

お仕事をお探しの皆様へ

# ハローワーク飯山 サービスメニュー

- 開庁時間  
8時30分～17時15分  
☆窓口の混雑状況等による  
利用お勧め時間  
9時00分～16時30分
- 休日  
毎週土・日曜日、祝日、  
年末年始(12/29～1/3)

② 雇用保険課(給付・適用)

① 職業紹介部門(総合案内)

<1階レイアウト>

③ 事業所サービス部門



## ～窓口案内～

### ① 職業紹介部門(総合案内)・・・

- 仕事に関するご相談・・・希望条件に見合う求人の検索・ご提案、就職活動の方法等、仕事に関する様々な相談 など
- 求人内容の確認・・・求人内容の説明や応募状況の確認、事業所への求人条件見直しの依頼
- 応募先への紹介・・・応募先が決まったら、求人事業所へ連絡し「紹介状」を交付
- その他・・・資格取得や職業訓練に関する相談、応募書類(履歴書・職務経歴書等)の作成支援など

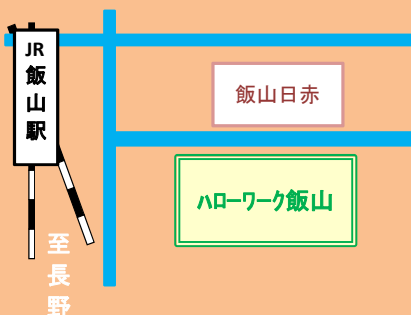
### ② 雇用保険課(給付・適用)・・・

- 雇用保険受給: 失業時の雇用保険手続き
- 教育訓練給付: 資格取得を目指す方の助成に関する手続き
- 雇用保険の加入、喪失に係る手続き
- 育児休業給付、介護休業給付に関する手続き

### ③ 事業所サービス部門・・・

- 求人受理、求人条件変更、事業所情報収集、求人条件相違指導
- 事業主向け各種助成金制度の手続き

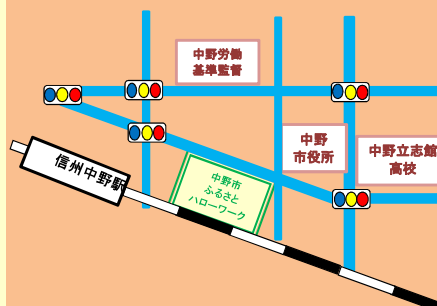
※中野市ふるさとハローワークは、①のみの取り扱いとなります



### ハローワーク飯山

〒389-2253  
飯山市飯山186-4  
Tel 0269-62-8609  
Fax 0269-62-5972

8:30～17:15



### 中野市ふるさとハローワーク

〒383-0025  
中野市三好町1-4-27  
中野市中央公民館1階  
Tel 0269-23-4710  
(Fax兼用)

9:30～17:00

# ハローワーク飯山のサービスメニュー

●ハローワーク飯山の再就職支援メニューです。就職活動にお役立てください。

## 窓口での職業相談・紹介

\*窓口で相談するには「求職登録」が必要です。

- 仕事の探し方、仕事の選び方、就職活動の方法等 仕事に関するさまざまな相談をお受けしています。
- 求人内容の説明や、応募状況の確認、必要な経験や資格等の問い合わせも行っていきます。
- 応募先が決まったら、求人事業所へ応募の依頼をして「紹介状」を交付いたします。
- 履歴書・職務経歴書等の応募書類作成アドバイスも行っております。

## 求人情報の検索

※来所者端末のご利用は、「受付」にお申し出ください。



- ハローワーク内で「来所者端末」の利用  
ハローワークインターネットサービスの求人を検索することができます。  
いつでも最新の情報をご覧いただけます。
- ご自宅等でハローワークインターネットサービスの利用  
ハローワークで受け付けた求人情報を自宅のパソコンやスマートフォン等で検索することができます。  
**ハローワークインターネットサービス <https://www.hellowork.mhlw.go.jp>**
- 「求職者マイページ」の開設  
ハローワークインターネットサービス上に「求職者マイページ」を開設すると便利になります。
  - ◆ 求人の検索条件や気になった求人を保存できます。
  - ◆ 紹介を受けた求人内容や応募履歴を確認できます。
  - ◆ 求職番号をいつでも確認できます。
  - ◆ メッセージ機能により、応募した求人企業とメッセージのやり取りができます  
※メッセージをやり取りできるのは、求人企業が「求職者マイページ」を開設している場合に限られます
- 「求人情報紙」の利用  
毎週木曜日に直前1週間の新規求人を掲載した求人情報紙をお持ちになれるようにしています。  
応募してみたい求人、詳しい内容を知りたい求人がありましたら「相談窓口」をご利用ください。



## 応募書類の作成

応募時に必要な履歴書、職務経歴書の基本的な書き方等のアドバイスを行っています。  
応募書類の作り方が不安の方、書類選考で不採用が続く方、ぜひご検討ください。



## 面接トレーニング

要申込

実際の採用面接を想定して練習することで、自信を持って面接に臨むことができます。  
面接時の話し方、姿勢、質問への応答、マナーなどを学びます。  
【ご希望の方は事前予約が必要です】

## 職業適性検査・職業興味検査

要申込

自分に適した仕事が見つからない方に、職業適性や興味の検査を実施しています。（概ね40歳未満）

## 就職支援セミナー【毎月開催】

要申込

就職活動の進め方や面接対策を学んでみませんか。  
「自己分析方法」「応募書類の作成方法」「面接の受け方」等の内容で開催しています。  
【毎月1回開催 基本コース1日間、演習コース1日間】

## 担当者制

早期就職を目指す方を対象に、担当者を決めて支援を実施いたします。  
就職するための課題を一緒に考え、個人個人に合った支援メニューを取り入れて、就職までの道のりをサポートします。

## チャレンジ面接会（原則毎月開催）

申込不要

求人事業所の採用担当者にハローワークに出向いていただき、直接、募集内容等について説明を受けたり、質問できる絶好の機会です。  
参加事業所は、面接会決定次第、所内でお知らせします。

## 職業訓練・資格取得

新たな技能・知識を身につけて再就職を目指したい方に職業訓練のコース案内、受講あっせんや各種資格取得相談を行っています。  
募集中の訓練については長野労働局HPでも確認できます。



## 福祉ジョブセミナー【隔月開催】

要申込

福祉の仕事、資格のことなどを基礎から説明しています。  
福祉・介護分野の仕事に興味のある方、福祉・介護の就職にブランクのある方は、ぜひご参加ください。  
【隔月1回開催】

## 中野市ふるさとハローワーク

ハローワーク飯山の付属施設として、中野市中央公民館1階に中野市ふるさとハローワークがあります。  
職業相談員が常駐し、職業相談・職業紹介を行っています。  
求人検索パソコンも設置しています。  
お気軽にご利用ください。