

長野県内には4カ所の マザーズコーナーがあります。

お近くの施設をご利用ください。
各施設では実施するセミナーや支援内容に違いがありますので、
サイトの情報をご確認の上ご利用ください。



ハローワーク上田マザーズコーナー

〒386-8609 上田市天神2-4-70(ハローワーク上田内)

TEL

0268-23-8609

(部門コード: 46#)

利用
時間

9:00~12:00
13:00~17:15

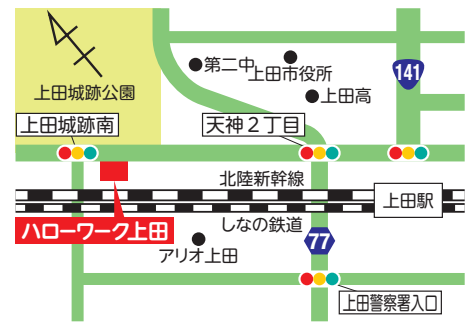
※8:30~17:15のうち、上記以外の
時間は一般窓口で対応します。

キッズスペース

駐車場



おもちゃ、絵本、キッズコーナーの設置があり
お子様と一緒に安心して相談できます。



ハローワーク 長野マザーズコーナー

〒380-0835 長野市新田町1485-1
もんぜんぶら座4階
TEL.026-228-0333

利用時間 9:00~17:30

※12:00~13:00は交替制の為、
お待ちいただく場合がございます。

- *キッズスペース *授乳室
- *TOiGoパーキング、鍋屋田駐車場
【駐車料金 全額補助】

ハローワーク 松本マザーズコーナー

〒390-0828 松本市庄内3-6-21
ハローワーク松本内
TEL.0263-27-0111
(部門コード: 43#)

利用時間 8:30~17:15

※12:00~13:00は交替制の為、
お待ちいただく場合がございます。

- *駐車場 *キッズスペース

ハローワーク 飯田マザーズコーナー

〒395-8609 飯田市大久保町2637-3
ハローワーク飯田内
TEL.0265-24-8609

利用時間 8:30~17:15

※12:00~13:00は交替制の為、
お待ちいただく場合がございます。

- *キッズスペース *授乳室 *駐車場