

ハローワークでお仕事探しをする皆様におすすめ！

求職者マイページを開設して

お仕事探しをもっと便利に

マイページで出来ること



条件保存



求人検索の条件を保存して、スマートな求人検索ができます。

求人保存



お気に入りの求人情報を保存して、いつでも再確認できます。

情報提供



ハローワークからおすすめの求人情報やイベント案内が届きます。

紹介応募



オンラインで職業紹介や直接応募、事業所との相互連絡ができます。

設定変更



「求職情報の変更」や「登録の有効・無効」の切り替えができます。

↓マイページ画面一部↓

求人情報検索・一覧

求人情報検索のしかた（簡単な希望する条件を入力して【検索】）

さらに詳しい検索条件を入植するボタンを押してください。

詳細検索条件を含めて検索条件をクリアボタンを押してください。

保存した条件で検索

保存した条件で検索できます。検索条件を設定しなおす場合は検索条件を入力し、「検索条件を入力してください。

保存した条件

↓マイページ画面一部↓

お気に入り求人一覧

「お気に入り」として保存した求人

並び順

2件中1~2件を表示

受付年月

前へ

有効

職種 経理事務/長野県長野市【正社員】

受付年月: 2024年4月1日 紹介期限日: 2024年4月1日

求人区分 フルタイム

事業所名 株式会社ハロー

↓マイページ画面一部↓

受信メッセージ

並び順

4件中1~4件を表示

新しい順

前へ

削除

□全て選択

□長野公共職業職業安定所

□求人情報の案内

□長野公共職業職業安定所

□ミニ就職相談会のお知らせ

↓マイページ画面一部↓

求人応募（オンライン自主

志望動機を入力し、応募書類（履歴書）をロードしてください。

※オンライン自主応募は、ハローワークではなく、求職者がマイページを通じて行います。詳細はごらんください。

必須と表示されている項目は、必ず
さい。任意と表示されている項目は、可能
してください。

求人番号

20010-12345671

↓マイページ画面一部↓

求職者情報・設定

求職者情報を

ハローワーク受付票

ジョブ・カードにエクス

登録日: 2024年4月1日

タブを開く 基本情報

基本情報

マイページ開設は簡単です



開設方法の詳細は、裏面をご覧ください。

① ハローワーク窓口でメールアドレスを登録

登録するメールアドレスをご準備の上、職業相談窓口で「マイページを開設したい」とお申し出ください。

※窓口でのメールアドレス登録だけではマイページはご利用できません。下記②でパスワード登録が必要です。



② ご自身のスマートフォンやパソコンで「ハローワークインターネットサービス」にアクセスし、パスワードを登録

ハローワークインターネットサービス <https://www.hellowork.mhlw.go.jp/>

※登録がうまくいかない場合は、ヘルプデスク（TEL 0570-077450）にお問い合わせください。

二次元コード



③ 求職者マイページにログインして、マイページ利用開始

