

仕事探しに役立つスキルを！

就職を
サポート

受講料
無料

※教材費等の実費は
自己負担です。

ハロートレーニング

—— 急 が ば 学 べ ——

こんな方に、**ハロートレーニング** おすすめです !!

就職に役立つ
技能を身に
つけたい



パソコンのスキルがない
…心配

もっといい条件で
安定した仕事につきたい



介護やIT系にも
興味あるけど
経験ないし…

ハロートレーニングの**魅力**



- 1 受講料無料で就職に必要なスキルを学べる！
- 2 要件に該当した場合、給付金を受け取れる！
- 3 再就職のための就職支援を受けられる！



長野県PRキャラクター「アルクマ」
©長野県アルクマ

ハロートレーニングに関するご相談・お申込みは
お住いの管轄ハローワークの訓練窓口まで！

詳細はハロトレ長野へアクセス！

ハロトレ長野

検索



ハローワーク



ハロトレ長野



就活にハロトレという手もある!

※訓練期間はコースによって2か月から6か月です。(1年または2年コースもあります。)
※地域によって設定がない分野もあります。詳しくはハローワークへ。

事務・デジタル分野

※全ての分野で「訓練内容」「取得可能な資格」は、コースによって異なることがあります。

【事務系】

一般的なオフィスソフト（マイクロソフト社の Office ソフト等）の操作方法及び経理の知識・技能を学び、ビジネス文書や帳簿の作成ができることを目指します。

▼目指す仕事

●一般事務 ●経理事務 ●営業事務 ●事務作業がある様々な職種

▼取得可能な資格

●MOS365(Word、Excel、PowerPoint) ●日商 PC 検定（文書作成、データ活用）2～3級
●日商簿記検定2～3級 ●秘書検定など

【WEB デザイン系】

HTML コーディング、CSS コーディング、JavaScript プログラミングなど、WEB ページの制作に欠かせない知識を習得し、WEB の企画、制作、デザインの基本作業ができることを目指します。

▼目指す仕事

●チラシや雑誌などの印刷物を制作するデザイン制作会社、印刷・製本会社 等

▼取得可能な資格

●日商 PC 検定2級 ●WEB クリエイター能力認定試験 ●illustrator クリエイター能力認定試験

【プログラミング系】

ハードウェア、ソフトウェア、プログラミング言語などの知識を学び、ソフトウェアの構造設計や基本設計書に基づいたソフトウェアの開発ができることを目指します。

▼目指す仕事

●プログラマー ●システムエンジニア ●IT エンジニア ●IT 企業の事務職等

▼取得可能な資格

●Java プログラミング能力認定試験3級 ●C 言語プログラミング能力認定試験2級
●情報処理技能検定（表計算）2級 ●IT パスポート試験（二級経済産業省）など



- 自宅にパソコンがなく、訓練を受けるまでほとんどパソコンを触ったことがありませんでしたが、訓練で学んだ書類の作成方法やデータの入力方法などを活かして、OA 事務員として働いています。
- プログラミングについて全くわからないところから、短期間でたくさんのことを教えていただいたこと、また、その機会をいただいたことに感謝しています。講師の方には、キャリアコンサルティングを通じて、自信を失いそうになった自分の背中を押していただいたことに感謝しています。

介護分野

施設介護員として医療施設、福祉施設、老人福祉施設等において、入所者と通所者に対する入浴、食事等の介護に必要な知識・技術のほか、訪問介護による食事、洗濯、炊事、買物などの日常生活の自立支援、高齢者・障がい者の特性や利用者とのコミュニケーションに必要な知識・技術を幅広く習得することを目指します。

▼目指す仕事

●病院・施設介護員 ●訪問介護員
●社会福祉協議会職員 ●居宅介護員

▼取得可能な資格

●介護職員初任者研修
●介護福祉士実務者研修（「介護福祉士実務者研修」課程のコースのみ）
●実務経験を積むことで、ケアマネージャーやサービス管理責任者などの資格を取得し、キャリアアップすることも可能です。



