

## ハローワーク伊那 サービスメニュー

ハローワークでは、お仕事の相談・紹介のほか、各種セミナーの開催や職業訓練の説明など、みなさまの再就職を様々な面からサポートさせていただいております。

### ●職業紹介窓口でのご相談

職業紹介担当と相談しながら、求人を検索することが出来ます。  
求人の応募状況や、求人票に記載されていない情報をお預かりしている場合は、可能な限りお伝えします。  
その他就職活動に関するさまざまにご相談をいたします。

### ●求人情報紙の発行

毎週月曜日に発行しており、直近1週間にハローワークに申し込まれた求人情報を「職種」別に掲載しています。  
ハローワークの玄関入口に置いてあります。

### ●公共職業訓練等

希望職種は見つかったけれど、応募の際に必要な資格がない…。そんな方にぴったりなのが、ハローワークの公共職業訓練です。受講料は無料（教材代等一部負担あり）で資格が取れるコースもあります。  
雇用保険受給者は基本手当の受給を受けながら訓練を受講できる場合もあります。  
その他、要件により訓練中の生活保障として、職業訓練受講給付金の利用ができることもあります。

### ●就職支援ナビゲーターによる専門相談

マンツーマン方式による専門的な職業相談を行っています。再就職するまでの課題や課題の解決方法など一緒に考え、就職までのサポートをいたします。

### ●再就職支援セミナー（基礎・演習各コース）

就職活動のしかた、履歴書・職務経歴書の書き方、面接での自己アピール方法など、就職に向けてのノウハウをお伝えしています。  
※概ね毎月1回、開催しています。

## ●求人公開パソコン（検索・登録用端末15台）

ハローワークでは、求人公開パソコンで情報提供しています。（上伊那郡内、県内及び県外など全国の求人が閲覧できます。）

年齢・ご希望の職種・勤務時間等を画面の指示に従い、タッチペンで画面操作してください。

## ●ハローワークインターネットサービス

ハローワークインターネットサービスでは、全国のハローワークにある求人情報を見ることが出来ます。また、「求職者マイページ」を活用することも出来ます。

アドレス <https://www.hellowork.go.jp/>

## ●伊那チャレ面接会（ミニ面接会）

ハローワーク伊那の2階会議室や駒ヶ根市、箕輪町等で面接会を随時開催しています。開催が決まり次第、ハローワークの入口に面接会開催予定を掲示します。

## ●労働市場情報

上伊那地区の職業別・年齢別賃金情報などを提供しています。

## ●ハローワーク伊那関連機関

### ★駒ヶ根市ふるさとハローワーク

駒ヶ根駅前ビル「アルパ」3階にあり、求人公開パソコンやインターネットを活用して求人情報が検索できます。

相談時間 月～金曜日 9：30～17：00（TEL0265-81-7177）

- ★ その他、就職活動に関する相談、質問などございましたら、お気軽に受付または職業紹介担当の職員にお尋ねください。
- ★ ハローワークにて情報提供を行っている求人への応募の際は、紹介状が必要となります。紹介状をご希望の際は、受付にお尋ねください。

ハローワーク伊那（伊那公共職業安定所）

〒396-8609

伊那市狐島4098-3

TEL0265（73）8609

FAX0265（76）2534