

こんな方にオススメです

○離職された方、育児・介護などでブランクがある方、就職が決まらないまま学校を卒業した方などで就職を希望する方

訓練受講について

○原則、すべての訓練に出席する必要があります。

○病気や家族の看護（介護）などのやむを得ない理由による欠席は認められますが、その場合でも8割以上出席する必要があります。（出席率が8割を下回ると職業訓練受講給付金の支給を受けられなかったり、訓練を修了できない場合があります。）

受講中の生活支援

○要件に該当すれば以下の給付金を受給しながら、訓練を受講することができます。

●雇用保険（訓練開始日において、所定給付日数のうち、一定の残日数が必要です。）

●職業訓練受講給付金（雇用保険を受けられない方で、①～⑦の要件を満たす方）

①本人の収入が月8万円以下

②世帯全体の収入が月30万円以下

③世帯全体の金融資産が300万円以下

④現在住んでいる所以外に土地・建物を所有していない

⑤すべての訓練実施日に出席している

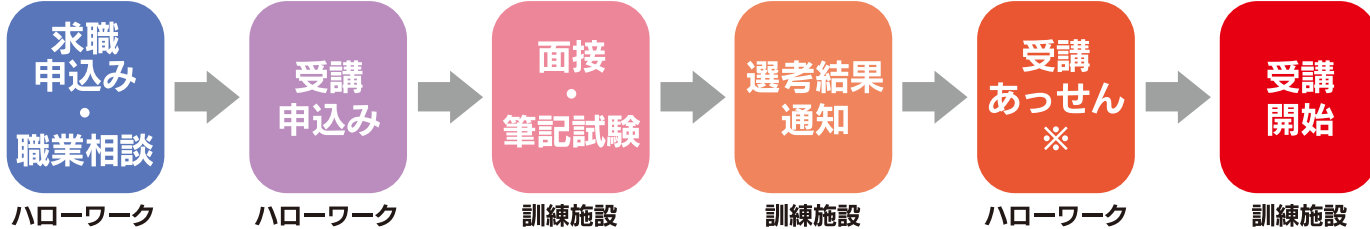
（やむを得ない理由による欠席を除き、月に8割以上の出席が必要です。）

⑥世帯の中にこの給付金を受給して訓練を受けている人がいない

⑦過去3年以内に、不正行為により、特定の給付金の支給を受けていない

ハロートレーニング受講までのステップ

ハロートレーニングを受講するためには、ハローワークに求職申込みをした後、選考試験に合格し、ハローワークにおいて受講あっせんを受ける必要があります。



※受講あっせんは、ハローワークでの職業相談を通じて

①訓練を受講することが適職に就くために必要であると認められ、かつ、②訓練を受けるために必要な能力等を有する、とハローワークが判断した方に対して行うものです。

ほかにも、スキルアップ・リスキングを支援する方法があります

教育訓練給付

労働者の主体的なスキルアップを支援するため、厚生労働大臣の指定を受けた講座を受講・修了した方に対してその費用の一部が支給される制度です。



キャリア形成・リスキング相談コーナー

キャリア形成支援の専門家との対話から自分自身のこだわりや強み・価値観に気づくことがあります。それがきっかけで前に進む原動力になります。キャリアコンサルタントに相談してみませんか。



お問合せは、いずれもお住いの管轄ハローワークへ

仕事探しに役立つスキルを！

ハロートレーニング

—— 急がば学べ ——

就職を
サポート

受講料
無料

※教材費等の実費は
自己負担です。

就職に役立つ
技能を身に
つけたい

パソコンのスキルがない
…心配

もっといい条件で
安定した仕事につきたい

介護やIT系にも
興味あるけど
経験ないし…

そんな方に、**ハロートレーニング**をおすすめします！！

それなら
「ハロトレ」を
受けてみたら？



子育て中の2人、仕事復帰したいけど
これといった資格や技能がないため
どうしようか悩んでいました。

就職に役立つ
技能を身につけ
られるんだよ！



私もハロトレくんに
教えてもらって
ハローワークに相談に
行ったのよ！

そうなんだ！
私もハローワークで
相談してみよう！



私もそうする！
何だか力が
湧いてきた。
頑張るぞ！

ハロートレーニングでスキルアップしてより良い就職の実現を！！



ハロートレーニングに関するご相談・お申込みは
お住いの管轄ハローワークの訓練窓口まで！

詳細はハロトレ長野へアクセス！

ハロトレ長野

検索



長野県PRキャラクター「アルクマ」
©長野県アルクマ



ハローワーク



ハロトレ長野

長野労働局 ハローワーク 長野県 独立行政法人 高齢・障害・求職者雇用支援機構長野支部



就活にハロトレという手もある！

※地域や時期によってコースが異なりますのでご注意ください。
※訓練期間は、主に2か月～6か月です。（2か月以下の短期コース、1年または2年のコースもあります。）

モノづくり分野

【機械系】

ご家庭にある金属製品や電化製品、自動車、飛行機に至るまで、生活に欠かせないものを作りたい人、ものをつくる手ごたえを感じたい人におすすめします。設計から組立て、製造までに関わり、ものづくりの醍醐味を味わえます。日本を支えるプロフェッショナルを目指すのが機械分野です。

▼目指す仕事

- 機械工 ●マシニングセンタオペレータ ●NC旋盤オペレータ ●CADオペレータ
- CAD/CAMオペレータ ●溶接工 ●板金工 ●製造支援業務

▼関連資格

- 技能検定「フライス盤3級」、「普通旋盤3級」、「機械検査3級」等 ●技能講習「ガス溶接」等



ものづくりや工作機械に対して全く知識がなくても、細かいところまで教えてもらえるので、安心して訓練を受講できました。（機械CAD/NC加工科修了者）

【電気・電子系】

あなたが使っているスマートフォンのアプリやパソコンなどを制御するプログラム、家庭用の電気工事、大きな電力を使うプラントの設計・保全など、電気・電子分野で学ぶ技能・技術は生活の維持に必要不可欠です。また、成長分野であるICT（情報通信技術）、IoT（モノをインターネットでつなぐ技術）は、今後ニーズがますます高まっていくと予想されます。

