

## こんな方にオススメです

○離職された方、自営業・フリーランスの方、就職が決まらないまま学校を卒業した方などで就職を希望する方



## 訓練受講について

- 原則、すべての訓練に出席する必要があります。
- 病気や家族の看護（介護）などのやむを得ない理由による欠席は認められますが、その場合でも8割以上出席する必要があります。（出席率が8割を下回ると職業訓練受講給付金の支給を受けられなかったり、訓練を修了できない場合があります。）

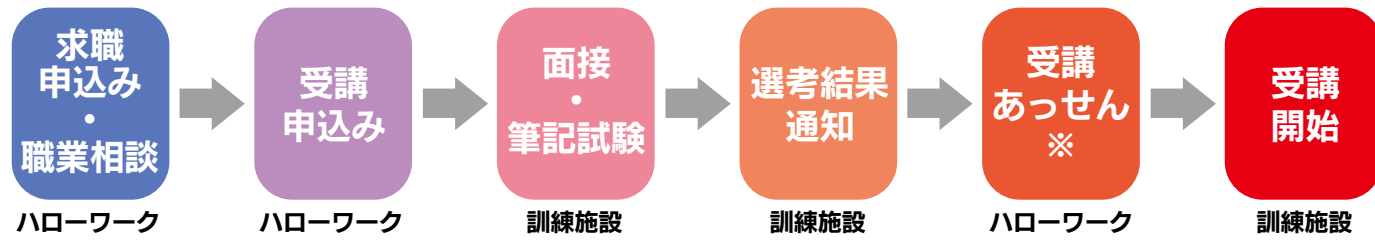
## 受講中の生活支援

- 要件に該当すれば以下の給付金を受給しながら、訓練を受講することができます。
- 雇用保険（訓練開始日において、所定給付日数のうち、一定の残日数が必要です。）
- 職業訓練受講給付金（雇用保険を受けられない方で、①～⑦の要件を満たす方）
  - ①本人の収入が月8万円以下
  - ②世帯全体の収入が月25万円以下
  - ③世帯全体の金融資産が300万円以下
  - ④現在住んでいる所以外に土地・建物を所有していない
  - ⑤すべての訓練実施日に出席している（やむを得ない理由による欠席を除き、月に8割以上の出席が必要です。）
  - ⑥世帯の中にこの給付金を受給して訓練を受けている人がいない
  - ⑦過去3年以内に、不正行為により、特定の給付金の支給を受けていない



## ハロートレーニング受講までのステップ

ハロートレーニングを受講するためには、ハローワークに求職申込みをした後、選考試験に合格し、ハローワークにおいて受講あっせんを受ける必要があります。



※受講あっせんは、ハローワークでの職業相談を通じて  
 ①訓練を受講することが適職に就くために必要であると認められ、かつ、②訓練を受けるために必要な能力等を有する、とハローワークが判断した方に対して行うものです。

## ハロートレーニングのご相談・お問合せはお住いを管轄するハローワークまで

ハローワーク名	所在地 / 電話番号	ハローワーク名	所在地 / 電話番号
長野	〒380-0935 長野市中御所 3-2-3 TEL 026-228-1300	木曾福島	〒397-8609 木曾郡木曾町福島 5056-1 TEL 0264-22-2233
松本	〒390-0828 松本市庄内 3-6-21 TEL 0263-27-0111	佐久	〒385-8609 佐久市原 565-1 TEL 0267-62-8609
上田	〒386-8609 上田市天神 2-4-70 TEL 0268-23-8609	小諸	〒384-8609 小諸市御幸町 2-3-18 TEL 0267-23-8609
飯田	〒395-8609 飯田市大久保町 2637-3 TEL 0265-24-8609	大町	〒398-0002 大町市大町 2715-4 TEL 0261-22-0340
伊那	〒396-8609 伊那市狐島 4098-3 TEL 0265-73-8609	須坂	〒382-0099 須坂市墨坂 2-2-17 TEL 026-248-8609
篠ノ井	〒388-8007 長野市篠ノ井布施高田 826-1 TEL 026-293-8609	諏訪	〒392-0021 諏訪市上川 3-2503-1 TEL 0266-58-8609
飯山	〒389-2253 飯山市飯山 186-4 TEL 0269-62-8609	岡谷	〒394-0027 岡谷市中央町 1-8-4 TEL 0266-23-8609

就職を  
サポート

受講料  
無料

※教材費等の実費は自己負担です。

公的職業訓練

# ハロートレーニング

急がば学べ

就職に役立つ  
技能を身につけたい

パソコンのスキルがない  
…心配

もっといい条件で  
安定した仕事につきたい

新型コロナ  
ウイルスの影響で  
シフトが減って  
しまった…

そんな方に、ハロートレーニングをおすすめします!!

