



# 長野県内には4カ所の マザーズコーナーがあります。

お近くの施設をご利用ください。  
各施設では実施するセミナーや支援内容に違いがありますので、  
サイトの情報をご確認の上ご利用ください。



## ハローワーク飯田マザーズコーナー

〒395-8609 飯田市大久保町2637-3(ハローワーク飯田内)

TEL **0265-24-8609**

利用時間 **8:30~17:15**

※12:00~13:00は交替制の為、  
お待ちいただく場合がございます。

キッズスペース

授乳室

駐車場



ライフスタイルに沿った就職を  
担当者制でバックアップ!



### ハローワーク 長野マザーズコーナー

〒380-0835 長野市新田町1485-1  
もんぜんぶら座4階  
TEL.026-228-0333

利用時間 **9:00~17:30**

※12:00~13:00は交替制の為、  
お待ちいただく場合がございます。

- \* キッズスペース \* 授乳室
- \* TOiGoパーキング、鍋屋田駐車場  
【駐車料金 全額補助】

### ハローワーク 上田マザーズコーナー

〒386-8609 上田市天神2-4-70  
ハローワーク上田内  
TEL.0268-23-8609  
(部門コード: 46#)

利用時間 **9:00~12:00**  
**13:00~17:15**

※8:30~17:15のうち、上記以外の時間は  
一般窓口で対応します。

- \* キッズスペース \* 駐車場

### ハローワーク 松本マザーズコーナー

〒390-0828 松本市庄内3-6-21  
ハローワーク松本内  
TEL.0263-27-0111  
(部門コード: 43#)

利用時間 **8:30~17:15**

※12:00~13:00は交替制の為、  
お待ちいただく場合がございます。

- \* キッズスペース \* 駐車場