

『正社員をめざそう!』

ミドルシニア就職応援セミナー

今さら誰にも聞けない、あんなことやこんなこと、
他の人はどうしているの?…疑問を解消しませんか?

求人票の見方、応募書類作成のポイント、面接で大切なことなど、就職活動の基本を知って実践しましょう。

開催日時 令和8年6月26日(金)
14:00~15:30

※6月24日(水)迄に事前予約が必要です

場所 ハローワーク長野 2階会議室

定員 8名

持ち物 予約時にお渡ししたワークシート

※記入をお忘れなく

筆記用具

対象 概ね35~59歳の正社員就職を希望する方

問合せ窓口

ハローワーク長野 ミドルシニア就職支援コーナー

長野市中御所3-2-3

026-228-1300 8:30~17:15 土・日・祝日、年末年始休み

◆セミナー参加者様からの声◆

セミナーの内容について

- ・就職活動するにあたって、一通りの流れが分かって良かったです。
- ・凄く充実していました。
- ・知らなかったことが多かったので、セミナーを受けて勉強になりました。
- ・自分の良い所を、ワークを通して改めて気づく事が出来ました。

セミナーの進め方について

- ・テンポが良く、内容も頭に入りやすかった。
- ・スムーズでした。少人数で安心しました。
- ・とても分かりやすく説明してくれて良かったです。
- ・時間が限られているので、一つ一つが短めになってしまうのが残念
- ・1時間半があつという間でした。

セミナーで良かったところ、良くなかったところ

- ・実際に対面で話せるところが良かったです。
- ・対話して進めているところです。
同じ状況の方がいると自然に話しやすいですね。
- ・知らない方に、自分の印象を言ってもらえて良かったです。
- ・親身になって話を聞いて頂き前向きになれました。自己PRで自分の弱点が分かり、また具体的に改善点が明確になり良かったです。
- ・時間が短い。セッションがもう少し出来ると良かったです。

◆コーナー利用者様からの声◆

応募書類添削

個別支援を受けて、履歴書や職務経歴書作成に自信が持てました。書類選考がある求人にも積極的に応募できるようになり、仕事探しの幅が広がりました。

職歴の多さから職歴欄が書きにくい、志望動機が書けない、職務経歴書作成が面倒など、どんな悩みもご相談ください。

模擬面接

10数年ぶりの面接で所作や入退出方法を全く覚えていませんでした。職歴にブランクもあり、質問にどう答えたら良いのか不安でしたが練習したので落ち着いて対応できました。

良く見せようとするよりもあなたらしさを素直に伝えるよう心がけることが大切です。面接で想定される質問についてのアドバイスもしています。

どんなことでも一緒に考えます、是非お立ち寄りください。