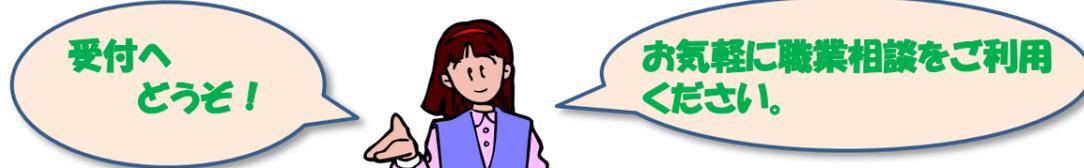


就職までのステップとサービスメニューのご案内

ハローワークでは、求職者の皆さまが1日も早く就職できるよう、求人情報の提供、各種セミナー、ハロートレーニング（職業訓練）、など支援メニューでサポートいたします。
ご利用にあたり、ご不明な点等がありましたら**受付**へおたずねください。

★パソコンで求人検索★

- 受付で「利用カード」をお渡しします。
- 求人情報をご覧になり、ご検討ください。（求人票を印刷できます）
- 応募の際は「紹介状」が必要になりますので、受付にお申し出いただき、ご相談下さい。
- 情報は随時更新しています。応募する前に求人情報を確認しましょう。



求職登録

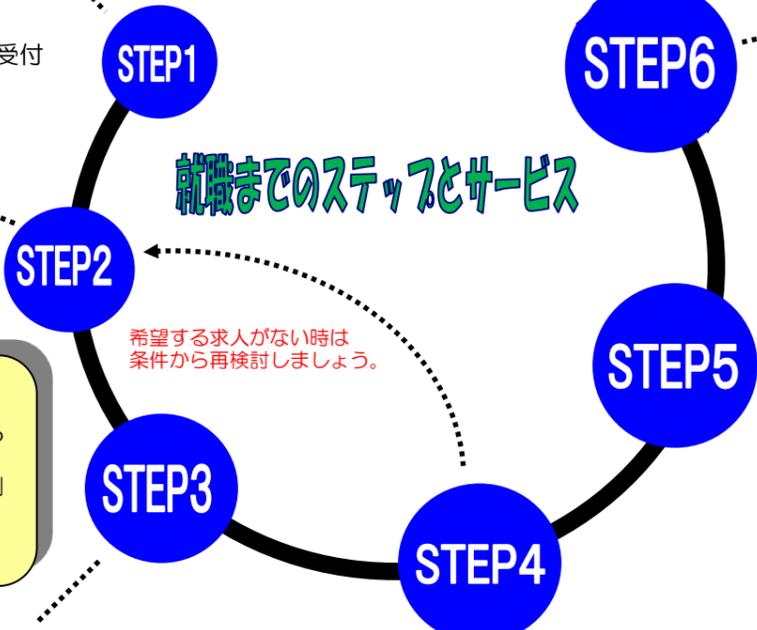
- ・就職活動のスタートです。
- ・求職申込書を記入して**受付**へ。
- ・職業相談は順番にお呼びします。
- ・次回は「ハローワーク受付票」を受付



自己分析・労働市場分析

- ・いままで経験してきたこと*何ができるのか*これからやりたいこと等を検討しましょう。
- ・地域にどのような求人が出ているか把握しましょう。

就職までのステップとサービス



職業相談

- 相談窓口では、お申し込みの条件をもとにできるだけご希望に添った相談・支援を行います。
- ハローワークの開庁時間内であればいつでもご利用できます。
- お仕事さがしのことは何でもご相談ください。

条件決定

- ・働きたい仕事（職種）、働きたい条件を絞りこみましょう。
- ・条件について優先順位をつけて検討するとスムーズです。



職業訓練情報のご提供 (職業訓練受講給付金のご相談)

- 希望する職業に求められる知識や技術を身につけたい方に職業訓練の情報を提供します。
- 職業訓練期間中の生活を支援するため、雇用保険(失業給付)や職業訓練受講給付金についてご相談ください。

★就職支援セミナー★

- 「履歴書の書き方」「職務経歴書の作り方」「面接の受け方」など再就職に向けてのセミナーです。
- 雇用保険受給者は、求職活動実績になります。

求人を探す(情報収集)

- ・希望する仕事内容、労働条件に見合う求人情報を探しましょう。
- ・複数の求人情報について優先順位をつけて応募を検討してみましょう。

求人情報の収集あれこれ

- ハローワーク内のパソコンで求人情報を提供しています。
- 週刊求人情報、シニア求人情報、子育て支援求人情報を提供しています。また、窓口でも求人情報を提供します。
- 事業主からのリクエスト求人やご希望の求人情報をマイページへ送信又は郵送することがあります。
- ご自宅のパソコンやスマートフォンからも、求人情報を検索・閲覧できます。（ハローワークインターネットサービス）

求職者マイページを開設しよう!!