■お問い合わせ先 ハローワーク長野 TEL026-228-1300

0606HW長野作成

求職者マイページ開設の手順（スマートフォン版）

1

ハローワークの窓口で、メールアドレスを登録。

2

ハローワークインターネットサービス  検索

スマートフォン等から「ハローワークインターネットサービス」でキーワード検索して、トップページにアクセスします。



（中 略）

ハローワークをご利用中の方のマイページ開設

次に「ハローワークをご利用中の方のマイページ開設」のボタンを押下します。

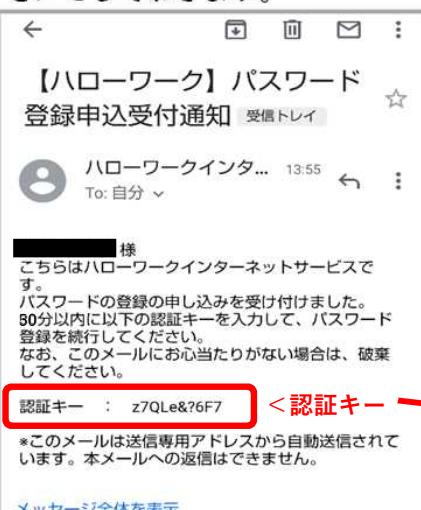
5



自動配信で
メールが届きます。

インターネットを終了しないで、スマートフォンのホームボタンを押し、ホーム画面に戻ります。

次に、メールアプリを起動して、届いたメールにある「認証キー」をメモしておきます。

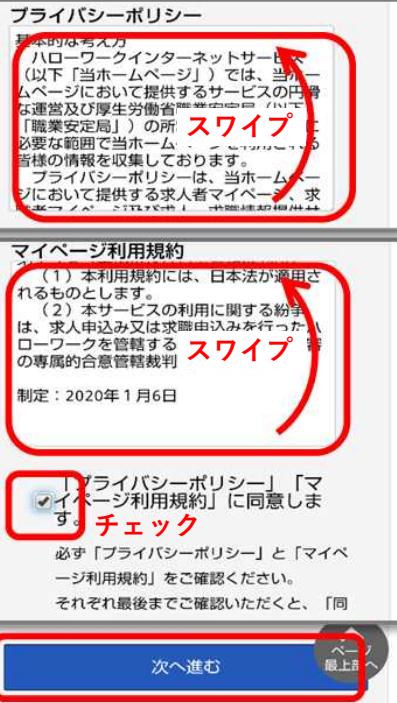


※コピー＆ペーストでパスワード登録画面に貼り付けることもできます。

3

「プライバシーポリシー」「マイページ利用規約」を

最後まで確認し、「同意します」にチェックして次へ進みます。



4

メールアドレスと生年月日を入力し、次へ進みます。

メールアドレスの入力（パスワード登録申込）

ハローワークの窓口で登録したメールアドレスおよび生年月日を入力してください。

ご入力いただいたメールアドレス宛に「パスワード登録申込受付通知」メールをお送りします。

（中 略）

ID（メールアドレス） 半角英数字100文字以内

生年月日 半角数字 西暦で入力してください。

西暦 年 ▾ 月 ▾ 日 ▾

キャンセル

次へ進む

※メール受信制限をかけている場合は、パスワード登録手続きを行う前に、system@mail.hellowork.mhlw.go.jpからの受信を許可してください。

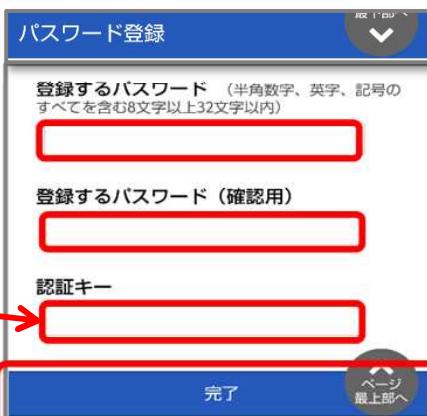
6

先ほどのインターネットの画面に切り替えます。

「パスワード」と「認証キー」を入力し、「完了」を押下すれば、マイページ登録完了です。

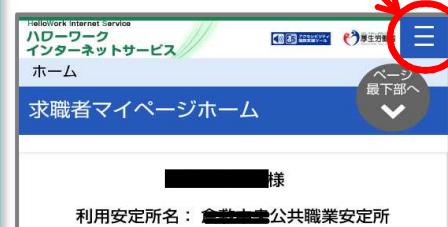
(@, #など)

パスワードは、半角の記号・
数字・英字をそれぞれ1文字
以上使用して8文字以上で作
成してください。



7

求人検索はこちらから
(メニューを開く)



利用安定所名: 公共職業安定所

様

利用安定所名: 公共職業安定所

様

利用安定所名: 公共職業安定所

様

利用安定所名: 公共職業安定所

様

利用安定所名: 公共職業安定所

- オンライン自主応募に関する注意点**
- オンライン自主応募は、ハローワークによる職業紹介に該当しないため、ハローワークの職業紹介を要件とする雇用保険の再就職手当等の対象外です。
 - 事業主に支給される助成金のうち、ハローワークの職業紹介を要件とする助成金は支給されません。
 - オンライン自主応募に伴って生じるトラブル等は当事者同士で対応することが基本です。