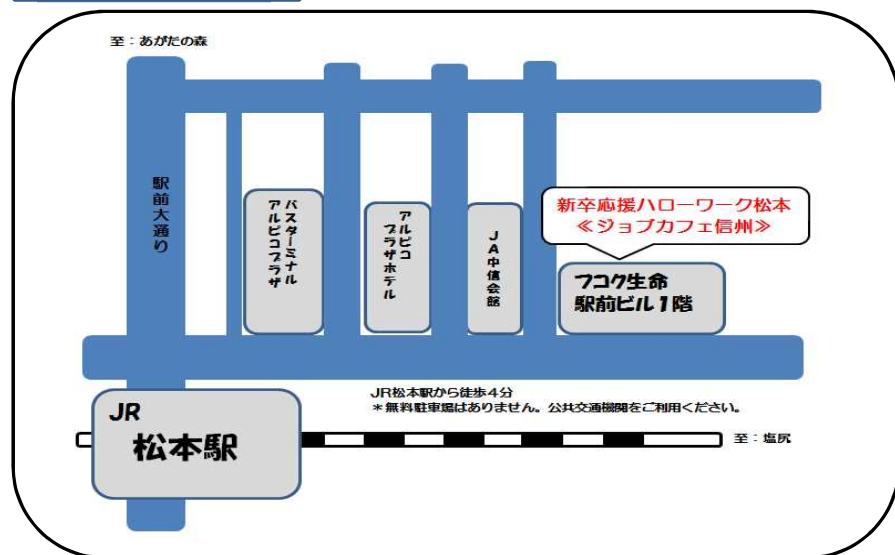


## Access



〒390-0815 松本市深志1-4-25

松本フコク生命駅前ビル1階

TEL (0263) 31-8600 FAX (0263) 39-2260

★利用時間 8:30~17:15

★休日/土・日・祝日、年末年始

\*お盆中はカレンダーどおりに開庁しています。

\*新卒応援ハローワーク松本は、ジョブカフェ信州の施設内に併設されております。\*

## 夢へのきっかけは **ジョブカフェ信州!**

若者の仕事探しをまるごとサポート  
長野県が設置した若者の就業を支援する施設です。

### キャリア・コンサルティング

個別に専門のアドバイザーが仕事探しのお手伝いをするほか、就職活動の方法や悩み事にもきめ細かなアドバイスを行います。

### セミナーの開催

コミュニケーション能力や自己分析の方法を身につけたり、履歴書の書き方、面接の受け方など、就職活動に役立つ実践的セミナーを随時開催します。

更に詳しくはこちらにアクセス

<https://www.jobcafe-shinshu.pref.nagano.lg.jp/>

# 松本 新卒応援ハローワーク

(ヤングハローワーク松本)

新規学校卒業予定の学生や学校卒業後も就職活動をしている方への就職支援を行うための国の機関です。利用はすべて無料です。

### 《ご利用対象者》

大学・短期大学・専修学校等の在学生、既卒者（卒業後3年以内の方）

相談・支援を受けるためには、ハローワークへの登録が必要です。

\*併せてジョブカフェ信州の利用登録もしていただきます。

## 登録する

### ハローワーク内のパソコンで登録

ハローワーク内に設置されたパソコン（検索・登録用端末）で、求職申込情報を入力後（仮登録）に窓口で本登録します。登録後は「ハローワーク受付票」をお渡しします。

\*全国のハローワークどこでも使える受付票です。

- ※ ご自宅のパソコンやタブレット、スマートフォンから「ハローワークインターネットサービス」にアクセスし仮登録を行うことができます。既に仮登録されている方は、受付窓口にてその旨お申し出ください。
- ※ ハローワーク松本ほか全国のハローワークで、既に求職登録をされている場合は、新たな求職登録は不要です。受付窓口にてその旨お申し出ください。ただし登録後約2年以内（令和2年1月以降登録は5年）に限ります。

ハローワークインターネットサービスにアクセス

<https://www.hellowork.mhlw.go.jp>

# 「えっ」就活にハローワーク?? 「はい!」新卒応援ハローワーク松本があなたの《就職活動》を全力サポートします。

## 情報収集

さまざまな情報を自由にご覧いただけます。  
ハローワーク登録者には、希望に合った情報を郵便などで個別にお送りしています。

### 求人情報

求人検索パソコンで、松本市・塩尻市・安曇野市・東筑摩郡の地元求人だけでなく全国のハローワークで受付した求人を検索できます。

### 自宅で検索

\* 学卒求人／一般求人(中途採用求人)

「ハローワークインターネットサービス」

<https://www.hellowork.mhlw.go.jp/>

ハローワーク内検索パソコンと同じ情報をみる  
ことができます。

### 企業情報

○松本地域の人事担当者が編集する企業ガイドブックや  
県内各地域の企業ガイドブックの配布をしています。

### 就活情報

「企業説明会・就職面接会」「各種セミナー」の開催  
のご案内をしています。

## 個別支援

### 相談する

就職活動の方法から求人についての質問や相談がある  
時には、いつでもお気軽にご利用ください。  
学卒ジョブサポーターが就職するまで一貫した相談を  
させていただきます。

- 就職活動の進め方アドバイス
- エントリーシート、履歴書等の応募書類の書き方
- 自己分析による「自己PR」の作成方法
- 面接の心構え等についてアドバイス

### 適性検査

- 一般職業適性検査 (GATB) ※予約制  
検査用紙を用いて、職業において必要な9種の能力を  
測定し、能力面からみた適性を検査します。  
検査後、結果の解説を行います。
- 職業興味検査 (キャリアインサイト)  
どんな仕事がしたいか迷ってしまった時、自身の職業  
への興味や自信を客観的に知るための検査です。  
パソコンを使って行い、結果の解説も行っています。

### 模擬面接

※予約制  
面接をするのに、相手からの質問にどう答えてよいか  
分からない、何を聞けばよいのか分からないなどの不安  
を解消します。

## 面接会

合同企業面接会、説明会を  
県内各地で開催しています。  
下記ホームページへ掲載  
しています。

長野労働局ホームページ

[http://jsite.mhlw.go.jp/  
nagano-roudoukyoku/](http://jsite.mhlw.go.jp/nagano-roudoukyoku/)

## 心理的サポート

※予約制

[日程時間等はチラシに掲載中]  
臨床心理士による個別相談  
(カウンセリング)を受ける  
ことができます。  
あなたの健康で前向きな心を  
導くサポートを行います。

新しい環境で悩んだら  
→ハローワークで相談



ハローワークでは、就職後  
でもあなたの悩みや困って  
いることの相談にいつでも  
応じています。  
お気軽にご相談ください。