



ハロートレーニング  
— 急がば学べ —

公共職業訓練

お申込み先 (あなたの住所を管轄するハローワーク)		
ハローワーク	松本	TEL 0263-27-0111
ハローワーク	大町	TEL 0261-22-0340
ハローワーク	木曾福島	TEL 0264-22-2233
ハローワーク	諏訪	TEL 0266-58-8609
ハローワーク	諏訪 岡谷出張所	TEL 0266-23-8609
ハローワーク	長野	TEL 026-228-1300

入校選考  
日時・会場

**4月22日(月) 9:30~**

長野県松本技術専門学校(松本市寿北7丁目16番1号)  
(受付時間: 8時50分から9時20分まで)

- ・適性検査、面接等により入校選考を実施します。
- ・選考日には遅刻しないように必ず出席してください。
- ※ 渋滞等で遅刻となる場合は必ず松本技術専門学校にご連絡ください。
- ・鉛筆(シャープペンシル不可)と消しゴム、このチラシを持参してください。



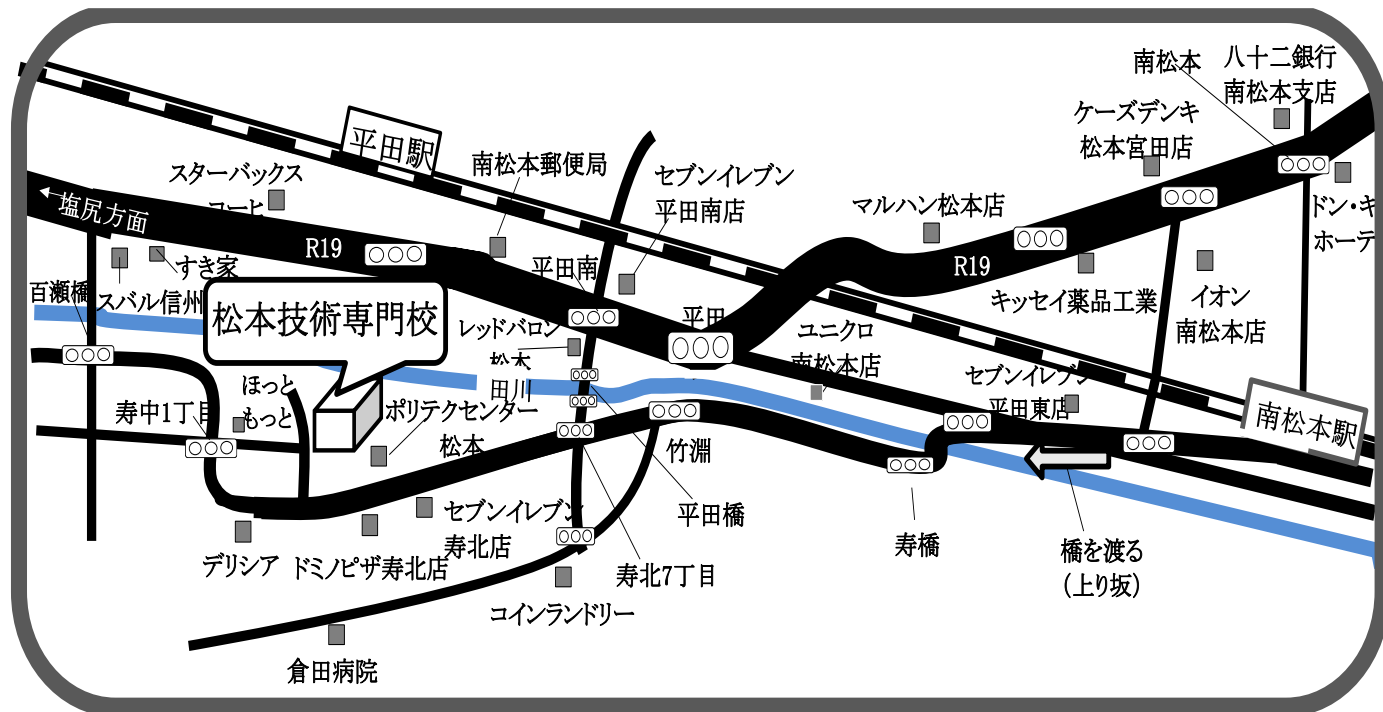
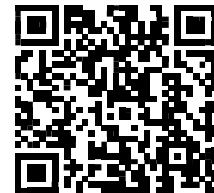
長野県ものづくり人材育成応援  
キャラクター  
わざまる

お問い合わせ/入校選考の会場

長野県松本技術専門学校

松本市寿北7丁目16番1号  
TEL 0263-58-3158  
FAX 0263-85-1412

URL <http://www.pref.nagano.lg/matsugisen/>  
E-Mail: matsugisen@pref.nagano.lg.jp



・受付は正面玄関に入って左側の窓口です。

公共職業訓練 3か月コース



ハロートレーニング  
— 急がば学べ —

# 介護・PC科

長野県松本技術専門学校

受講料は無料!(教科書代等は自己負担)

資格を取って介護の世界へ!

