

# PC オフィス Web クリエイト科

長野県岡谷技術専門学校 訓練実施施設：合同会社 スキルアップ スキルアップスクール岡谷校  
公共職業訓練(民間活用委託訓練) / 離転職者対象 本校は長野県が設置・運営する職業訓練の施設です。

## 訓練説明会開催日程

- (1) 4月11日(金) 14:00 ~ 15:00 会場：スキルアップスクール岡谷校
- (2) 4月22日(火) 14:00 ~ 15:00 会場：スキルアップスクール岡谷校
- (3) 5月9日(金) 14:00 ~ 15:00 会場：ハローワーク岡谷
- (4) 5月16日(金) 14:00 ~ 15:00 会場：ハローワーク諏訪

予約不要・自由参加です!

お気軽にお越しください。  
※開催状況については岡谷技術専門学校  
までお問い合わせください。  
☎0266-22-2165

募集期間：令和7年3月18日(火) ~ 5月23日(金)

受講期間	令和7年6月19日(木) ~ 令和7年9月18日(木) ※休講日は土日祝日のほか訓練実施施設の定める日
訓練時間	9:20~15:50
訓練施設	合同会社 スキルアップ <b>スキルアップスクール岡谷校</b>
応募資格	ハローワークに求職登録し、職業訓練の受講斡旋を受けて3か月間の全訓練日程を受講・修了できる方
応募方法	住所地所管のハローワークに相談し、「受講申込書」に必要事項記入のうえ、申込期日までに窓口へ提出してください
受講料	<b>無料</b> [ テキスト代 16,610円 および資格取得に必要な費用 ならびに駐車場を使用する場合の3,000円/月は個人負担 ]
訓練目標	企業実務に求められるオフィスアプリの操作技術の向上と、ホームページの作成や管理、オンラインやWebなどの情報技術に携わるために必要なスキルを習得し、事務系職種への早期就職を目指します。
取得目標資格	<b>日商PC検定3級資格</b> (文書作成・データ活用・プレゼン資料作成) <b>Webクリエイター能力認定試験(スタンダード)</b> ※ただし受験は任意
託児サービス	託児定員：1名 (未就学児対象) 託児施設：ひまわり保育園 (岡谷市長地権現町 2-8-30) [ 詳細につきましては、ハローワーク 窓口にお問い合わせください ]
定員	<b>15名</b> [ 応募締め切り時点で応募者が少ない場合は、 訓練の開催を中止することもあります。 ]
入校選考	令和7年 <b>6月4日(水) 9:00~</b> 会場：岡谷技術専門学校 (裏面参照)

# 【訓練カリキュラム】

総訓練時間 348 時間 / 58 日

コンピュータ基礎・OS 概論	Windows の基本操作、概論、構成要素、ソフトウェア、ハードウェア、ネットワーク、セキュリティ、ヒューマンインターフェイス、データベース、インターネット	24Hr
文書作成基礎、表計算基礎、プレゼンテーション作成基礎	ワードの基本・文字入力と編集・印刷等 (30Hr)、エクセルの基本・データ・表の編集・グラフ図形・関数等 (30Hr)、パワーポイントの基本・オブジェクトの挿入・アニメーション・画像の切替等 (18Hr)	66Hr
文書作成応用、表計算応用、プレゼンテーション作成演習	実用ビジネス文書、フォーム作成 (30Hr)、各アプリ連動による高度なレイアウトとデータ分析演習 (30Hr)、プレゼンテーション作成 (個人発表、グループ発表 (30Hr))	90Hr
検定対策	日商 PC 検定 (文書作成、データ活用、プレゼン資料作成、Web クリエイター能力試験)	78Hr
HTML&CSS コーディング演習	Web サイトの構成、HTML 記述、スタイル設定、画像、動画コンテンツの挿入、レスポンシブ Web デザイン、個人 Web サイト制作 (C テクノロジー・ソフトウェア開発・Web アプリケーション基本技術)	30Hr
コミュニケーション・マナー・接遇	ビジネスにおけるマナー、接遇の知識、名刺交換、電話対応・接客を実践にて習得	24Hr
クラウド、インターネット、オンライン、チャット GPT、遠隔操作演習	スマホ、タブレット端末と PC を連携したクラウドやグループウェア手法。インターネットや SNS の利便性とリスクマネージメント、TeamViewer を使った遠隔操作、チャット GPT の利用	6Hr
職業倫理とセキュリティ 著作権と肖像権	セキュリティ対応組織との連携手順、サービスや機器のセキュリティ対策に関する組織内の役割と責任の明確化、著作権・肖像権とは (D セキュリティ セキュリティマネージメント セキュリティ体制構築・運営)	6 Hr
社会 / 就職支援、キャリアコンサルタント	家計管理とライフプラン・ストレスチェック・企業人講話・職場見学 / VPI 適性検査実施、面接対策、履歴書、職務経歴書、JOB カードの作成、ワークガイダンス	24Hr

