

安心して働ける信州のために



ハローワーク松本
イメージキャラクター
「テマリ」

One Soul!

未来の君へ!

松本山雅FC
オフィシャルマスコット
「ガンズくん」
©2011YAMAGA

夢の扉が
開く瞬間



就活サポーターがあなたを応援します

松本新卒応援ハローワーク

ヤングハローワーク松本

松本駅から
徒歩4分

〒390-0815 松本市深志1-4-25 松本フコク生命駅前ビル1F

TEL.0263-31-8600



えっ 就活に
ハローワーク??

はい!

松本新卒応援ハローワークが
あなたの《就職活動》を
全力サポートします。

情報収集

求人情報

求人検索パソコンで、県内求人をはじめ全国のハローワークで受付けた求人が検索できます。

●スマホなどで検索するなら

〈ハローワークインターネットサービス〉
<https://www.hellowork.mhlw.go.jp/>



企業情報

松本地域の人事担当者の編集による企業ガイドブックの配布や県内各地域の企業情報・求人情報を提供しています。

就活情報

「企業説明会・就職面接会」「各種セミナー」の開催等について発信しています。

〈長野労働局ホームページ〉
<http://jsite.mhlw.go.jp/nagano-roudoukyoku/>

松本新卒応援ハローワーク
X(旧Twitter)



個別支援

職業相談

就職活動の方法や求人内容等についての質問、相談がありましたら、お気軽にご利用ください。就職支援ナビゲーターが就職まで全力でサポートします。

〈主なサポート内容〉

- 就職活動の進め方アドバイス
- 自己分析による「自己PR」の作成方法
- エントリーシート、履歴書等の応募書類の書き方
- 面接の心構え等についてアドバイス など

アセスメントツール

就職活動に有効な検査を実施し、その結果についての解説やアドバイスを行っています。

- ① 一般職業適性検査(GATB)……職業分野で必要とされる適正能力を測定します
- ② レディネステスト(VRT)……職業興味、職務遂行の自信度を測定します
- ③ キャリア・インサイト*……能力・興味、価値観、行動特性から自己理解を図り、キャリアプランニングを作成します

*キャリア・インサイトは、併設のジョブカフェ信州(県機関)が実施します。

予約制

模擬面接

応募先に合わせた面接演習を行います。「面接時にどう受け答えすればよいか分からない」「どんな質問をすればよいか分からない」などの不安を解消します。

予約制

UIJ就職支援

県外企業に就職後、地元(長野県)での再就職を考えている方のための相談窓口があります。地域の企業や仕事内容等を理解していただき、希望する就職の実現に向けサポートします。

★オンライン職業相談も実施しています。
お気軽にお問い合わせください。

心理的サポート

臨床心理士による個別相談(カウンセリング)を行っています。就職活動がうまくいかない方などの心理面をサポートします。

予約制