- 求職者マイページでできること
- ・求人情報検索
 - ・気になった求人保存（300件）
 - ・ハローワークからオンライン紹介を受ける
 - ・よく使う検索条件の保存（3件）
 - ・応募履歴・求人内容の確認
 - ・オンラインから自主応募（ハローワーク紹介にはなりません）
 - ・希望条件や求職番号の確認
 - ・メッセージ機能による応募先企業とのやりとり
 - ・登録内容の確認・変更、有効・無効の設定
- ハローワークから求人情報も受け取れます。

★就職が決まったら・・・★

- 採用(内定)の段階で「雇用契約書」「労働条件通知書」等で労働条件を確認しましょう。（求人票は事業主が明示した募集内容であり個々の雇用契約とは異なります）
- 雇用保険受給中の方は、前日に就職申告にご来所ください。

応募

- ・応募方法や面接日時、場所を確認しましょう。

職業相談・紹介

- ハローワークから求人者へ連絡をとり、**紹介状**を発行します。
- 応募書類（履歴書・職務経歴書）について確認します。
- 応募条件が合わない場合は、求人者に応募条件緩和を依頼します。

応募準備

- ・応募先求人にあわせた履歴書等の必要書類を用意します。
- ・職務経歴書も必要とする事業所が増えています。
- ・応募する事業所の情報収集が大切です。
- ・求人票をよく確認しましょう。

応募書類の添削・アドバイス

- 応募書類（履歴書、職務経歴書）の作成、面接に不安がある場合は応募前ご相談ください。



★トライアル雇用とは・・・★

- 3か月程度試しに働いてみてから、常用雇用を検討する制度です。
- 試行雇用期間に仕事の能力・適性を見極め、事業主と相談のうえで期間の定めのない雇用に移行します。
- トライアル雇用で応募するには一定の条件があります。

仕事の内容（職種）早見表

主な職種について表示しています。

研究・技術	農林水産技術者、製造技術者、建築・土木・測量技術者、情報処理・通信技術者
法務・経営・文化芸術	公認会計士、税理士、社会保険労務士、美術家、デザイナー、図書館司書、学芸員
医療・看護・保健	保健師、助産師、看護師、薬剤師、理学・作業療法士、歯科衛生士、栄養士
保育・教育	保育士、幼稚園教員、学校等教員、学童保育等指導員
事務	総務・一般事務、医療・介護事務、会計事務、営業事務、データ入力事務
販売・営業	レジ係、コンビニ店員、小売店販売員、自動車・不動産・広告営業員
福祉・介護	ケースワーカー、ケアマネージャー、施設介護員、訪問介護員、福祉用具専門相談員
サービス	理・美容師、エステティシャン、調理人、給食調理員、飲食店ホール係、旅館客室係
警備・保安	施設警備員、道路交通誘導員、駐車監視員、道路パトロール
農林漁業	稲作・畑作作業員、きのこ栽培作業員、家畜飼育員、植木・造園師
製造・修理・塗装・製図	生産設備オペレーター、NC旋盤工、各種製品製造・加工、半導体製品製造工
配送・輸送・機械運転	荷物配達員、ルート配送、トラック・バス・タクシー運転手、フォークリフト運転作業員
建設・土木・電気工事	型枠大工、とび工、解体工、大工、左官、配管工、土木作業員、電気工事作業員
運搬・清掃・包装・選別	倉庫作業員、梱包作業員、ビル・建物清掃員、ゴミ収集・産業廃棄物作業員

