



# マザーズコーナーは

## 子育てと仕事の両立を応援します



子育てと両立  
できる仕事を  
したい

子どもや生活スタイルに  
合った仕事を探  
したい

応募書類や面接  
はどうしたら  
いいの？

興味のある求人  
を見つけたので  
相談したい

フランクが有る  
けど就職活動  
の進め方は？

★お子様連れでも安心して相談ができます。

★子育てと仕事の両立を希望する方に  
じっくりときめ細かな相談をします。

★履歴書、職務経歴書の作成  
面接の受け方のアドバイスも行います。



ハローワーク上田 マザーズコーナー  
〒386-8609 上田市天神2丁目4-70  
電話 (0268) 23-8609 46#  
お気軽にご相談ください