それなら「ハロトレ」を受けてみたら？

就職に役立つ技能を身につけられるんだよ！

私もハロトレくんから教えてもらってハローワークに相談に行ったのよ！

そんなんだ！私もハローワークで相談してみよう！

僕もそうする！何だか力が湧いてきた。頑張るぞ！

ハロートレーニングでスキルアップして正社員就職をめざそう！



託児付きコースもあるので、子育て中の方も安心して訓練受講できます！



ハロートレーニングに関するご相談・お申込みはお住いの管轄ハローワークの訓練窓口まで！

詳細はハロトレ長野へアクセス！ [ハロトレ長野](#) 検索







# 就活にハロトレという選択肢を!

※毎月開講しています。コースによって申込期間が異なりますのでご注意ください。  
※訓練期間は、主に2か月～6か月です。(2か月以下の短期コース、1年または2年のコースもあります。)



## モノづくり分野

### 【機械系】

機械加工のコースでは、2次元CAD・3次元CADによる機械図面・モデリングを基礎から習得します。旋盤・フライス盤による加工、NC旋盤・マシニングセンタなどのNC工作機械の操作・プログラミング・加工方法を習得します。

金属加工のコースでは、炭酸ガスアーク溶接、機械板金、薄板のTIG溶接などの技能を習得します。

#### ▼目指す仕事

- 機械工 ●マシニングセンタオペレータ ●NC旋盤オペレータ ●CADオペレータ
- CAD/CAMオペレータ ●溶接工 ●板金工 ●製造支援業務



#### ▼関連資格

- 技能検定「フライス盤3級」、「普通旋盤3級」、「機械検査3級」等 ●技能講習「ガス溶接」等

### 【電気・電子系】

電子系のコースでは、電気・電子の基礎をはじめ、シーケンス制御やFA制御など生産現場の自動化に関する知識・技能を習得します。また、生産現場でICT技術を活用するための知識・技能を習得します。

電気系のコースでは、電気の基礎やシーケンス制御に加え、電気設備工事や消防設備に関する知識・技能を習得します。

#### ▼目指す仕事

- 自動化システムの組立・保守 ●電子機器の組立・保守 ●生産設備システムの開発・保守
- ビル・生産設備の保守管理 ●配電盤・制御盤組立 ●設備工事(電気・通信・防災)

#### ▼関連資格

- デジタル技術検定(3級) ●技能検定「電気機器組立て(シーケンス制御)3級」
- 第二種電気工事士 ●消防設備士乙種第4類



### 【居住系】

ビル・ホテル・旅館・病院などの電気設備・空調設備・給排水衛生設備のメンテナンスができる技能を習得します。建築のCAD・内装施工を学び、建築に関わる企画・提案ができる技能を習得します。

#### ▼目指す仕事

- 建物の設備管理 ●各種設備工事 ●マンションの管理人 ●常駐警備 ●住宅関係の営業・販売
- ショールームスタッフ ●CADオペレータ

#### ▼関連資格

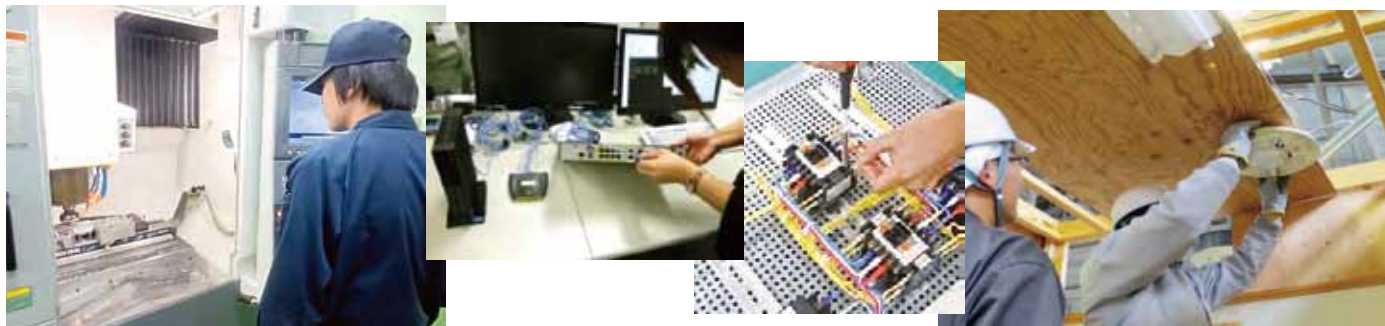
- 第二種電気工事士 ●二級ボイラー技士 ●消防設備士乙種第4類 ●第三種冷凍機械責任者
- 建築CAD検定 ●インテリアコーディネーター

