



訓練生募集！

2か月の

短期集中
公共職業訓練

介護職員 初任者研修科



訓練説明会日程

10月29日（水） 10:30～11:30 ニチイ学館 岡谷校
11月 19日（水） 14:00～15:00 ハローワーク伊那
12月 2日（火） 14:00～15:00 ハローワーク諏訪
12月 5日（金） 14:00～15:00 ハローワーク岡谷

予約不要・自由参加です！ お気軽にお越しください。

※ニチイ学館岡谷校は無料駐車場がありません。お車で越しの場合は近隣の市営駐車場をご利用ください。

※訓練開催状況については岡谷技術専門校までお問い合わせください。☎ 0266-22-2165

募集期間

令和7年 9/30(火)～
12/10(水)

受講料無料
※テキスト代は
自己負担

就職に
役立つ資格

障がいや
認知症も
学べる

受講期間	令和8年 1月 8日（木）～ 3月 6日（金） 2か月間 休講日は土日祝日のほか訓練実施施設の定める日
訓練時間	9:30～16:30
訓練施設	株式会社ニチイ学館 岡谷校
応募資格	ハローワークに求職登録し、職業訓練の受講斡旋を受けて全訓練日程を受講・修了できる方
応募方法	住所地所管のハローワークに相談し、「受講申込書」を申込期日までに窓口に提出してください
定 員	15 名 [応募者が少ない場合は、訓練を中止する場合があります]
受講料	無料 テキスト代 9,800 円 および 資格取得に必要な費用、職業訓練生総合保険料は個人負担（2500円）
取得目標資格	介護職員初任者研修資格
入校選考	令和 7 年 12 月 17 日(水) 9:00～ 会場：岡谷技術専門校（裏面参照） 選考会場のお間違いにご注意ください

【訓練カリキュラム】



総訓練時間 220 時間／訓練予定日数 37 日

科 目	内 容	時 間
介護職員初任者研修（講義）	職務の理解、介護における尊厳の保持・自立支援、介護の基本、介護・福祉サービスの理解と医療との連携、介護におけるコミュニケーション技術、老化の理解、認知症の理解、障害の理解、こころとからだのしくみと生活支援技術（介護の基本的な考え方、介護に関するこころとからだのしくみの基礎的理解、生活と家事、快適な居住環境整備と介護、終末期介護）	81Hr
介護職員初任者研修（演習）	こころとからだのしくみと生活支援技術（睡眠、移動・移乗、整容、食事、入浴、清潔保持、排泄、介護過程の基礎的理解、総合生活支援技術演習）	57Hr
介護職員初任者研修（振り返り）	レポート、講義・演習内容の習得評価、振り返り、修了評価試験、評価テスト解答解説	24Hr
介護職員初任者研修（実習）	施設実習、同行訪問実習	20Hr
認知症サポーター養成講座	認知症の症状とその支援、接するときの心構えと支援、認知症サポーターにできること	3Hr
発達障がいサポーター養成講座	発達障がいについての基本的な知識と対応の仕方	3Hr
介護予防 ～健康寿命を延ばす～	介護予防とは、運動機能・認知機能低下予防のための軽体操	3Hr
風水害 2 4 ～災害時シミュレーション～	非常災害時に求められる知識・情報とは、災害時を想定してのロールプレイング	3Hr
就職支援	自己理解、応募書類（履歴書・職務経歴書等）の作成指導、ビジネスマナーおよび介護職の接遇マナー、ネットエチケットについて、現場スタッフによる体験談発表とグループディスカッション、面接指導、就業に関する個別相談支援等（内キャリアコンサルティングに 9Hr）	18Hr
その他	実習ガイダンス、総論、オリエンテーション（受講にあたっての心構え・自己紹介等）	8Hr

【入校選考】

- 入校選考に係る案内通知等はございません。本チラシにて詳細をご確認のうえ、入校選考にお越しください。
- 入校選考はスーツ、あるいはそれに準じた服装でのご参加をお願いしております。



選 考 日 令和 7 年 12 月 17 日（水）

選 考 会 場 **長野県岡谷技術専門校**

岡谷市神明町 2-1-36（駐車場あり）

受 付 8：30～8：50

選 考 開 始 9：00

選 考 概 要 書類選考・適性検査・面接

持 ち 物 ①筆記用具（鉛筆またはシャープペン）

②飲み物 ※敷地内には自動販売機がありません。

結 果 発 表 令和 7 年 12 月 23 日（火） 9：00

●受験者には選考結果を郵送にて通知し、また合格者の受験番号を「合格者一覧」として岡谷技術専門校に掲示するとともに、当校のホームページ内でも合格者の受験番号を公示します。

【当校までのアクセス】

お車でお越しの場合 | 長野自動車道岡谷 IC から
約 5 分（駐車場あり）

電 車 | JR 岡谷駅下車

徒 歩 | 岡谷駅から約 35 分（約 2.5km）

バ ス | アルピコ路線バス 岡谷一茅野線

「岡谷駅」8：30 発→「岡工前」8：38 着

※改正などの可能性もありますので、時刻表等でご確認ください

（お問い合わせ）

長野県岡谷技術専門校

〒394-0004 岡谷市神明町 2-1-36

TEL 0266-22-2165 FAX 0266-21-1000

MAIL okagisen@pref.nagano.lg.jp

その他募集中の訓練、年間計画等については

岡谷技術専門校

検 索



訓練実施施設（お問い合わせ）

株式会社ニチイ学館 岡谷校

岡谷市銀座 1-1-18 サクラヤビル 2 F

TEL 0266-24-5161

●JR 岡谷駅から徒歩 15 分（約 1.2km）

近隣にご案内可能な有料駐車場あり（4,500 円／月）

●駐車場の詳細につきましては選考結果発表後、郵送にてお知らせします。



ハローワーク（お申し込み・お問い合わせ）

ハローワーク諏訪 0266-58-8609

ハローワーク岡谷 0266-23-8609

ハローワーク伊那 0265-73-8609

ハローワーク松本 0263-27-0111

