



PCスキル & Web科

・Word
・Excel
・PowerPoint
・Webクリエイター
・ビジネスマナー

ひとつ上を目指す
3か月!
初心者も安心
基礎から学べる



長野県岡谷技術専門校

本校は職業能力開発促進法に基づき、長野県が設置・運営する職業訓練の施設です。(公共職業訓練/一般離転職者対象)
訓練実施施設：学校法人エスイー学園 エプソン情報科学専門学校

CHECK! 訓練説明会開催日程

- 2月14日(水) 15:30~16:30
会場：エプソン情報科学専門学校
- 2月28日(水) 15:30~16:30
会場：エプソン情報科学専門
- 3月18日(月) 14:00~15:00
会場：ハローワーク岡谷 2F
- 3月25日(月) 14:00~15:00
会場：ハローワーク諏訪 2F

注意事項：予約不要・参加無料。お気軽にお越しください。新型コロナウイルス感染症の感染状況により、開催を見合わせる場合もあります。開催の可否につきましては、岡谷技術専門校までお問い合わせください。(0266-22-2165) 発熱等体調のすぐれない方は、参加をご遠慮ください。

こんな方にもオススメ! ③つのポイント

POINT 1

不安だったパソコンスキルを補いたい
タイピング・メール等基本操作から習得します。



POINT 2

仕事に必要なデータ集計・文書作成スキルを習得したい
履歴書に記載できるパソコンスキルを取得可能です。

POINT 3

Webページの作成・編集・修正を学びたい
Webページの作成方法を習得できます

募集期間：令和6年1月29日(月)～3月28日(木)

受講期間	令和6年4月25日(木)～令和6年7月24日(水) ※休講日は土日祝日のほか訓練実施施設の定める日
訓練時間	9:40～16:00
訓練施設	学校法人エスイー学園 エプソン情報科学専門学校
応募資格	ハローワークに求職登録し、職業訓練の受講斡旋を受けて全訓練日程を受講・修了できる方
応募方法	住所地所管のハローワークに相談し、「受講申込書」を申込期日までに窓口へ提出してください
受講料	無料 [テキスト代 15,000円 および 資格取得に必要な費用は個人負担(資格取得は任意)]
取得目標資格	日商PC検定2級または3級 [※2級は一科目につき7,700円(税込) ※3級は一科目につき5,500円(税込)] Webクリエイタースタンダード 5,900円(税込) (受験は任意)
託児サービス	託児定員：2名(未就学児対象) 託児施設：社会福祉法人聖母の会 聖ヨゼフ保育園諏訪 [詳細につきましては、ハローワーク 窓口ご確認ください]
定員	15名 [応募者が少ない場合は、訓練を 中止する場合があります]
入校選考	令和6年4月10日(水) 9:00～ 会場：岡谷技術専門校(裏面参照)

【訓練カリキュラム】

総訓練時間 302 時間 / 訓練予定日数 51 日

科目	内容	時間
IT リテラシー	IT を安全に活用するための情報セキュリティやインターネット技術に関する最新情報を学びます	12Hr
PC スキル基礎	Word, Excel, PowerPoint の基本操作とアプリケーション間の連携操作を学びます	36Hr
文書作成	わかりやすいビジネス文書のライティング技術、ビジュアル表現や文書管理の方法を学びます	60Hr
データ活用	迅速な業務データ処理や分析方法、リストやピボットテーブル、グラフの活用方法を学びます	60Hr
プレゼンテーション	プレゼンテーションの企画、効果的な視覚資料作成、プレゼンの実施スキルを学びます	36Hr
Web ページ基礎	Web ページの仕組みを基礎から学び、HTML 5 と CSS 3 の正しいコーディングについて学びます	36Hr
ビジネスマナー&コミュニケーション	ビジネスマナーやコミュニケーションスキル、電話・クレーム対応、電子メールマナーを学びます	18Hr
オンライン・ミーティング入門	オンラインアプリケーション（Zoom 等）の操作を学び、リモート会議や Web 面接を体験します	6Hr
就職支援・その他	キャリアアップ・セミナー（自己理解、仕事理解、自分の強み・弱み分析、キャリアプランの立て方）、就職活動の進め方と履歴書の書き方、模擬面接ロールプレイング、学内会社説明会など	38Hr

【入校選考】

- 入校選考に係る案内通知等はありません。本紙にて詳細をご確認のうえ、入校選考にお越しください。
- 入校選考はスーツ、あるいはそれに準じた服装でのご参加をお願いしております。

選考日 令和6年4月10日(水)

選考会場 **長野県岡谷技術専門学校**

岡谷市神明町 2-1-36 (駐車場あり)

受付 8:30~8:50 (時間厳守)

選考開始 9:00

選考概要 書類選考・適性検査・面接

持ち物 ①鉛筆またはシャープペン

②昼食 ※選考は午前中で終了する場合があります

結果発表 令和6年4月17日(水) 9:00

●受験者には選考結果を郵送にて通知し、また合格者の受験番号を「合格者一覧」として岡谷技術専門学校に掲示するとともに、当校のホームページ内でも合格者の受験番号を公示します。

【当校までのアクセス】

お車でお越しの場合 | 長野自動車道岡谷 IC から
約 5 分(駐車場あり)

電車 | JR 岡谷駅下車

徒歩 | 岡谷駅から約 35 分(約 2.5km)

バス | アルピコ路線バス 岡谷-茅野線

「岡谷駅」8:30 発 → 「岡工前」8:38 着

※改正などの可能性もありますので、時刻表等でご確認ください。



訓練実施施設 (お問い合わせ)

学校法人エスイー学園 エプソン情報科学専門学校

諏訪市大和 3-6-12

●JR 上諏訪駅から徒歩 8 分(約 850m)

TEL 0266-58-7410

※施設見学・個別説明会随時受け付けます。事前にお電話にてご連絡のうえ、お気軽にお越しください。
(担当: 松澤・土橋)



(お問い合わせ)

長野県岡谷技術専門学校

〒394-0004 岡谷市神明町 2-1-36

TEL 0266-22-2165 FAX 0266-21-1000

MAIL okagisen@pref.nagano.lg.jp

その他募集中の訓練、年間計画等については

岡谷技術専門学校

検索

ハローワーク (お申し込み・お問い合わせ)

ハローワーク諏訪 0266-58-8609

ハローワーク岡谷 0266-23-8609

ハローワーク伊那 0265-73-8609

ハローワーク松本 0263-27-0111



しあわせ信州