

4か月コース

# グラフィック実科



実務に役立つアプリ(officeやAdobe)がたくさん学べる!!

訓練期間 令和7年5月9日(金)~令和7年9月8日(月)

訓練会場 中野地域職業訓練センター

受講料無料!!

募集期間 令和7年2月3日(月)~令和7年4月4日(金)

対象者 10-ワークに求職の申込をしている方で、パソコンのキーボード操作、ファイル操作ができる方

募集定員 15名(開催最少人数12名)

申込方法 10-ワークにて申込書を提出

選考会 令和7年4月15日(火)

選考会場 長野技術専門校(長野市篠井布施五明3537)

目標資格 Illustratorクリエイター能力認定試験エキスパート  
Photoshopクリエイター能力認定試験エキスパート

テキスト代 テキスト代26,180円がかかります。検定は任意ですが両方受験した場合17,600円がかかります。(クリエイター能力認定試験各8,800円)

ネットワーク

コミュニケーション

Excel

Illustrator

パソコン基礎

Word

photoshop

キャリア・コンサルティング

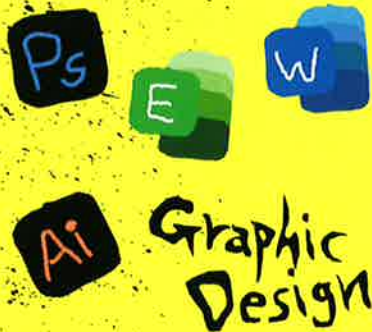
デザイン・DTP



駐車場無料!!

実習訓練があります!!

実習先企業などから実際の業務を受託してチラシ、リーフレット、フォーマット作成や、データ入力など実践的なカリキュラムです。



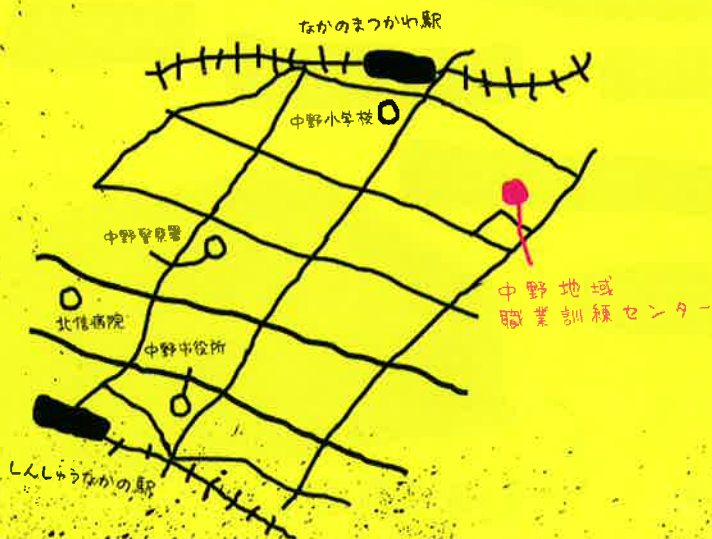


# カリキュラム

訓練時間 平日 AM9:00~PM4:00

- 9h コミュニケーション コミュニケーション、進捗管理やクライアントとの調整、自己管理などについて
- 6h 事務職スキル 事務職で求められるスキルや知識などの習得
- 39h パソコン基礎・ネットワーク SNSについて  
パソコンの基礎知識の習得、インターネットセキュリティ。
- 51h Word基礎応用 タッチタイピング、文書作成の基本から構成、文書管理など技術の習得
- 51h Excel基礎応用 基本操作からデータベースの作成、集計からグラフイック利用技術などの習得
- 99h Illustrator基礎応用 Illustrator・Photoshopクリエイター能力認定試験エキスパート(サーティファイト)合格を目指し、操作方法を学習し設定されたテーマに基づき、Web用の素材や印刷物などのコンテンツの制作を行うことで、実務に必要な知識や技術を身に付ける
- 102h Photoshop基礎応用
- 15h デザイン・DTP デザイン・DTPに関する知識・チラシリーフレット作成
- 16h キャリア・コンサルティング ジョブカード作成支援と個別面談での就職支援を実施
- 5h 就職指導 就職支援責任者による就職指導及び就職支援
- 78h 実習訓練 実習オリエンテーション(実習先の見学、業務把握等)  
実習(実際の業務を行う)
- 4h オリエンテーション 訓練概要の説明、書類等の事務説明、訓練終了後の事務説明

一般企業の事務職に就きたい方、IT関連会社やデザイン事務所を目指したい方!!  
Adobe(Illustrator・Photoshop)のようなグラフィックアプリや事務系には欠かせないofficeをじっくり学べるコースです。



## 申し込み・お問合せ

- 1-0-7-ク飯山 0269-62-8609
- 1-0-7-ク須坂 026-248-8609
- 1-0-7-ク長野 026-228-1300

## 訓練会場

中野地域職業訓練センター

〒383-0013 中野市大字中野1457-1

Tel. 0269-23-3005

事前連絡で施設見学OK!!

