、認証キー
のメールが届きます

7

「パスワード」と「認証キー」
を入力し、「完了」を押下す
れば、マイページ登録完了
です @、#など

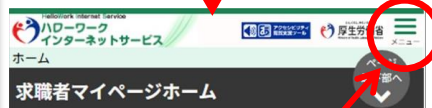
パスワードは、半角の記号・数字・英字
をそれぞれ1文字以上使用して8文字以
上、32文字以内で作成してください

登録するパスワード（半角数字、英字、記号の
すべてを含む8文字以上32文字以内）

登録するパスワード（確認用）

認証キー

完了



ログイン画面に進み、メールアドレスと
パスワードを入力してログインします。



求人検索はこちらから
（メニューを開く）



この画面を残したまま、
メールアプリを開いて
ください



自動配信で
メールが届きます