▼目指す仕事

- 自動化システムの組立・保守 ●電子機器の組立・保守 ●生産設備システムの開発・保守
- ビル・生産設備の保守管理 ●配電盤・制御盤組立 ●設備工事（電気・通信・防災）

▼関連資格

- デジタル技術検定（3級） ●技能検定「電気機器組立て（シーケンス制御）3級」
- 第二種電気工事士 ●消防設備士乙種第4類



電気に関する知識はもちろん、実際の工事に使用する工具や材料を使った訓練や図面を作成するCADなどのソフトに触れることができ、今の仕事に生きています。（電気設備技術科修了者）

【居住系】

人生の一大イベントである家づくりでは、最適な住環境を提案し、顧客の夢の実現をサポートできます。また、買い物客や働く人であふれる商業施設やオフィスビルでは、保守管理サービスは、たくさんの人が安全で快適に過す環境を整え、私たちの日々の暮らしを豊かにするためには不可欠なお仕事です。

▼目指す仕事

- 建物の設備管理 ●各種設備工事 ●マンションの管理人 ●常駐警備 ●住宅関係の営業・販売
- ショールームスタッフ ●CADオペレータ

▼関連資格

- 第二種電気工事士 ●二級ボイラー技士 ●消防設備士乙種第4類 ●第三種冷凍機械責任者
- 建築CAD検定 ●インテリアコーディネーター



建築に関することを実技、学科としっかり時間をかけて学びました。ハロートレーニングで基礎を学んだからこそ、自信をもって働けています。（建築CADデザイン科修了者）



♣ほかに「医療事務」、「ファイナンシャルプランナー」、「建設分野（車両系建設機械運転）」などのコースがあります。
♣同じ分野のコースでもカリキュラムや取得可能な資格が異なる場合がありますので、各訓練コースの詳細は、

就職にスキルがあれば…。 転職でキャリアアップしたい。



事務・デジタル分野

※訓練内容、取得可能な資格はコースによって異なることがあります。

【事務系】

一般的なオフィスソフト（マイクロソフト社のOfficeソフト等）の操作方法及び経理の知識・技能を学び、ビジネス文書や帳簿の作成ができることを目指します。

▼目指す仕事

- 一般事務 ●経理事務 ●営業事務 ●事務作業がある様々な職種

▼関連資格

- MOS365(Word、Excel、PowerPoint) ●日商PC検定（文書作成、データ活用）2～3級
- 日商簿記検定2～3級 ●秘書検定など

【WEBデザイン系】

HTMLコーディング、CSSコーディング、JavaScriptプログラミングなど、WEBページの制作に欠かせない知識を習得し、WEBの企画、制作、デザインの基本作業ができることを目指します。

▼目指す仕事

- チラシや雑誌などの印刷物を制作するデザイン制作会社、印刷・製本会社 等

▼関連資格

- 日商PC検定2級 ●WEBクリエイター能力認定試験 ●illustratorクリエイター能力認定試験

【プログラミング系】

ハードウェア、ソフトウェア、プログラミング言語などの知識を学び、ソフトウェアの構造設計や基本設計書に基づいたソフトウェアの開発ができることを目指します。

▼目指す仕事

- プログラマー ●システムエンジニア ●ITエンジニア ●IT企業の事務職等

▼関連資格

- Javaプログラミング能力認定試験3級 ●C言語プログラミング能力認定試験2級
- 情報処理技能検定（表計算）2級 ●ITパスポート試験（二級経済産業省）など



●自宅にパソコンがなく、訓練を受けるまでほとんどパソコンに触ったことがありませんでしたが、訓練で学んだ書類の作成方法やデータの入力方法などを活かして、OA事務員として働いています。
●プログラミングについて全くわからないところから、短期間でたくさんのことを教えていただいたこと、また、その機会をいただけたことに感謝しています。講師の方には、キャリアコンサルティングを通じて、自信を失いそうになった自分の背中を押していただいたことに感謝しています。

介護分野

施設介護員として医療施設、福祉施設、老人福祉施設等において、入所者と通所者に対する入浴、食事等の介護に必要な知識・技術のほか、訪問介護による食事、洗濯、炊事、買物などの日常生活の自立支援、高齢者・障がい者の特性や利用者とのコミュニケーションに必要な知識・技術を幅広く習得することを目指します。

▼目指す仕事

- 病院・施設介護員 ●訪問介護員
- 社会福祉協議会職員 ●居宅介護員

▼関連資格

- 介護職員初任者研修
- 介護福祉士実務者研修（「介護福祉士実務者研修」課程のコースのみ）
- 実務経験を積むことで、ケアマネージャーやサービス管理責任者などの資格を取得し、キャリアアップすることも可能です。



●移動介助や手話・点字などの授業や職場見学・実習を通じて介護や福祉の知識を習得し、高齢者や障がい者への理解を深めることができました。資格も取得することができて、介護分野で働くやりがいを感じています。
●受講内容が想像していた以上に盛り沢山で充実していました。年齢的にも最年長であり、知力・体力ともに習得していく大変さはありませんでしたが、10代～50代の幅広い年齢層の受講生仲間に恵まれたおかげで、相互の励まし合いにより乗り越えることができました。

ハロトレ長野

検索

またはお住いの管轄ハローワーク訓練窓口へお問合せください。