### 修了者の声

●全くの初心者から訓練を受けさせてもらいましたが、基礎から丁寧に教えていただくことができたので、ある程度の知識を得ながら機械加工の仕事について理解を深めることができました。

●電気分野は全く知らない中に入ったので、授業についていけるか不安でしたが、先生方に色々教えていただき、ついていくことができてよかったです。

●設備管理について、幅広く知識を身につけることができました。実習も充実していて実践時に役立つ授業内容で有難かったです。



◆ほかに「医療事務」、「ファイナンシャルプランナー」、「建設分野(車両系建設機械運転)」などのコースがあります。  
◆同じ分野のコースでもカリキュラムや取得可能な資格が異なる場合がありますので、各訓練コースの詳細は、

# 就職にスキルがあれば…と感じたら。 転職でキャリアアップをめざしたい。

## 事務・情報処理分野

※訓練内容、取得可能な資格はコースによって異なることがあります。

### 【事務系】

一般的なオフィスソフト(マイクロソフト社のOfficeソフト等)の操作方法及び経理の知識・技能を学び、ビジネス文書や帳簿の作成ができることを目指します。

#### ▼目指す仕事

- 一般事務 ●経理事務 ●営業事務 ●事務作業がある様々な職種

#### ▼関連資格

- MOS2016,2019(Word, Excel, PowerPoint) ●日商PC検定(文書作成、データ活用)2~3級
- 日商簿記検定2~3級 ●秘書検定

### 【WEBデザイン系】

HTMLコーディング、CSSコーディング、JavaScriptプログラミングなど、WEBページの制作に欠かせない知識を習得し、WEBの企画、制作、デザインの基本作業ができることを目指します。

#### ▼目指す仕事

- チラシや雑誌などの印刷物を制作するデザイン制作会社、印刷・製本会社 等

#### ▼関連資格

- 日商PC検定2級 ●WEBクリエイター能力認定試験 ●Illustratorクリエイター能力認定試験

### 【プログラミング系】

ハードウェア、ソフトウェア、プログラミング言語などの知識を学び、ソフトウェアの構造設計や基本設計書に基づいたソフトウェアの開発ができることを目指します。

#### ▼目指す仕事

- プログラマー ●システムエンジニア ●ITエンジニア ●IT企業の事務職等

#### ▼関連資格

- Javaプログラミング能力認定試験3級 ●C言語プログラミング能力認定試験2級
- 情報処理技能検定(表計算)2級 ●ITパスポート試験(二級経済産業省)等



### 修了者の声

●自宅にパソコンがなく、訓練を受けるまでほとんどパソコンを触ったことがありませんでしたが、訓練で学んだ書類の作成方法やデータの入力方法などを活かして、OA事務員として働いています。

●プログラミングについて全くわからないところから、短期間でたくさんを教えていただいたこと、また、その機会をいただけたことに感謝しています。講師の方には、キャリアコンサルティングを通じて、自信を失いそうになった自分の背中を押していただいたことに感謝しています。

## 介護分野

施設介護員として医療施設、福祉施設、老人福祉施設等において、入所者と通所者に対する入浴、食事等の介護に必要な知識・技術のほか、訪問介護による食事、洗濯、炊事、買物などの日常生活の自立支援に必要な知識・技術を習得します。

#### ▼目指す仕事

- 病院・施設介護員 ●訪問介護員 ●社会福祉協議会 ●居宅介護員

#### ▼関連資格

- 介護職員初任者研修 ●介護福祉士実務者研修(「介護福祉士実務者研修」課程のコースのみ)



### 修了者の声

●受講内容が想像していた以上に盛り沢山で充実していました。年齢的にも最年長であり、知力・体力ともに習得していく大変さはありませんでしたが、10代~50代の幅広い年齢層の受講生仲間に恵まれたおかげで、相互の励まし合いにより乗り越えることができました。

●失業して悩んでいた時に、ハローワークの職業訓練担当の方に導いていただき、今回の就職に至りました。訓練を受けていなければ、この就職にはたどり着けませんでした。親身になって相談に対応していただき、感謝しています。

ハロトレ長野

検索

またはお住いの管轄ハローワーク訓練窓口へお問合せください。