関連施設のご案内

長野労働局	〒380-8572 長野市中御所1-22-1 ☎026-223-0550
【総合労働相談コーナー】	長野労働局雇用環境・均等室内 ☎026-223-0551
ハローワーク長野	〒380-0935 長野市中御所3-2-3 ☎026-228-1300
マザーズコーナー・新卒応援ハローワーク	〒380-0835 長野市新田町1485-1 もんぜんぷら座4階 マザーズ ☎026-228-0333 新卒 ☎026-228-0989
長野労働基準監督署	〒380-8573 長野市中御所1-22-1 ☎026-223-6310
中野労働基準監督署	〒383-0022 中野市中央1-2-21 ☎0269-22-2105

ハローワークは皆さまの安定した仕事や生活のために支援します！

2023年4月

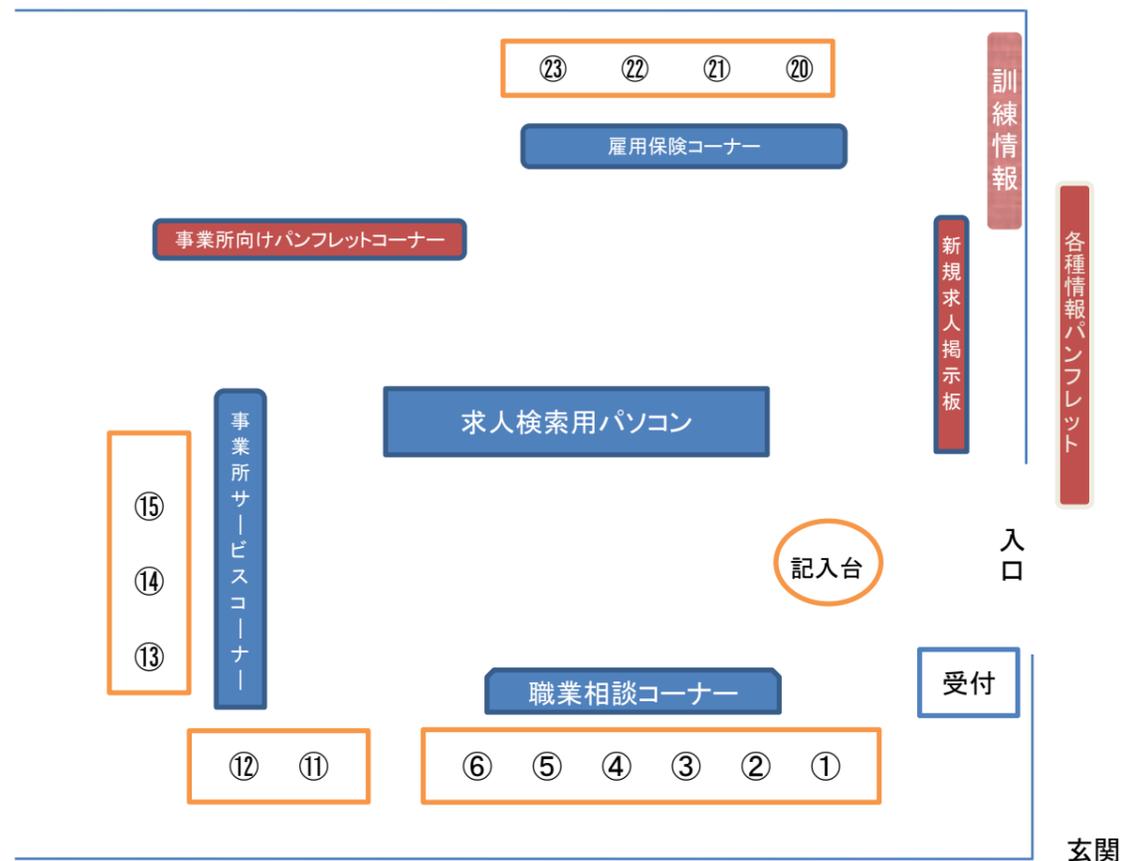
仕事をお探しの皆さまへ

ハローワーク須坂

サービスメニューのご案内



フロアのご案内



業務取扱のご案内

- 業務時間：8:30～17:15
 - 休日：土曜・日曜・祝日・年末年始
- サービスメニューのご案内は中面をご覧ください

ご利用のすすめ時間

9:00～16:00

朝夕・昼休みの時間帯は職員が手薄になりますのでお待ちいただく場合がございます。

須坂公共職業安定所

〒382-0099 須坂市墨坂2-2-17

TEL 026 (248) 8609

FAX 026 (248) 4747