介護職員初任者研修 修了資格

Word・Excelにも慣れて、3級取得

【訓練期間】

**5月9日(木)~8月8日(木)**

訓練時間 **9:00 ~ 16:00**

【訓練施設】

**大北高等職業訓練校(大町市)**

【募集締切】

**4月15日(月)**

※4月12日(金)までにハローワーク相談窓口でご相談ください。

《受講相談・申し込み》

- ・ハローワークに求職の申し込みを行い、就職相談の結果、訓練受講が必要と認められた場合にハローワークから受講申込書が交付され、応募方法等の説明があります。

《その他》

- ・応募者が少ないときは、訓練の実施を取りやめる場合があります。
- ・訓練に通うための交通費、訓練生本人の所有に帰する教科書代等の費用は自己負担となります。(中面の「自己負担予定額」参照)
- ・原則として訓練生全員に「目標資格」の取得に挑戦していただきます。
- ・休校日は、土曜日・日曜日・祝日及び訓練施設が定める日です。
- ・本訓練は国との協議が整うことと長野県の令和6年度予算成立が開講条件となります。



長野県PRキャラクター「アルクマ」  
©長野県アルクマ

訓練科名	介護・PC科 (NM-02)
訓練目標	介護職員初任者研修課程の資格と介護業務にも不可欠なパソコン技能を習得する。更に介護サービス利用者に対するコミュニケーション能力や技術を習得し、介護分野への就職を目指す。
目標資格	介護職員初任者研修課程修了・普通救命講習修了 コンピュータサービス技能評価試験(ワープロ・表計算)3級
受講対象者	介護職員初任者研修修了資格を取得し、介護現場への就職を目指す求職者
想定される就職先の職務	病院、社会福祉協議会、特別養護老人施設、在宅介護支援センター、老人ホーム等
定員	15名

## 訓練会場のご案内



### 長野県認定 大北高等職業訓練校

〒389-0002 大町市大町1058-13  
TEL 0261-22-2050

- ・訓練施設へのお問い合わせは、入校が決定されてからお願いします。
- ・JR信濃大町駅より徒歩12分です。
- ・無料の市営駐車場があります。



訓練カリキュラム (一部変更する場合があります)			時間
科目	科目の内容		
人間と社会・介護1	職務の理解、介護における尊厳の保持・自立支援・介護の基本、介護・福祉サービスの理解と医療との連携		33H
人間と社会・介護2	介護におけるコミュニケーション技術、老化の理解、認知症の理解、障がいの理解		30H
座 学 訓 練	基本知識の学習	介護の基本的な考え方、介護に関するところのしくみの基礎的理解、介護に関するからだのしくみの基礎的理解	15H
	生活支援技術の講義・演習	生活と家事、快適な居住環境整備と介護、ところからだのしくみと自立に向けた介護(整容/移動・移乗/食事/入浴・清潔保持/排泄/睡眠/死にゆく人)	54H
	生活支援技術演習	介護過程の基礎理解、総合生活支援技術演習	15H
振り返り	振り返り、修了試験		3H
介護報酬・レクリエーション	介護報酬の算定、高齢者・障がい者のレクリエーションコミュニケーション体験		12H
栄養学	栄養学		6H
パソコン	OSの基礎、Wordの基礎、Excelの基礎、PowerPointの基礎		108H
ビジネスマナー・コミュニケーション能力	ビジネスマナー、コミュニケーション能力向上		3H
就職対策	職業講話、履歴書の書き方、面接の受け方、ジョブカードの作成、キャリアコンサルティング		21H
その他	普通救命講習、施設の機能と運営、記録の書き方、報告書の作成、実習に向けて		20H
オリエンテーション	自己紹介、訓練校の施設利用について 等		
実習訓練	実習	介護実習、訪問介護サービス同行訪問	18H
	オリエンテーション	実習オリエンテーション	6H
総 訓 練 時 間			344H

就職支援体制	就職相談室完備、常時就職相談可、ハローワークとの連携、講座修了者に適する求人の調査及び独自開拓の求人情報の提供、求人情報閲覧用PCの開放 等		
自己負担予定額	教科書代他	10,500円	(税込)
	検定料等の標準的負担額	13,780円	(税込)