- 移動介助や手話・点字などの授業や職場見学・実習を通じて介護や福祉の知識を習得し、高齢者や障がい者への理解を深めることができました。資格も取得することができて、介護分野で働くやりがいを感じています。
- 受講内容が想像していた以上に盛り沢山で充実していました。年齢的にも最年長であり、知力・体力ともに習得していく大変さもありましたが、10代～50代の幅広い年齢層の受講生仲間に恵まれたおかげで、相互の励まし合いにより乗り越えることができました。

可能性を**広げる**ために… ハロトレで**“スキルアップ”**を。



モノづくり分野

【機械系】

ご家庭にある金属製品や電化製品、自動車、飛行機に至るまで、生活に欠かせないものを作りたい人、ものをつくる手ごたえを感じたい人におすすめします。設計から組立て、製造までに関わり、ものづくりの醍醐味を味わえます。日本を支えるプロフェッショナルを目指すのが機械分野です。

▼目指す仕事

- 機械工 ●マシニングセンタオペレータ ●NC 旋盤オペレータ ●CAD オペレータ
- CAD/CAM オペレータ ●溶接工 ●板金工 ●製造支援業務

▼取得可能な資格

- 技能検定「フライス盤 3 級」、「普通旋盤 3 級」、「機械検査 3 級」等 ●技能講習「ガス溶接」等



ものづくりや工作機械に対して全く知識がなくても、細かいところまで教えてもらえるので、安心して訓練を受講できました。(機械 CAD/NC 加工科修了者)



【電気・電子系】

あなたが使っているスマートフォンのアプリやパソコンなどを制御するプログラム、家庭用の電気工事、大きな電力を使うプラントの設計・保全など、電気・電子分野で学ぶ技能・技術は生活の維持に必要不可欠です。また、成長分野である ICT (情報通信技術)、IoT (モノをインターネットでつなぐ技術) は、今後ニーズがますます高まっていくと予想されます。

▼目指す仕事

- 自動化システムの組立・保守 ●電子機器の組立・保守 ●生産設備システムの開発・保守
- ビル・生産設備の保守管理 ●配電盤・制御盤組立 ●設備工事 (電気・通信・防災)

▼取得可能な資格

- デジタル技術検定 (3 級) ●技能検定「電気機器組立て (シーケンス制御) 3 級」
- 第二種電気工事士 ●消防設備士乙種第 4 類



電気に関する知識はもちろん、実際の工事に使用する工具や材料を使った訓練や図面を作成する CAD などのソフトに触れることができ、今の仕事に生きています。(電気設備技術科修了者)

【居住系】

人生の一大イベントである家づくりでは、最適な住環境を提案し、顧客の夢の実現をサポートできます。また、買い物客や働く人であふれる商業施設やオフィスビルでは、保守管理サービスは、たくさんの人が安全で快適に過ごす環境を整え、私たちの日々の暮らしを豊かにするためには不可欠なお仕事です。

▼目指す仕事

- 建物の設備管理 ●各種設備工事 ●マンションの管理人 ●常駐警備 ●住宅関係の営業・販売
- ショールームスタッフ ●CAD オペレータ

▼取得可能な資格

- 第二種電気工事士 ●二級ボイラー技士 ●消防設備士乙種第 4 類 ●第三種冷凍機械責任者
- 建築 CAD 検定 ●インテリアコーディネーター



建築に関することを実技、学科としっかり時間をかけて学びました。ハロートレーニングで基礎を学んだからこそ、自信をもって働いています。(建築 CAD デザイン科修了者)

♠ 同じ分野のコースでもカリキュラムや取得可能な資格が異なる場合がありますので、各訓練コースの詳細は、

ハロトレ長野

検索

またはお住いの管轄ハローワーク訓練窓口へお問合せください。

こんな方にオススメです

○就職活動中の方、これから就職しようとする方で、訓練を最後まで休まず受講できる方
(途中で採用が決まった場合、訓練修了を待たずに就職が可能です。)