## 【入校選考】

- 入校選考に係る案内通知等はありません。本チラシにて詳細をご確認のうえ、入校選考にお越しください。
- 入校選考はスーツに準じた服装でのご参加をお願いしております。

選考日 令和7年 6月4日(水)

選考会場 **長野県岡谷技術専門学校**  
岡谷市神明町 2-1-36

受付 8:30~8:50

選考開始 9:00

選考概要 書類選考・適性検査・面接

持ち物 ①筆記用具(鉛筆またはシャープペン)

②飲み物 ※敷地内には自動販売機がありません。

結果発表 令和7年 6月11日(水) 9:00

●受験者には選考結果を郵送にて通知し、また合格者の受験番号を「合格者一覧」として岡谷技術専門学校に掲示するとともに、当校のホームページ内でも合格者の受験番号を公示します。

## 【当校までのアクセス】

お車でのお越しの場合 | 長野自動車道岡谷 IC から  
約 5 分(駐車場あり)

電車 | JR 岡谷駅下車

徒歩 | 岡谷駅から約 35 分(約 2.5km)

バス | アルピコ路線バス 岡谷一茅野線

「岡谷駅」8:30 発 → 「岡工前」8:38 着

※改正などの可能性もありますので時刻表等でご確認ください

(お問い合わせ)

**長野県岡谷技術専門学校**

〒394-0004 岡谷市神明町 2-1-36

TEL 0266-22-2165 FAX 0266-21-1000

✉ okagisen@pref.nagano.lg.jp

その他募集中の訓練、年間計画等については



## 訓練実施施設 (お問い合わせ)

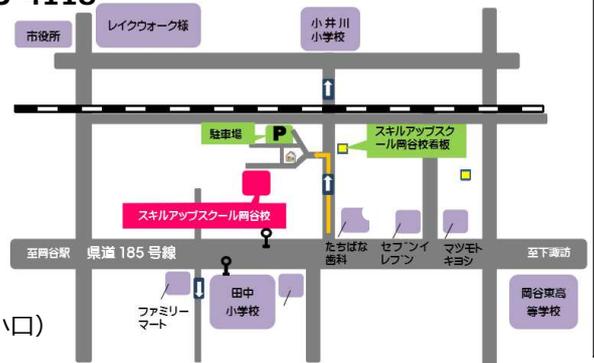
合同会社スキルアップ **スキルアップスクール岡谷校**

岡谷市田中町 3-3-3 ●JR 岡谷駅から徒歩 18 分(約 1.5km)

TEL 0266-23-4118

※施設見学・個別説明会 随時受け付けます。事前にお電話にてご連絡のうえ、お気軽にお越しください。

(担当: 清水・小口)



## ハローワーク (お申し込み・お問い合わせ)

ハローワーク諏訪 0266-58-8609 | ハローワーク岡谷 0266-23-8609

ハローワーク伊那 0265-73-8609 | ハローワーク松本 0263-27-0111 しあわせ信州