訓練受講について

○病気や家族の看護(介護)などやむを得ない理由等による欠席を除き、原則、すべての訓練に出席する必要があります。(出席率が8割を下回ると職業訓練受講給付金の支給を受けられなかったり、訓練を修了できない場合があります。)

受講中の生活支援

一定の要件を満たす方に、訓練受講中の生活を支援する各種手当や給付金などを支給しながら訓練を受講することができます。

○雇用保険(訓練開始日において、所定給付日数のうち、一定の残日数が必要です。)

- ① 訓練開始日から給付制限の解除
- ② 訓練終了日まで延長して基本手当を支給
- ③ 月額上限 42,500 円までの通所手当
- ④ 1日 500 円の受講手当を最大 40 日まで支給

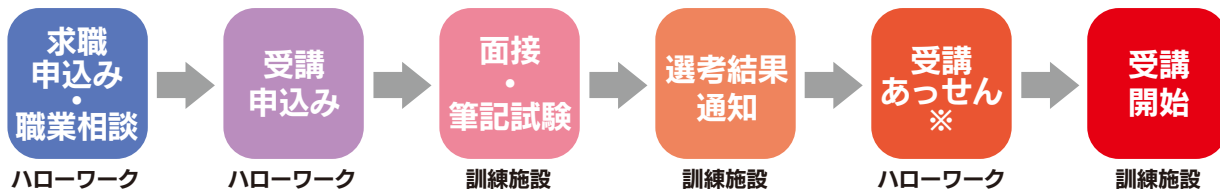
○職業訓練受講給付金(以下の要件を満たす方には、月額 10 万円の給付金プラス交通費が支給されます。)
※給付金が受けられなくても、交通費のみ受給できる場合もあります。

- ① 本人の収入が月 8 万円以下
- ② 世帯全体の収入が月 30 万円以下
- ③ 世帯全体の金融資産が 300 万円以下
- ④ 現在住んでいる所以外に土地・建物を所有していない
- ⑤ すべての訓練実施日に出席している
(やむを得ない理由による欠席を除き、月に 8 割以上の出席が必要です)
- ⑥ 世帯の中に、この給付金を受給して訓練を受けている人がいない
- ⑦ 過去3年以内に、不正行為により、特定の給付金の支給を受けていない
- ⑧ 過去6年以内に、職業訓練受講給付金の支給を受けたことがない



ハートトレーニング受講までのステップ

ハートトレーニングを受講するためには、ハローワークに求職申込みをした後、選考試験に合格し、ハローワークにおいて受講あっせんを受ける必要があります。



※受講あっせんは、ハローワークでの職業相談を通じて①訓練を受講することが適職に就くために必要であると認められ、かつ、②訓練を受けるために必要な能力等を有する、とハローワークが判断した方に対して行うものです。

ほかにも、スキルアップ・リスキリングを支援する方法があります

教育訓練給付

労働者の主体的なスキルアップを支援するため、厚生労働大臣の指定を受けた講座を受講・修了した雇用保険被保険者の方に対してその費用の一部が支給される制度です。

- ・専門実践教育訓練…受講費用の最大 80%
- ・特定一般教育訓練…受講費用の最大 50%
- ・一般教育訓練………受講費用の 20%



キャリア形成・リスキリング相談コーナー

自身のキャリアの課題・問題をキャリアコンサルタントにお話してみませんか？

- ・職場定着やキャリアアップに向けた支援
- ・自己理解・仕事理解を深める相談支援
- ・キャリア・プランの作成支援

予約制・無料

悩みや不安がある時だけでなく、自分自身の考えや、リスキリングの取り組みを整理してみたい時などにも、ぜひご利用してみてください。



お問合せは、いずれもお住いの管轄ハローワークへ